

パソコン・
スマホで

24時間
いつでも

ご自宅で



窓口に行かなくて
いいので便利！

「ねんきんネット」をご活用ください！

これから年金を受け取る方へ

**年金記録が
いつでも確認できます！**



今までの記録は
どうなってるかな

年金記録の誤りや保険料の納め忘れがないかを確認できます

- 年金の加入月数
- 資格取得・喪失年月日
- 月ごとの納付状況
- 持ち主不明記録の検索

**年金見込額の試算、
年金請求の手続きも！**



定年後いくら年金が
もらえるのかな？



年金見込額の試算や年金請求手続きを
オンラインで行えます

- **年金見込額の試算**
将来受け取る年金見込額を確認できます。
(自動計算のほか、収入などの条件設定も可能)
- **年金請求の手続き**
老齢年金の請求ができるようになりました！
(一部の方から順次開始)

現在年金を受け取っている方へ

**扶養親族等申告書
の提出をスマホで！**



毎年の郵送手続きが
大変だな

扶養親族等申告書をスマートフォンで
簡単に提出できます

- 郵送する手間も切手代も不要
- 本人情報は自動で入力
- 入力漏れもその場でチェック
- 処理状況や申請結果も確認可能

**通知がオンラインで
受け取れます！**



確定申告を簡単に
できないかな？



e-Tax対応の通知書データの受け取りや
オンラインで通知書の内容確認ができます

- **源泉徴収票の電子送付**
公的年金等の源泉徴収票を電子データで
受け取り、e-Taxでの確定申告に利用できます。
- **通知書（電子版）の確認**
 - ・ 年金額改定通知書
 - ・ 年金振込通知書
 - ・ 支給額変更通知書 など

「ねんきんネット」は「マイナポータル」との連携で簡単に利用できます

連携に
必要なもの



① スマートフォン

スマートフォンに
マイナポータルアプリを
インストールしてください。



<https://myna.go.jp>

② マイナンバーカード



③ 数字4桁のパスワード

(例) 1 2 3 4

マイナンバーカード受け取り時に設定した
「利用者証明用電子証明書パスワード」

ス
テ
ッ
プ
1

マイナポータルの利用者登録

- ① マイナポータルアプリを起動し、トップページの「登録・ログイン」を選択する
- ② 数字4桁のパスワードを入力する
- ③ スマートフォンにマイナンバーカードをかざして読み取り開始
- ④ 読み取りが完了したらログインが完了

▶ マイナポータルの利用者登録が完了

登録・ログイン

マイナポータルに
ログイン



登録・ログイン

ログインせずに利用

ス
テ
ッ
プ
2

マイナポータルからねんきんネットへの連携手続き

- ① マイナポータルのトップ画面「年金」から「トップページ（ねんきんネット）」を選択する
- ② 「連携に同意する」にチェックを入れ、「ねんきんネットと連携」を選択する
- ③ 「メールアドレスの登録/変更」からメールアドレスを入力する

▶ マイナポータルとねんきんネットの連携が完了

年金



ス
テ
ッ
プ
3

ねんきんネットの利用開始

- ねんきんネットの各機能は、左上の「メニュー」から選択する

ご
注
意

- ・マイナポータルからねんきんネットへ連携する場合の、初回利用登録が可能な時間帯は、平日8時から23時までです。
- 時間帯によっては、連携するまでにお時間を要する場合があります。
- ・基礎年金番号をお持ちでない等、一部ご利用できない場合があります。

メニュー



ぜひ、ねんきんネットの便利な機能をご利用ください！

登録方法や操作にお困りの場合は

■ 相談チャットで確認

「ねんきんネット」に関するよくあるお問い合わせに自動でお答えする「ねんきんネット相談チャット」が、24時間いつでも対応しています。

日本年金機構ホームページのトップ画面「相談チャット総合窓口」からアクセスしてください。

■ ホームページで確認

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



スマホでアクセス

■ お電話で確認（ねんきんネット専用番号）



0570-058-555

050から始まる電話でおかけになる場合は

03-6700-1144

受
付
時
間

月曜日 午前8時30分から午後7時
火曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分から午後4時

※土曜日、日曜日、祝日(第2土曜日を除く)、

12月29日から1月3日はご利用いただけません。