

## 1. โครงร่างของระบบบำนาญแห่งชาติของญี่ปุ่นและเงินสำรองเลี้ยงชีพสาธารณะ

- (1) เป็นผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่น อายุ 20 - 59 ปี รวมถึงชาวต่างชาติที่เข้าประกันในระบบบำนาญแห่งชาติของญี่ปุ่นและมีหน้าที่ชำระเบี้ยประกันตามกฎหมาย
- (2) เงินสำรองเลี้ยงชีพสาธารณะ ได้รับการออกแบบมาให้เป็นกลไกในการพึ่งกันและกันระหว่างบุคคลแต่ละรุ่นที่ช่วยสนับสนุนทางการเงินโดยสังคมโดยรวม
- (3) เงินสำรองเลี้ยงชีพสาธารณะ ไม่ใช่เพียงแค่งบประมาณรายจ่าย แต่ยังมีเงินบำนาญชราภาพ แต่ยังมีเงินบำนาญสำหรับผู้พิการ หรือเงินบำนาญสำหรับครอบครัวผู้เสียชีวิตในกรณีที่เกิดเหตุไม่คาดฝัน
- (4) รัฐเป็นผู้ให้การสนับสนุนส่วนหนึ่งของเงินบำนาญที่ได้รับ
- (5) เบี้ยประกันที่จ่ายโดยเงินสำรองเลี้ยงชีพสาธารณะ จะถูกหักเงินสมทบประกันสังคมเต็มจำนวน

## 2. ผู้ที่เข้าประกันในระบบบำนาญแห่งชาติและขั้นตอนการเข้าประกัน

ผู้ที่เข้าประกันในระบบบำนาญแบ่งออกเป็น 3 ประเภท โดยมีวิธีการเข้าประกันดังนี้

## (1) ผู้เอาประกันประเภทที่ 1

เป็นผู้ที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่น อายุ 20 - 59 ปี และเป็นผู้ที่ไม่เข้าข่ายผู้เอาประกันประเภทที่ 2 หรือประเภทที่ 3

→ ชาวต่างชาติที่เข้าข่ายเป็นผู้เอาประกันประเภทที่ 1

หลังจากทำทะเบียนบ้านที่สำนักงานเทศบาลแล้วให้ทำเรื่องเข้าประกันที่ช่องทางการติดต่อเรื่องระบบบำนาญแห่งชาติที่สำนักงานเทศบาลเดียวกัน

→ กฎหมายชำระเบี้ยประกันโดยใช้แบบฟอร์มที่องค์การระบบบำนาญแห่งชาติญี่ปุ่นส่งให้ (ดู "4. เบี้ยประกันรายเดือน")

หมายเหตุ: ยกเว้นคนต่างด้าวที่ถือวีซ่าประเภทการรักษายาบาล หรือวีซ่าประเภทการพำนักระยะยาวเพื่อการท่องเที่ยว

## (2) ผู้เอาประกันประเภทที่ 2

เป็นผู้ที่ทำงานในสถานที่ทำงานต่าง ๆ เช่น บริษัทหรือโรงงาน และเป็นผู้ที่เข้าประกันในระบบการประกันบำนาญสำหรับลูกจ้าง

→ บริษัทหรือนายจ้างจะเป็นผู้ดำเนินการเข้าประกันให้ ดังนั้นผู้เอาประกันจึงไม่จำเป็นต้องดำเนินการเอง กรุณาสอบถามรายละเอียดจากทางบริษัท

→ เบี้ยประกันจะถูกหักจากรายได้ และนายจ้างจะเป็นผู้ชำระให้

## (3) ผู้เอาประกันประเภทที่ 3

หากท่านเป็นคู่สมรสซึ่งอยู่ในอุปการะของผู้เอาประกันประเภทที่ 2 และมีอายุ 20 - 59 ปีและอาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่น ถือว่าท่านเป็นผู้เอาประกันประเภทที่ 3

ทั้งนี้ หากท่านเป็นผู้ที่เดินทางออกนอกประเทศเป็นการชั่วคราว ท่านอาจได้รับการจัดอยู่ในกลุ่มของผู้เอาประกันประเภทที่ 3 เป็นกรณีพิเศษ

