

●健康保険のイロハが分かる●

## 健康保険委員向け健康保険事務講座

# ①協会けんぽと保険証・健康診断

### 目次

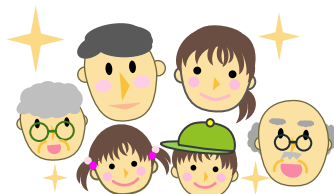
- ・ 協会けんぽとは . . . . . 2
- ・ 健康保険手続きの提出・照会先 . . . . . 3
- ・ 健康保険証が届くまで . . . . . 5
- ・ 保険証の読み方 . . . . . 6
- ・ 保険証を使えない場合 . . . . . 9
- ・ 被扶養者資格の再確認 . . . . . 11
- ・ 保険証の再発行 . . . . . 12
- ・ 退職時の保険証の手続き . . . . . 13
- ・ 医療費のお知らせ . . . . . 14
- ・ 協会けんぽの健康診断 . . . . . 15

# はじめに

この講座では、協会けんぽの事業、給付の内容や手続き等について、ご案内します。



この度は、健康保険事務講座をご覧いただき、ありがとうございます。今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、健康保険委員の方を対象とした各種講習会の開催を中止いたしました。この講座が、講習会に代わり健康保険に関する知識を深める一助となれば幸いです。加入者の皆様の健康保険の事務手続きをなさる際の参考として、どうぞ、ご活用ください。



講座は3部構成です。

- ①健康保険に関する主な手続き、保険証のご利用法、健康診断への補助 についてご説明するほかに
- ②健康保険の給付金の内容、請求方法 のご案内と
- ③特にご質問が多い「傷病手当金」請求の際の注意事項、給与形態別の事業主証明欄の記載例 をご用意しています。

