

# 手軽にできる 国民年金の納め方

忙しいことはいいことだ。  
でもなあ、また今日も保険料を  
納めにいけないぞ。いやあコマッタ。



ご存知  
ですか？

## 保険料を手軽に納めるなら…



保険料を納めに行く時間がありません。  
もっと手軽に納めること、できませんか。

一定期間の保険料をまとめて納めると、  
保険料が割引になりおトクです。

納め方  
1



「口座振替」で、手間いらず。

口座振替なら、月々の保険料を  
納め忘れる心配がありません。

- ◎事前に年金事務所や金融機関での  
お手続きが必要です。
- ◎保険料がおトクになる[前納]の  
申込期限は8月末・2月末の2回です。  
当月末振替は随時申し込みが可能です。

納め方  
2



「身近な場所」で、お手軽に。

全国のコンビニエンスストア・  
金融機関・郵便局の〈窓口〉や  
〈ATM〉で納めることができます。

- ◎納める際には「納付書」が必要です。

保険料・定額  
(令和5年度)

月額

16,520 円

納め方  
3



「クレジットカード」で、  
お手軽に。

カード払いなら、月々の保険料を  
納め忘れる心配がありません。

- ◎事前に年金事務所での手続きが必要です。
- ◎保険料がおトクになる[前納]の  
申込期限は8月末・2月末の2回です。

納め方  
4



「インターネット」で、  
スイスイと。

インターネットバンキングや  
○○PAY等のスマホアプリで  
ご自宅から納めることができます。

- ◎納める際には「納付書」が必要です。
- ◎インターネットバンキングの場合、  
事前に金融機関での手続きが必要です。

保険料が割引になる、やりくり上手な方法は…次のページをご覧ください。

ご存知  
ですか？

# 保険料のやりくり上手な納め方

## 早割

### やりくり上手な納め方 ①

保険料を口座振替で早めに納めると割引があります。

■例えば、口座振替の「早割」で納める場合（令和5年度）

	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
毎月納付 (現金)	16,520円	99,120円	198,240円	402,000円
早割 (当月未引落し)	16,470円 -50円	98,820円 -300円	197,640円 -600円	400,800円 -1,200円
	割引額 50円割引！	割引額 300円割引！	割引額 600円割引！	割引額 1,200円割引！

※当月未引き落としは、当月分の保険料を当月末に引き落とす納め方です。

例：5月分の保険料（支払期限は6月末日）を5月末に引き落とし

## 前納

### やりくり上手な納め方 ②

保険料を口座振替でまとめて前払いすると最大**16,100円**の割引があります。

1度にまとめて納めれば、お得なうえに、  
納め忘れの心配もありません。

■例えば、口座振替の「前納」で納める場合（令和5年度）

	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
毎月納付 (現金)	16,520円	99,120円	198,240円	402,000円
6カ月前納		97,990円 -1,130円	195,980円 -2,260円	
1年前納		割引額 1,130円割引！	194,090円 -4,150円	
2年前納			割引額 4,150円割引！	385,900円 -16,100円
				割引額 16,100円割引！

\*現金・クレジットカード・インターネット等で前納する場合の割引額は口座振替と異なりますので、事前にご確認ください。

# パンフレットをご覧のみなさまへ



「免除・猶予・学生納付特例」制度の申請や  
年金の給付については、詳細な条件があります。

一般的な国民年金に関するお問い合わせは \_\_\_\_\_

ねんきん加入者  
ダイヤル

**0570-003-004** (ナビダイヤル)

050 ではじまる電話で  
おかけになる場合は

(東京) **03-6630-2525** (一般電話)

受付時間

月～金曜日 午前 8 : 30～午後 7 : 00  
第 2 土曜日 午前 9 : 30～午後 4 : 00

※祝日（第 2 土曜日を除く）、12 月 29 日～1 月 3 日はご利用いただけません。

※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

詳細については、お近くの年金事務所  
または市区町村の窓口にお問い合わせください。