→ บริษัทหรือนายจ้างของคู่สมรสซึ่งเป็นผู้เอาประกันประเภทที่ 2 จะเป็นผู้ดำเนินการเข้าประกันให้ กรุณาสอบถามรายละเอียดจากทางบริษัทของคู่สมรส

→ ไม่ต้องจ่ายเบี้ยประกัน เนื่องจากผู้เอาประกันประเภทที่ 2 จะเป็นผู้รับผิดชอบทั้งหมด

## 3. ใบแจ้งหมายเลขเงินบำนาญพื้นฐานและหมายเลขเงินบำนาญพื้นฐาน

ใบแจ้งหมายเลขเงินบำนาญพื้นฐานเป็นเอกสารที่แสดงหมายเลขเงินบำนาญพื้นฐาน ชื่อ-สกุล และวันเดือนปีเกิดไว้ ซึ่งหลังเสร็จสิ้นขั้นตอนการเข้าระบบบำนาญแห่งชาติ

ท่านจะได้รับการออกใบแจ้งนี้

หมายเลขเงินบำนาญพื้นฐานเป็นหมายเลขสำหรับการควบคุมจัดการข้อมูลการบันทึกเข้าระบบบำนาญ ซึ่งมี "1 หมายเลขต่อ 1 คน" และโดยหลักการแล้วไม่มีการเปลี่ยนหมายเลขนี้

ดังนั้นเมื่อท่านได้รับใบแจ้งหมายเลขเงินบำนาญพื้นฐานแล้ว กรุณาเก็บรักษาไว้อย่างดี

ในกรณีที่ท่านทำใบแจ้งหมายเลขเงินบำนาญพื้นฐานสูญหาย ท่านสามารถยื่นเรื่องขอให้ออกใหม่ได้ที่สำนักงานเงินบำนาญ

## 4. เบี้ยประกันรายเดือน

เบี้ยประกันรายเดือนของระบบบำนาญแห่งชาติตั้งแต่เดือนเมษายน 2024 - มีนาคม 2025 คือ ¥16,980 โดยต้องชำระเบี้ยประกันของทุกเดือนภายในวันสุดท้ายของเดือนถัดไป

การจ่ายเบี้ยประกัน สามารถชำระด้วยเงินสดได้ตามช่องทางต่าง ๆ ทั้งธนาคารหรือสถาบันทางการเงิน ที่ทำการไปรษณีย์ และร้านสะดวกซื้อ คุณยังสามารถชำระเงินโดยใช้การโอนเงินผ่านธนาคารอัตโนมัติหรือการชำระเงินทางอินเทอร์เน็ตหรือด้วยบัตรเครดิต

นอกจากนี้ยังมีระบบที่ช่วยลดค่าเบี้ยประกันเมื่อชำระเบี้ยประกันของช่วงระยะเวลาใดเวลาหนึ่งในอนาคตล่วงหน้า อีกทั้งการชำระล่วงหน้าโดยการโอนเงินผ่านบัญชียังได้รับส่วนลดมากกว่าเมื่อเทียบกับการชำระล่วงหน้าด้วยเงินสด

## 5. หากท่านประสบปัญหาในการชำระเบี้ยประกัน (ระบบการยกเว้นเบี้ยประกัน)

ในกรณีที่ประสบปัญหาในการชำระเบี้ยประกันด้วยเหตุผล เช่น รายได้น้อย ท่านสามารถยื่นขอยกเว้น

เบี้ยประกันได้ที่สำนักงานเทศบาล

กรณีที่สำนักงานระบบบำนาญตรวจสอบรายได้ของปีก่อนหน้าและอนุมัติ ท่านจะได้รับการยกเว้นเบี้ย

ประกันเต็มจำนวนหรือยกเว้นบางส่วน

ประเภทของระบบการยกเว้นเบี้ยประกัน, เบี้ยประกันที่ต้องชำระ และจำนวนเงินบำนาญชราภาพ

พื้นฐานตามระยะเวลาที่ได้รับการยกเว้นเปรียบเทียบกับกรณีที่ชำระเบี้ยประกันเต็มจำนวน เป็นไปตาม