①協会けんぽと  
保険証・健康診断

②協会けんぽの  
給付金の申請

②傷病手当金  
支給申請書記載例

次ページからは、

- ・協会けんぽの事業内容
- ・健康保険の主な手続きと提出先
- ・保険証の発行とご利用について
- ・協会けんぽの保健事業

等について、順にご説明させていただきます。

①協会けんぽと  
保険証・健康診断

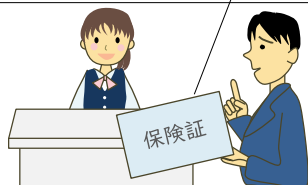


# 協会けんぽとは

全国健康保険協会(協会けんぽ)は、健康保険事業を行う公法人です。

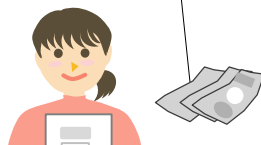
## 主な事業内容

病院で提示する保険証等を作ります。



### ①保険証等の交付

業務外の病気・ケガに対し給付を行います。



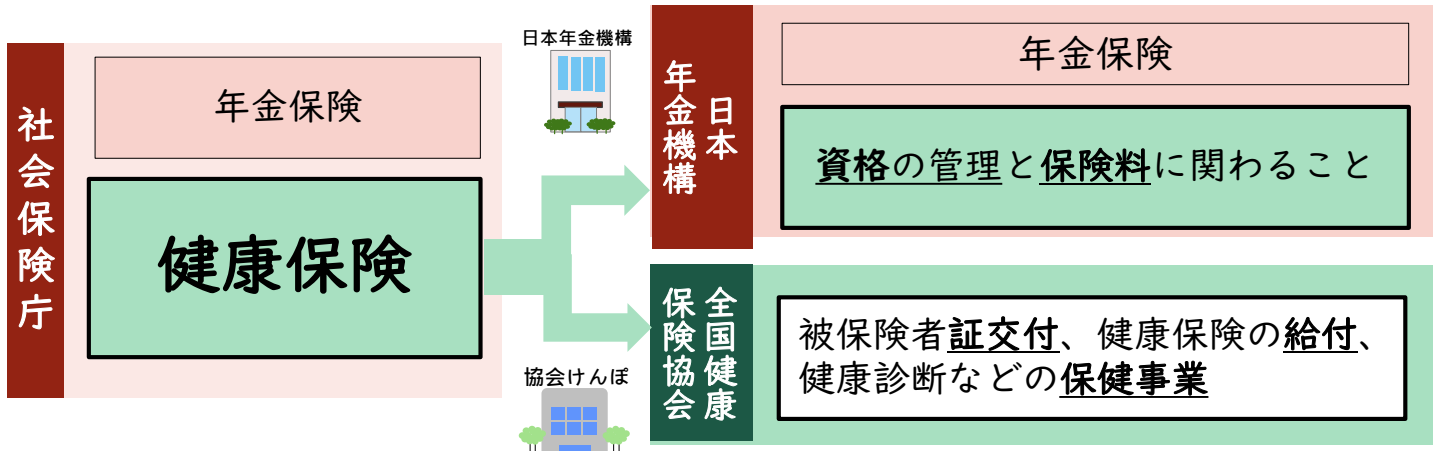
### ②給付金の支給

健康増進のため、健康診断などの保健事業を行います。



### ③保健事業

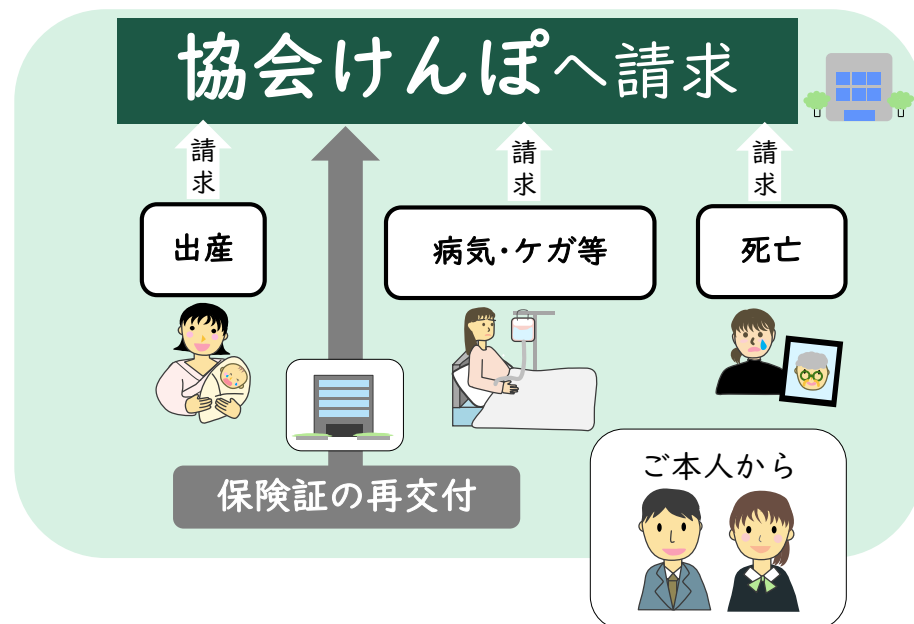
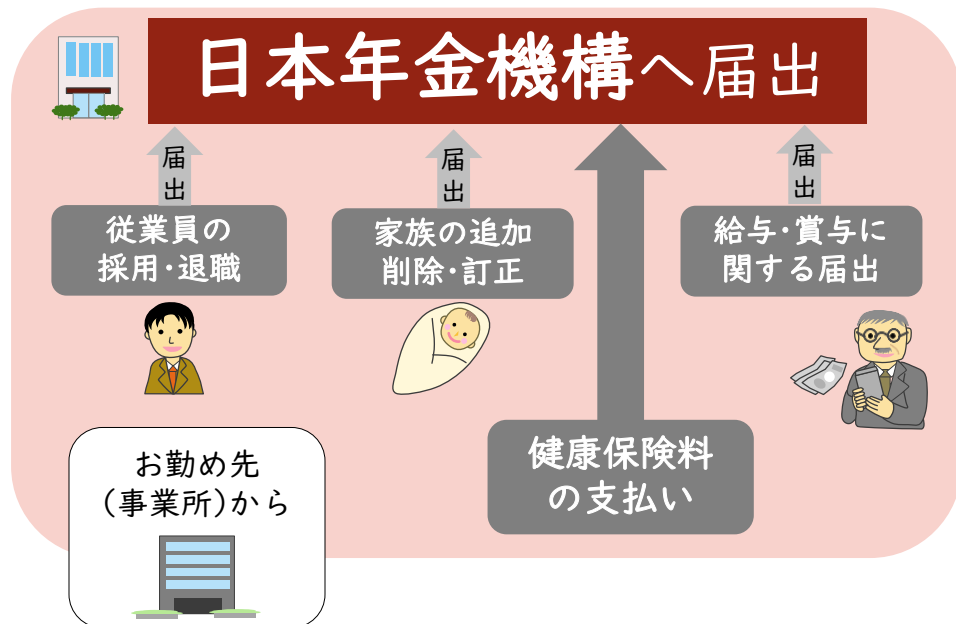
協会けんぽは健康保険の保険証の交付  
給付金の支給  
保健事業などを行う日本最大の医療保険者です。



旧社会保険庁の解体に伴い資格に関する届出、保険料に関しては日本年金機構、給付は協会けんぽに引継がれました。

# 健康保険手続きの提出・照会先

加入等の届出は「日本年金機構」へ、給付の請求は協会けんぽへお願いします。



従業員の採用、退職、扶養家族の認定、給与・賞与に関する届出、保険料のお支払い等に関しては、お勤め先から、日本年金機構の事務センターにお届けください。

また、上記についてのご質問は、事業所の所在地を管轄する年金事務所までお願いいたします。

従業員の方の病気・ケガ・出産・死亡等に対する各種給付金等のご申請は、被保険者ご本人から、協会けんぽにご申請ください。  
※保険証等の再交付は、お勤め先を通してのご申請となります。

