**母性健康管理指導事項連絡カード**

　　　　年　　　月　　　日

事業主　殿

医療機関等名

医師等氏名

下記の１の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記２～４の措置を講ずることが必要であると認めます。

記

１．氏名等

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏名 |  | 妊娠週数 | 週 | 分娩予定日 | 年 　 　月　　 日 |

２．指導事項

症状等（該当する症状等を○で囲んでください。）

|  |
| --- |
| 措置が必要となる症状等 |
| つわり、妊娠、貧血、めまい・立ちくらみ、腹部緊満感、子宮収縮、腹痛、性器出血、腰痛、痔、静脈、、手や手首の痛み、頻尿、排尿時痛、残尿感、全身倦怠感、動悸、頭痛、血圧の上昇、白尿、妊娠糖尿病、赤ちゃん（胎児）が週数に比べ小さい、多胎妊娠（　　　　胎）、産後体調が悪い、妊娠中・産後の不安・不眠・落ち着かないなど、合併症等（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

指導事項（該当する指導事項欄に○を付けてください。

|  |  |
| --- | --- |
| 標準措置 | 指導事項 |
| 休業 | 入院加療 |  |
| 自宅療養 |  |
| 勤務時間の短縮 |  |
| 作業の制限 | 身体的負担の大きい作業（注） |  |
|  | 長時間の立作業 |  |
|  | 同一姿勢を強制される作業 |  |
|  | 腰に負担のかかる作業 |  |
|  | 寒い場所での作業 |  |
|  | 長時間作業場を離れることのできない作業 |  |
| ストレス・緊張を多く感じる作業 |  |

（注）　 「身体的負担の大きい作業」のうち、特定の作業について制限の必

　　　 要がある場合には、指導事項欄に〇を付けた上で、具体的な作業を

 ○で囲んでください。

標準措置に関する具体的内容、標準措置以外の必要な措置等の特記事項

|  |
| --- |
|  |

３．上記２の措置が必要な期間

　　　（当面の予定期間に〇を付けてください。）

|  |  |
| --- | --- |
| １週間（ 　　月　 　日～ 　　月　 　日） |  |
| ２週間（ 　　月　 　日～ 　　月　 　日） |  |
| ４週間（ 　　月　 　日～ 　　月　 　日） |  |
| その他（ 　　月　 　日～ 　　月　 　日） |  |

４．その他の指導事項

　　（措置が必要である場合は○を付けてください。）

|  |  |
| --- | --- |
| 妊娠中の通勤緩和の措置（在宅勤務を含む。）　 |  |
| 妊娠中の休憩に関する措置 |  |

**指導事項を守るための措置申請書**

　　　　年　　　月　　　日

上記のとおり、医師等の指導事項に基づく措置を申請します。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　所属

 　 氏名

事業主　殿

この様式の「母性健康管理指導事項連絡カード」の欄には医師等が、また、「指導事項を守るための措置申請書」の欄には女性労働者が記入してください。

（参考）症状等に対して考えられる措置の例

|  |  |
| --- | --- |
| 症状名等 | 措置の例 |
| つわり、妊娠悪阻 | 休業（入院加療)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業（長時間作業場を離れることのできない作業)の制限、においがきつい・換気が悪い・高温多湿などのつわり症状を増悪させる環境における作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮　 など |
| 貧血、めまい・立ちくらみ | 勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業（高所や不安定な足場での作業）の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮　など |
| 腹部緊満感、子宮収縮 | 休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業（長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業、長時間作業場所を離れることのできない作業）の制限、通勤緩和、休憩の配慮　など |
| 腹痛 | 休業（入院加療）、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置　など |
| 性器出血 | 休業（入院加療）、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置　など |
| 腰痛 | 休業（自宅療養）、身体的に負担の大きい作業（長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業、腰に負担のかかる作業）　の制限　など |
| 痔 | 身体的負担の大きい作業（長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業)の制限、休憩の配慮　など |
| 静脈瘤 | 勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業（長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業)の制限、休憩の配慮　など |
| 浮腫 | 勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業（長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業）の制限、休憩の配慮　など |
| 手や手首の痛み | 身体的負担の大きい作業（同一姿勢を強制される作業）の制限、休憩の配慮　など |
| 頻尿、排尿時痛、残尿感 | 休業（入院加療・自宅療養）、身体的負担の大きい作業（寒い場所での作業、長時間作業場を離れることのできない作業）の制限、休憩の配慮　など |
| 全身倦怠感 | 休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、休憩の配慮、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置　など　　 |
| 動悸 | 休業（入院加療・自宅療養）、身体的負担の大きい作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置　など |
| 頭痛 | 休業（入院加療・自宅療養）、身体的負担の大きい作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置　など　 |
| 血圧の上昇 | 休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置　など |
| 蛋白尿 | 休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限　など　 |
| 妊娠糖尿病 | 休業（入院加療・自宅療養）、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置（インスリン治療中等への配慮）　など　 |
| 赤ちゃん（胎児）が週数に比べ小さい | 休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮　など |
| 多胎妊娠（　　　　胎） | 休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮　など |
| 産後体調が悪い | 休業（自宅療養）、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮　など |
| 妊娠中・産後の不安・不眠・落ち着かないなど | 休業（入院加療・自宅療養）、勤務時間の短縮、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮　など |
| 合併症等（自由記載） | 疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置、もしくは上記の症状名等から参照できる措置　など |