ตารางด้านล่าง

**[ข้อควรระวัง]**

- (1) โปรดระวังในกรณีที่ท่านไม่ได้ชำระเบี้ยประกันประเภทการชำระ 1/4, การชำระ 1/2 และการชำระ 3/4 จะทำให้การยกเว้นบางส่วนไม่มีผลและเป็นภาระค้างชำระ ซึ่งไม่เพียงแต่ระยะเวลาดังกล่าว จะไม่นับรวมในการคำนวณเงินบำนาญชราภาพพื้นฐานแล้ว ยังมีกรณีที่ท่านจะไม่สามารถได้รับเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้พิการหรือเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับครอบครัวผู้เสียชีวิตในยามที่เกิดเหตุไม่คาดฝันด้วย

- (2) นักเรียนนักศึกษาสามารถใช้ระบบการชำระเงินแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษาได้ ทว่า ยกเว้นบางโรงเรียน เช่น โรงเรียนญี่ปุ่นที่เป็นสาขาของสถาบันการศึกษาของต่างประเทศ รวมถึงนักเรียนนักศึกษาที่เป็นการเรียนระยะสั้น

ประเภทของระบบการยกเว้น	จำนวน เบี้ย ประกัน	จำนวนเงิน บำนาญชรา ภาพพื้นฐาน
ยกเว้นเต็มจำนวน	¥0	4/8
ชำระ 1/4 (ยกเว้น 3/4)	¥4,250	5/8
ชำระ 1/2 (ยกเว้น 1/2)	¥8,490	6/8
ชำระ 3/4 (ยกเว้น 1/4)	¥12,740	7/8
การผ่อนผันการชำระเงินสำหรับผู้มี รายได้น้อย	¥0	0
ระบบการชำระเงินแบบพิเศษ สำหรับนักเรียนนักศึกษา	¥0	0

**6. การชำระเบี้ยประกันเพิ่มเติม**

เกี่ยวกับช่วงเวลาที่ได้รับการยกเว้นเบี้ยประกันเต็มจำนวนหรือการจ่ายบางส่วน ท่านสามารถชำระเบี้ยประกัน (เพิ่มเติม) ได้ภายใน 10 ปี กรณีที่ท่านชำระเบี้ยประกันเพิ่มเติม การคำนวณเงินบำนาญชราภาพพื้นฐานในอนาคตจะเหมือนกับกรณีที่ท่านชำระเบี้ยประกันเต็มจำนวน ทว่ากรณีที่ชำระเพิ่มเติมหลังจากปีงบประมาณที่ 3 เป็นต้นไป โดยเริ่มคำนวณจากปีงบประมาณถัดไปจากปีของระยะเวลาที่ได้รับอนุมัติการยกเว้น จะมีการเรียกเก็บเงินเพิ่มในเบี้ยประกันตอนนั้น

**7. เงินบำนาญที่จะได้รับจากระบบบำนาญแห่งชาติ**

(1) เงินบำนาญชราภาพพื้นฐาน

ผู้ที่ทำตามเงื่อนไข เช่น ชำระเบี้ยประกันให้แก่ระบบบำนาญแห่งชาติมากกว่า 10 ปี โดยหลักเกณฑ์แล้วจะได้รับเงินบำนาญตั้งแต่อายุ 65 ปี

★จำนวนเงินบำนาญ = ¥816,000 (จำนวนเงินรายปีในปีงบประมาณ 2024 กรณีที่จ่ายเบี้ยประกันเป็นเวลา 40 ปี)

(2) เงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้พิการ

กรณีที่อยู่ในสภาพพิการที่เข้าช่วยความพิการระดับ 1 และระดับ 2 เนื่องจากอาการป่วยหรือบาดเจ็บที่วันแรกของการตรวจรักษาอยู่ในระหว่างที่เข้าประกันในระบบบำนาญแห่งชาติ จะได้รับเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้พิการ

★จำนวนเงินบำนาญ = ¥1,020,000 (จำนวนเงินรายปีในปีงบประมาณ 2024 สำหรับความพิการระดับ 1)

¥816,000 (จำนวนเงินรายปีในปีงบประมาณ 2024 สำหรับความพิการระดับ 2)

(3) เงินบำนาญพื้นฐานสำหรับครอบครัวผู้เสียชีวิต

กรณีที่เข้าประกันในระบบบำนาญแห่งชาติเสียชีวิต ครอบครัวที่อยู่ภายใต้การดูแลของผู้เสียชีวิต (คู่สมรสที่มีบุตร หรือบุตร) จะได้รับเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับครอบครัวผู้เสียชีวิต