# 健康保険の主な申請書

状況毎に以下の書類をご提出ください。郵送での申請にご協力をお願いします。



## 日本年金機構

〒460-8565 日本年金機構  
名古屋広域事務センター 宛

- ・被保険者資格取得届
- ・健康保険被扶養者（異動）届
- ・被保険者住所変更届
- ・被保険者氏名変更（訂正）届
- ・被保険者生年月日訂正届
- ※マイナンバーの連携により不要の場合あり
- ・被保険者報酬月額算定基礎届
- ・被保険者報酬月額変更届
- ・被保険者賞与支払届
- ・産前産後休業取得者申出書
- ・育児休業等取得者申出書（新規・延長）
- ・産前産後休業終了時報酬月額変更届
- ・育児休業等終了時報酬月額変更届
- ・適用事業所所在地・名称変更（訂正）届
- ・事業所関係変更（訂正）届
- ・被保険者資格喪失届
- ・健康保険被保険者証回収不能届

### 従業員の採用

### 家族の追加・削除、 届出事項の変更訂正

### 被保険者の届出事 項の変更・訂正

### 再交付

### 給与・賞与関係

### 病気・ケガなど

### 出産・育児休業

### 健康診断

### 事業所関係

### 退職・死亡

### 退職後の健康保険 （任意継続）

## 協会けんぽ

〒450-6363  
全国健康保険協会愛知支部 宛

- ・被保険者証再交付申請書
- ・高齢受給者証再交付申請書
- ・限度額適用認定申請書
- ・限度額適用・標準負担額減額認定申請書
- ・傷病手当金支給申請書
- ・療養費支給申請書
- ・負傷原因届
- ・高額療養費支給申請書
- ・特定疾病療養受療証交付申請書
- ・第三者等の行為による傷病届
- ・出産手当金支給申請書
- ・出産育児一時金支給申請書  
（内払金支払依頼書・差額申請書）
- ・特定健康診査受診券申請書
- ・埋葬料（費）支給申請書
- ・任意継続被保険者資格取得申出書
- ・任意継続被保険者資格喪失申出書
- ・任意継続被保険者被扶養者（異動）届



郵便番号と名称  
の記入のみで  
届きます

・日本年金機構への  
提出書類のご照会は、  
**事業所所在地を管轄  
する各年金事務所**

・協会けんぽ愛知支部  
へのお問い合わせは、

052-856-1490まで

お願いいたします。

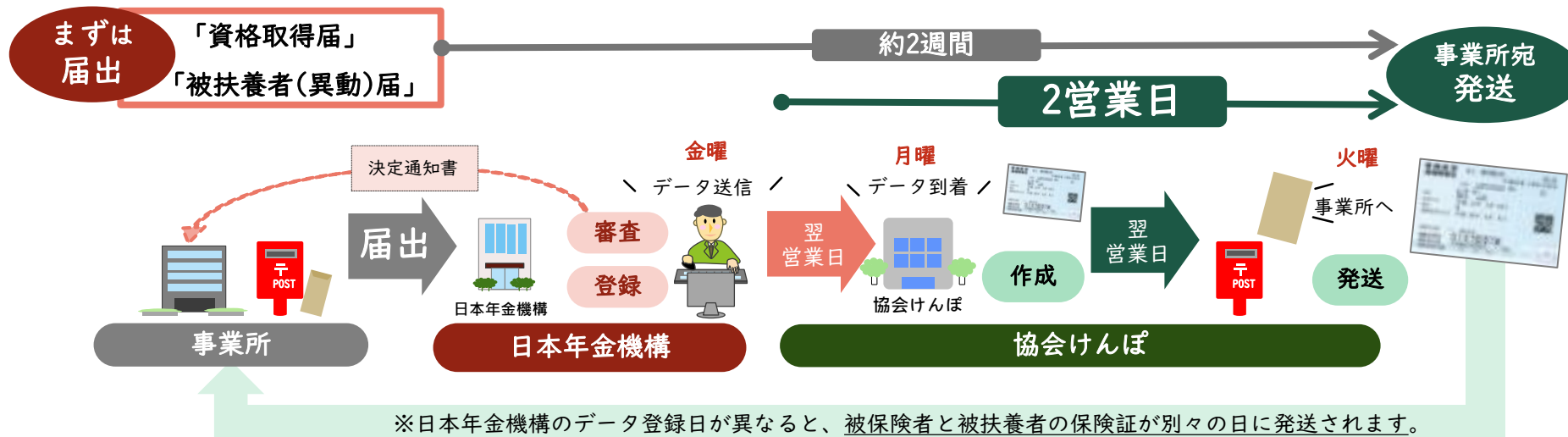
協会けんぽに、誤って  
年金事務所の業務の照  
会をいただくことがご  
ざいます。

どうぞご注意ください。



# 保険証が届くまで 届出から発送まで、2週間程度が目安です。

日本年金機構での登録処理の「2営業日」後に、協会けんぽからお送りします。



## 早急に受診が必要な場合

資格取得届、被扶養者（異動）届と同時に、日本年金機構に対して「健康保険被保険者資格取得証明書交付申請書」をご申請ください。保険証と同じ役割の「資格取得証明書」が交付されます。

受診をお急ぎの方は、日本年金機構から交付された証明書を医療機関等にご提示ください。事業主の証明は保険証の代わりにはなりませんので、ご注意ください。

- ・ 保険証は、**日本年金機構で登録処理後、****「2営業日」**で協会けんぽから発送します。
- ・ 進捗状況は、日本年金機構の決定通知書の到着前は日本年金機構（年金事務所）に、決定通知書の到着後は協会けんぽに、お問い合わせください。





# 保険証の読み方

保険証には、加入中の保険に関する情報が記載されています。

## ①本人(被保険者)用

健康保険 被保険者証	本人(被保険者)	00111
	記号	21700023 番号
		21
氏名	キョウカイ 太郎	
生年月日	平成 元年 5月 10日	
性別	男	
資格取得年月日	平成 26年 6月 1日	
事業所名称	〇〇 株式会社	
保険者番号	01010016	
保険者名称	全国健康保険協会 〇〇支部	
保険者所在地	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇-〇-〇	

## ②家族(被扶養者)用

健康保険 被保険者証	家族(被扶養者)	01111
	記号	21270023 番号
		21
氏名	キョウカイ 花子	
生年月日	平成 元年 10月 1日	
性別	女	
認定年月日	平成 26年 6月 1日	
被保険者氏名	協会 太郎	
事業所名称	〇〇 株式会社	
保険者番号	01010016	
保険者名称	全国健康保険協会 〇〇支部	
保険者所在地	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇-〇-〇	

## ◎保険証は「2種類」あります。

①保険に加入し保険料を支払っている **ご本人(被保険者)** 用と

②被保険者が扶養している **ご家族(被扶養者)** 用です。

健康保険の給付は、原則「被保険者」を通して行われるため、  
ご家族分でも、**給付は被保険者から申請**していただきます。

## ◎保険証を「使用可能な期間」は

①ご本人の場合は、**資格取得年月日** から、**退職日** まで

②ご家族の場合は、**認定年月日** (被扶養者として登録された日) から  
被扶養者でなくなった日の前日(就職等で扶養から外れた場合)  
もしくは被保険者の**退職日** までです。

ジェネリックシールを  
ご存じですか？



保険証やお薬手帳に  
貼るだけ！

シールのご希望は  
協会けんぽ愛知支部  
企画総務グループへ

「ジェネリックシールの件」  
とお知らせください。

社内配付に  
ご協力ください。

ジェネリック  
医薬品のご利用を  
推進しています。

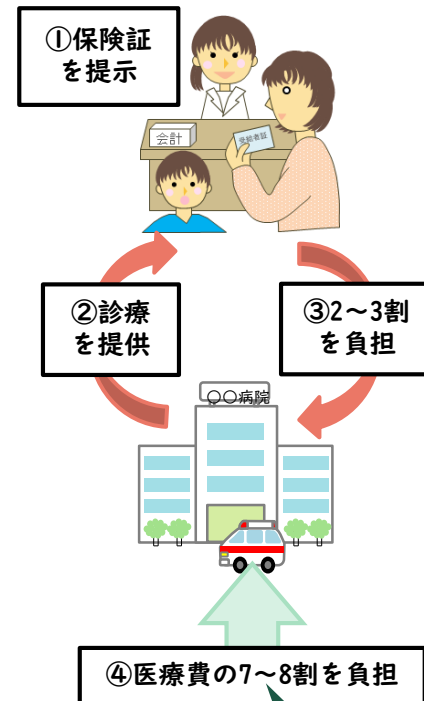


医師・薬剤師の皆様へ  
ジェネリック医薬品を  
希望します。

# 保険証による給付（療養の給付）

業務外の傷病の診療を医療費の一部のみ負担する形で受けられます。

年齢	負担割合
・ 小学校入学前	2割
・ 小学校入学後～70歳未満	3割
・ 70～74歳	2～3割



※75歳以上は後期高齢者医療の保険証（市区町村）に切り替わります。

5/1生まれ

4月中旬に届き、5/1～有効

5/2～5/31生まれ

5月中旬に届き、6/1～有効

70歳からは



高齢受給者証

健康保険高齢受給者証	
氏名	山田 太郎
生年月日	昭和28年5月24日
性別	男
住所	名古屋市千代田区千代田1-1-1
受給開始年月日	平成27年5月1日
受給終了年月日	平成32年4月30日
受給理由	70歳以上
受給者番号	010100010
受給者所在地	名古屋市千代田区千代田1-1-1

保険証を提示すれば、業務外の傷病に関して、医療費の負担が2～3割のみで受診できます。

負担する割合は、年齢によって異なります。

70歳以上の方は、保険証の他に「高齢受給者証」が必要です。70歳になる誕生月の中旬に事業所にお送りします。翌月の1日からご使用ください。

※1日生まれの方は、誕生月の前月中旬に届き、誕生日から使用可能です。





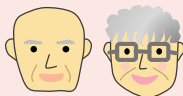
# 高齢受給者証(70歳以上の方の負担割合)