★จำนวนเงินบำนาญ = ¥1,050,800 (จำนวนเงินรายปีในปีงบประมาณ 2024 ที่คู่สมรสที่มีบุตร 1 คนจะได้รับ)

\*ช่วงระยะเวลาการพำนักในต่างประเทศของผู้ที่เปลี่ยนเป็นสัญชาติญี่ปุ่นหรือผู้ที่ได้รับอนุญาตให้พำนักถาวรตั้งแต่อายุ 65 ปี ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2504 จนถึงวัน ก่อนที่จะได้รับสัญชาติญี่ปุ่น โดยเป็นระยะเวลาในตอนที่อายุ 20 - 59 ปี จะถูกรวมในระยะเวลาสิทธิ์ที่ได้รับเงิน 10 ปี (เรียกว่าระยะเวลานับรวม)

ระยะเวลานับรวมนี้ จะถูกนับในกรณีที่คาดว่าจะไปตามระยะเวลาสิทธิ์ที่ได้รับเงินบำนาญชราภาพพื้นฐานหรือไม่ แต่ไม่ได้นำมาใช้เป็นพื้นฐานในกรณีที่คำนวณจำนวนเงินของเงินบำนาญชราภาพพื้นฐาน

\*เงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้พิการหรือเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับครอบครัวผู้เสียชีวิตนั้นมีเงื่อนไขในการชำระเบี้ยประกันที่กำหนดไว้ หากไม่ทำตามเงื่อนไขให้สมบูรณ์จะไม่สามารถรับเงินได้ ท่านสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานเงินบำนาญหรือสำนักงานเทศบาลที่ท่านอาศัยอยู่

(ดู "10. ช่องทางการขอคำปรึกษา/ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับ ระบบบำนาญแห่งชาติ")

**8. การขอรับเงินชดเชยออกจากระบบบำนาญ**

ชาวต่างชาติที่จ่ายเบี้ยประกันให้แก่ระบบบำนาญแห่งชาติเป็นเวลารวม 6 เดือนขึ้นไป (ไม่นับระยะเวลาที่เป็นผู้เอาประกันประเภทที่ 2, ประเภทที่ 3) และยังไม่บรรลุนิติภาวะระยะเวลาสิทธิ์ที่ได้รับเงินบำนาญชราภาพพื้นฐาน สามารถยื่นคำร้องขอรับเงินชดเชยออกจากระบบบำนาญได้ภายใน 2 ปีนับตั้งแต่วันที่ไม่มีที่อยู่ในประเทศญี่ปุ่น

จำนวนเงินชดเชยออกจากระบบบำนาญขึ้นอยู่กับจำนวนเดือนที่จ่ายเบี้ยประกันซึ่งเป็นไปตามตารางด้านล่างนี้ (กรณีเดือนที่จ่ายเบี้ยประกันครั้งสุดท้ายเป็นปีงบประมาณ 2024 )

จำนวนเงินที่จะได้รับจ่ายขึ้นอยู่กับจำนวนเดือนที่คิดได้จ่ายเงินสมทบ ตารางนี้ได้แสดงตัวอย่างจำนวนเงินที่รับจ่ายในกรณีที่เดือนสุดท้ายของเงินสมทบของคุณอยู่ระหว่างเดือนเมษายน 2024 ถึงเดือนมีนาคม 2025 หากคิดได้จ่ายเงินสมทบเป็นครั้งสุดท้ายก่อนเดือนมีนาคม 2024

โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ของเราเพื่อดูจำนวนเงิน

\*ระยะเวลารวมในการจ่ายเบี้ยประกันจะถูกคำนวณดังนี้

จำนวนเดือนที่จ่ายเต็มจำนวน + (จำนวนเดือนที่จ่าย 1/4) x 1/4 + (จำนวนเดือนที่จ่าย 1/2) x 1/2 + (จำนวนเดือนที่จ่าย 3/4) x 3/4

**【ขั้นตอนการยื่นคำร้องขอรับเงินชดเชยออกจากระบบบำนาญ】**

(1) กรุณายื่นการแจ้งย้ายออก ("Tenshutsu Todoke") และการแจ้งสูญเสียสิทธิ์ที่เป็นผู้เอาประกันในระบบบำนาญแห่งชาติ ณ เทศบาลที่คุณอาศัยอยู่