高齢受給者証の負担割合は、被保険者の年齢、収入によって決まります。

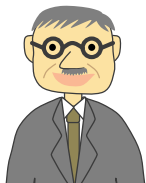
被保険者が70歳未満



70歳以上の被扶養者は  
**2割負担**



被保険者が70歳以上



70歳以上の被扶養者は  
**本人と同じ**



健康保険高齢受給者証	
平成27年2月12日交付	
証番号	12345678
番号	123456
被保険者氏名	ケンボ タロウ
性別	男
生年月日	昭和49年5月24日
対象者氏名	ケンボ ハナコ
性別	女
生年月日	昭和20年2月10日
住所	
発給年月日	平成27年3月1日
有効期限	平成28年2月28日
一部負担金の割合	2割
所在地	名古屋市千種区
保険者番号	0123456789
保険者名称及び印	全国健康保険協会 愛知県支部

70歳以上の方の負担割合は被保険者の年齢、収入によって異なります。

負担割合は、「高齢受給者証」に表示されているため、医療機関では高齢受給者証を確認する必要があります。



標準報酬月額

(事業所から日本年金機構に届出をされた報酬の額)

28万円

が判断の基準

以上

3割負担

ただし

前年の収入が低い場合は

未満

2割負担

基準収入額適用

の申請が必要です。

適用される期間：原則9月～翌8月

被保険者の収入 < 383万円

もしくは

被保険者+70歳以上被扶養者の収入の合計 < 520万円

申請書を提出した月の翌月～翌年8月

# 保険証を使えない場合

業務上、保険外診療、退職後は使えません。退職後は速やかにご返却ください。

## 業務上の傷病

- ・ 業務災害・通勤災害による病気・ケガは、原則健康保険ではなく、労災保険の対象となります。



協会けんぽ  
では労災の判定が  
できないため

※ 労働基準監督署へ  
ご相談をお願いします。

## 保険外の診療

- ・ 美容整形、レーシック、研究中の先進医療、予防接種、正常な妊娠・出産、  
経済的な理由での人工妊娠中絶、健康診断等は保険診療ではないため保険証が使えません。



## 退職日より後

- ・ 保険の加入期間は「退職日」までです。



退職後は「資格喪失届」と「保険証」を  
5日以内に日本年金機構へ郵送



- ・ 業務上の傷病は健康保険の給付対象外です。  
労働基準監督署へご相談ください。
- ・ 先進医療、予防接種、正常な妊娠等の保険  
で認められない診療も給付の対象外です。
- ・ 退職の翌日以降等、加入資格がない期間も、  
保険証を使うことはできません。

翌日以降使用された場合は医療費を返還していただきます。

(被扶養者でなくなった方が使用した場合も同様です)



# トラブルのときの届出

給付適正確認のため「負傷原因届」「第三者行為届」の提出をお願いすることがあります。

## ◎ケガのときは「負傷原因届」を提出

ケガが原因で健康保険給付を受ける場合は、負傷原因届の提出が必要です。

**例** 休日に自宅の階段で転倒し、骨折により傷病手当金を請求する場合 など

「健康保険」での  
給付が適正かどうか  
確認が必要



## ◎交通事故、ケンカは「第三者行為届」を提出

相手方のいるケガ・病気で健康保険給付を受ける場合、「第三者等の行為による傷病届」の提出が必要です。

### 交通事故

- 車両同士の事故
- 車両に同乗中に負傷した場合
- 歩行者や車両（自転車含む）の事故
- ひき逃げ等で相手が不明な事故



### その他

- 犬咬傷（よその飼い犬に咬まれたとき）
- けんかで負傷させられた場合
- ゴルフ（他人の打球で負傷）、  
スキー・スノーボード（他人と接触して負傷）など



外傷で健康保険を使った場合、「業務上でないか」  
「第三者によるケガでないか」の確認が必要なため、  
状況を照会させていただくことがあります。「**負傷  
原因届**」「**第三者行為届**」の提出にご協力ください。

**第三者等の行為**による被害者の治療費は、  
本来は加害者が全額負担します。  
健康保険を使われる場合は、**協会けんぽが  
立替えた費用を後日請求する**ため、加害者  
の情報の届出が必要です。



# 被扶養者資格の再確認

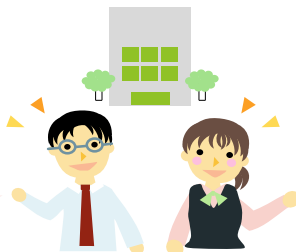
保険給付の適正化につながる重要な確認です。必ずご返送ください。

このような  
ご家族はいませんか？



卒業して  
就職先の健康保険に  
加入しました。

結婚して、  
親の扶養から外れます。



扶養されなくなったときは…

「被扶養者(異動)届」

届出先は  
事務センター

事業所

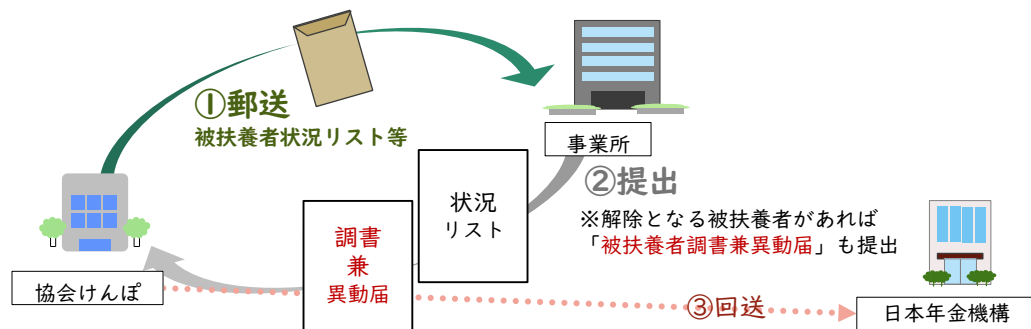
日本年金機構

協会けんぽでは「**届出忘れ**」がないか  
年に一度の再確認をお願いしています。



届け出忘れによる削除人数3,909人（愛知支部 令和2年3月現在実績）

毎年、事業所に「**被扶養者  
状況リスト**」をお送りし、  
被扶養者の資格の再確認を  
お願いしています。  
皆様のご理解とご協力を、  
お願いいたします。



# 保険証の再発行

保険証を紛失したときは、協会けんぽへ再交付をご申請ください。

申請から  
約1週間  
で発送

会社宛に  
郵送



## 被保険者証再交付申請書

どんなとき

保険証を紛失・破損したとき

添付書類

破損（汚れ・かすれなど）の場合

破損した保険証

保険証の汚れ・字のかすれなど  
字が不鮮明になった場合も



再交付申請

紛失した  
ときは

まずは警察署に届出を

保険証は、クレジットカードのように使用  
を止めることはできません。



警察署または交番に紛失届を出して、受理  
番号を控えましょう。悪用された場合、不正  
使用の証明となります。

保険証を紛失・破損したときは、事業所を通して「被保険者証再交付申請書」を提出し、再度交付を受けてください。  
申請には、被保険者の押印(または署名)と事業主の押印(または署名)が必要です。  
交付後に保険証が見つかったときは古い保険証は協会けんぽへ返却して、新しく交付された保険証をご使用ください。



「高齢受給者証」の紛失・破損は

「高齢受給者証再交付申請書」でご申請ください

# 退職時の保険証の手続き

退職後は、資格喪失届と同時に保険証をすみやかにご返却ください。

退職後**保険証**は  
**使用不可**

## 資格喪失届の提出

資格喪失届と**保険証**を  
すみやかに  
5日以内  
日本年金機構へ

※保険証未添付の場合は回収不能届が必要



- ・退職後は、5日以内に日本年金機構に「資格喪失届」と保険証をご提出ください。
- ・再就職されない場合、次の健康保険は、  
①協会けんぽ「任継」②国民健康保険、  
③ご家族の被扶養者 のいずれかです。
- ・①任継は退職日が確認できる事業主の証明書類があれば、手続きがスムーズです。

退職後は**次の健康保険**に  
加入手続きが必要

協会けんぽ加入者の  
退職後の健康保険の選択肢

再就職しない場合

協会けんぽ  
の**任継**  
(任意継続健康保険)

協会けんぽ  
各支部へ

国民健康  
保険

お住まいの  
市区町村  
役場へ

ご家族の  
被扶養者

ご家族の  
勤務先へ

## 協会けんぽの任意継続健康保険

- ◆加入期間は最長で**2年**
- ◆お住まいの都道府県の支部へ**20日以内**に申請
- ◆加入条件:被保険者期間が**2か月以上**あること
- ◆健康保険料:退職時の等級×住所地の保険料率  
※R2年度の標準報酬月額等級の上限:**30万円**
- ◆保険料率は都道府県ごとに異なる  
※毎年度見直しあり

「任継」は年金機構の**資格喪失データ到着後**  
に保険証が作成可能となります。

ただし、資格喪失処理前でも**退職日が確認**  
**できる証明書類**の添付があれば発行可能です。

**資格喪失届の写し、雇用保険被保険者離職票の**  
**写し**等資格喪失の事実が確認できる**事業主または**  
**公的機関の証明印がある書類**



年に一回、保険証を使って受診した医療費の履歴を発行しています。

〒102-0073  
千代田区九段北4-2-1  
〒100-0001 東京都千代田区  
〇〇株式会社

健康 太郎 様

★医療機関への受診の際は、その都度、必ず調剤証を  
ご提示ください。  
★本薬局より「お薬手帳」が無くならない場合は、  
「調剤証」を携帯することをお勧めします。運河から  
事業所に届けていただきます。