(2) หลังจากเดินทางออกจากญี่ปุ่นแล้วให้กรอกข้อมูลที่เป็นลงในแบบฟอร์มคำร้องการขอรับเงินชดเชยการออกจากระบบบำนาญโดยอ้างอิงจากเหตุผลและข้อมูลในแบบฟอร์ม ส่งแบบฟอร์มที่กรอกเสร็จแล้วทางไปรษณีย์อากาศ (Airmail) ไปที่: Japan Pension Service, 3-5-24, Takaido-nishi, Suginami-ku, Tokyo, 168-8505 Japan สามารถรับแบบฟอร์มได้ที่สำนักงานเทศบาลทุกแห่ง (แผนกบำนาญแห่งชาติ) สำนักงานสาขา JPS ทุกแห่งหรือเว็บไซต์ JPS ( <https://www.nenkin.go.jp/international/index.html> )

【ข้อควรระวัง】 ขอให้ทราบว่าเมื่อคุณได้รับเงินชดเชยการออกจากระบบบำนาญแล้ว ระยะเวลาคุ้มครองของคุณก่อนการสมัครจะไม่มีผลอีกต่อไปสำหรับสิทธิประโยชน์ในอนาคต โปรดพิจารณาความเป็นไปได้ในการรับเงินบำนาญในอนาคตอย่างรอบคอบก่อนตัดสินใจยื่นคำร้องขอรับเงินชดเชยการออกจากระบบบำนาญ

รวมระยะเวลาที่จ่ายเบี้ยประกัน*	จำนวนเงินที่รับจ่าย
ระหว่าง 6 ถึง 11 เดือน	¥50,940
ระหว่าง 12 ถึง 17 เดือน	¥101,880
ระหว่าง 18 ถึง 23 เดือน	¥152,820
ระหว่าง 24 ถึง 29 เดือน	¥203,760
ระหว่าง 30 ถึง 35 เดือน	¥254,700
ระหว่าง 36 ถึง 41 เดือน	¥305,640
ระหว่าง 42 ถึง 47 เดือน	¥356,580
ระหว่าง 48 ถึง 53 เดือน	¥407,520
ระหว่าง 54 ถึง 59 เดือน	¥458,460
มากกว่า 60 เดือน	¥509,400

**9. เกี่ยวกับข้อตกลงว่าด้วยระบบประกันสังคม**

ภายใต้ข้อตกลงการประกันสังคมทวิภาคีระหว่างญี่ปุ่นและประเทศอื่นๆ คนงานที่ถูกส่งมาญี่ปุ่นเป็นระยะเวลาสั้นๆ อาจได้รับการยกเว้นจากระบบบังคับของญี่ปุ่นหรืออาจรวมระยะเวลาการคุ้มครองเงินบำนาญของคุณในสองประเทศเข้าด้วยกัน กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ของเราสำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม

**10. ช่องทางการขอคำปรึกษา/ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับระบบบำนาญแห่งชาติ**

ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับระบบบำนาญแห่งชาติได้ที่สำนักงานเทศบาลที่ท่านอาศัยอยู่หรือสำนักงานเงินบำนาญ โดยนำใบแจ้งหมายเลขเงินบำนาญพื้นฐานและเอกสารอื่นๆ ไปด้วย

ท่านสามารถตรวจสอบสาขาของสำนักงานเงินบำนาญได้ในเว็บไซต์( <https://www.nenkin.go.jp/international/index.html> )

กรณีติดต่อสอบถามทางโทรศัพท์ สามารถติดต่อได้ที่ "เน็นคินไดอัล" ด้านล่างนี้ ( มีบริการสามฟรีในบางภาษา )

นอกจากนี้ขณะที่ติดต่อสอบถาม กรุณาเตรียมใบแจ้งหมายเลขเงินบำนาญพื้นฐานหรือเอกสารหลักฐานที่แสดงหมายเลขเงินบำนาญพื้นฐานไว้

"เน็นคินไดอัล (สำหรับในประเทศ)" 0570 - 05 - 1165 → เสียค่าบริการตามอัตราค่าบริการโทรศัพท์ในประเทศ

"เน็นคินไดอัล (สำหรับต่างประเทศ)" +81 - 3 - 6700 - 1165 → เสียค่าบริการตามอัตราค่าบริการโทรศัพท์ในระหว่างประเทศ