全国調剤保証協会〇〇支部  
102-0073  
千代田区九段北4-2-1  
市ヶ谷事業所 11  
03-5216-XXXX

医療費のお知らせ

調剤師陳善氏 健康 太郎

健康保険で診療を受けたことにより、ご負担の軽減が図られることとなります。受診の際には、必ず調剤証を  
ご提示ください。

本薬局のお知らせ には、医療機関の申請書と、ご医療費の明細書と  
を添付させていただきます。医療機関へお送りさせていただきます。

診療を受けた方	診療 年月	診療 区分	日 数	医 療 機 関 名 等	調剤料	調剤手数料	調剤料 減額	加入者 負担額	調剤番号
健康 太郎 様	2011	外来	1	けんぽ総合病院	5,565	2,492	10,862	41000000002	

支払額

※平成29年分から  
確定申告の医療費控除  
でも使用可能に

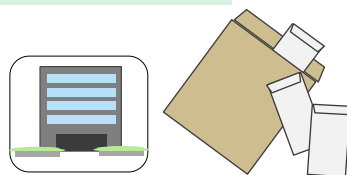
毎年1月下旬ごろに、健康保険への関心  
を高めいただくことを目的として、

「医療費のお知らせ」を事業所宛にお送りしています。

※既に退職された方の分が届いた場合は  
協会けんぽへご返送ください。



1月下旬頃



未開封のまま配布  
をお願いします。

**親展**



こんなに  
かかってたんだ

## 健康への意識を高める

送付対象者

15歳以上の方で、切り替えにより  
一定額以上のお薬代軽減が見込まれる方

**送付時期**

每年2月、8月

被保険者へ直接送付

ジェネリック医薬品をお使いいただく と  
あなたの窓口負担額を減らすことができます

平成30年9月に処方されたお薬のうち、  
以下の医薬品をジェネリック医薬品に変更した場合

お薬名 処方 薬名	お薬名 処方 薬名	お薬名 処方 薬名
カプセル 100mg	5,710	
点眼液 (0.1%)	1,850	
	550	

お薬の価格差  
差額  
2,260～

お薬の価格差  
差額  
2,260～

切り替えた場合  
いくら安くなるかを表示

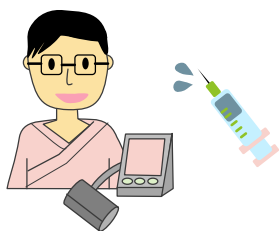
お薬	価格
	2,260～

他にも、年に2回ジェネリック医薬品  
への切替えによりお薬代軽減の可能性  
がある方に対して、お知らせをお送り  
しています。

# 協会けんぽの健康診断

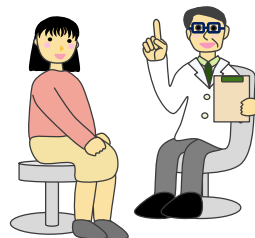
生活習慣病の予防を中心に、健康診断費用の補助、保健指導等を行っています。

## 生活習慣病予防健診



対象：35歳以上の被保険者

## 特定健康診査



対象：40歳以上の被扶養者

費用補助

健診結果

サポート

費用補助

健診結果

サポート

## 健康サポート

生活習慣の改善が必要な方へご案内

保健師等による  
個別カウンセリング



健康診断は、病気やケガではないため、保険証を使うことができません。




協会けんぽでは生活習慣病予防を目的とした健康診断の費用の補助をしています。

その結果をもとに、健康サポート（特定保健指導）も行っています。

# 生活習慣病予防健診

35歳以上の被保険者対象に、生活習慣病予防のため健康診断費用の補助をしています。

対 象	35歳以上の被保険者（ご本人） 	
検査項目	労働安全衛生法の 定期健診項目に相当 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、採血、 視力、聴力、胸部レントゲン、心電図、診察 検査前の食事制限に注意！	さらに詳しい 検査項目 胃部レントゲン（胃がん検診） 便潜血反応検査（大腸がん検診）など
費 用	1万8,865円相当が → <b>7,169円</b> ※最高額のため、健診機関によりさらに安い場合あり	

## 35歳以上の被保険者

が対象、費用負担は7,000円程度です。定期健診の代わりにご利用ください。



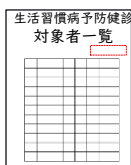
## お申込みから受診まで

3月下旬頃



事業所に緑色の大きな封筒で健診のご案内が届きます。

目印！



被保険者または事業所のご担当



パンフレットまたはホームページから健診機関を選択



県内約160か所

県外でも受診できます。

被保険者または事業所のご担当



希望の健診機関で受診日を予約

健診の予約をお願いします

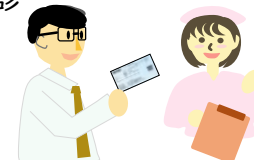


保険証もしくは対象者一覧をご用意ください。

被保険者




健診機関の案内に沿って保険証・健診費用等を持参し受診



# 特定健康診査(特定健診)

40歳以上の被扶養者が対象の、健康診断費用の補助です。

対 象	40歳以上の被扶養者（ご家族） 	
検査項目	メタボリックシンドロームに注目した健診 （診察等、問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖検査）、尿検査）	+ 医師の判断により 詳細な健診も （心電図、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査）
費 用	7,650円相当が → <b>無料</b> または <b>500円</b> ※愛知県外の健診機関で受診の場合金額が異なる場合があります。	

**40歳以上の被扶養者**が

対象、費用は無料または500円です。

お住まいの市区町村が実施する「がん検診」等と合わせてご利用ください。

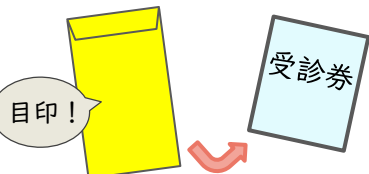


## お申込みから受診まで

4月頃



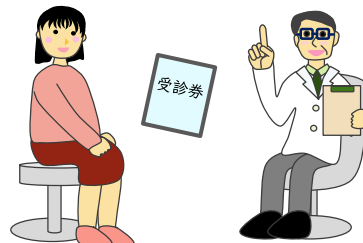
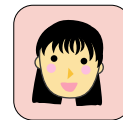
被保険者のご自宅に、黄色の封筒で「受診券」が届きます。



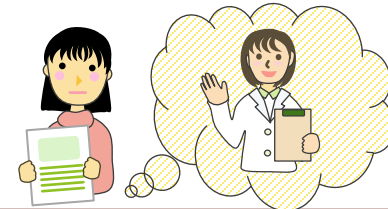
パンフレットまたはホームページから健診機関を選択して受診日を予約



受診券、保険証、健診費用等を持参して受診



健診の結果必要な方には、「特定保健指導利用券」が届き、指導を受けることができます。（愛知県内は無料）



# 特定保健指導

生活習慣病のリスクに応じて健康サポート（特定保健指導）を無料で行っています。

〒430-6363  
名古屋市中村区 ○○○ 1-2-3  
株式会社 健康商事  
ご担当者様

全国健康保険協会 愛知  
〒430-6303  
名古屋市中村区必野 1-1  
電話 052-856-1482  
FAX 052-856-1494

## 保健指導のご案内

このたびは生活習慣病予防健診をご利用いただきありがとうございました。  
自協会では、健診結果をもとに生活習慣の改善に向けた保健指導を実施しております。  
つきましては保健師・管理栄養士を派遣し、保健指導を実施させていただきます。  
ご案内いたします。  
協力あるご協力と社員の健康の維持・増進のために保健指導を是非ご活用ください。

別紙面書用紙にて、FAXでのお返事をお待ちしております。

日時	①平成 30年 6月 1日（金） 9:30～11:30
場所	株式会社 健康商事
保健指導実施 予定人数・部	4名様
指導担当	協会 花子

保健指導実施予定者様					
健診時 番号	被保険者氏名	備考	健診時 番号	被保険者氏名	備考
1	○○ ○○				
3	○○ ○○				
5	○○ ○○				
6	○○ ○○				

こんな手紙が届いたら、  
必ずご返信ください。



協会けんぽでは健診結果を基に、  
生活習慣の改善が必要な方へ  
**健康サポートのご案内**をしています。

メタボを伴う3つのリスク

「高血圧」「脂質異常」「高血糖」は、  
脳・心疾患・糖尿病等に繋がる  
恐れがあります。



健診結果を放置せず、  
生活習慣を改善する  
ことが大切です。

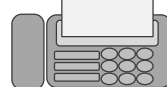
## Step1 事業所

対象者の  
リストが届く



## Step2 事業所ご担当

日程を調整し  
FAXで返信

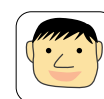


※当日は面談のできる  
個室をご用意ください。

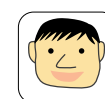


## Step3 被保険者

保健師等が会社に  
伺い、30分間の個  
別カウンセリング



## Step4 被保険者⇔協会けんぽ



3～6か月間、電話・手紙  
等によるサポート



# インセンティブ制度(健康保険料率決定の仕組み)

保険料率には、医療費だけでなく、健康の保持・増進への行動も反映されます。

## 以前は

加入者が使用する医療費

で保険料率を決定



## 現在は（H30年度～）

加入者が使用する医療費



加入者の健康の保持・増進への行動  
で保険料率を決定

## 評価指標は5項目

- 1 健康診断を受けているか  
(特定健診等の受診率)
- 2 健康サポートを利用しているか  
(特定保健指導の実施率)
- 3 メタボ対象者が減っているか  
(特定保健指導対象者の減少率)
- 4 要受診の者が病院を受診したか  
(医療機関への受診勧奨を受けた要治療者の医療機関受診率)
- 5 ジェネリックを選んでいるか  
(ジェネリック医薬品の使用割合)

5つの評価指標に基づいてランキングし、上位過半数はインセンティブ(報奨金)により保険料率が引き下げられる制度です。協会けんぽ愛知支部はこの指標に沿って今後もご加入いただいている皆様の健康増進に努めます。

