

[ဂျပန်နိုင်ငံတွင်အလုပ်လုပ်သောနိုင်ငံခြားသားများအတွက်]

**လုပ်ငန်းခွင်အာမခံတောင်းဆိုရန်
အတွက်လမ်းညွှန်စာအုပ်**

<အပိုင်း (၂)>

**လုပ်ငန်းခွင်အာမခံခံစားခွင့် အကျဉ်းချုပ်
အာမခံခံစားခွင့်အမျိုးမျိုး၏ အကြောင်းအရာ**

မည်သည့်နိုင်ငံသားမဆို၊ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အလုပ်သမားအနေဖြင့် အလုပ်လုပ်သော နိုင်ငံခြားသားများအတွက် လုပ်ငန်းခွင်အာမခံကို အသုံးပြုသည်။ အလုပ်ရရှိနိုင်သော နေထိုင်ခွင့် (status of residence) ရထားသောသူသည် နေထိုင်စဉ် အတွင်း အချိန်ပိုင်းအလုပ်လုပ်ရာမှ မတော်တဆမှုနှင့် တွေ့ကြုံခဲ့ရလျှင် ကျန်းမာရေး လုပ်ငန်းခွင်အာမခံရရှိရန် အကျိုးဝင်သည်။

ဤလမ်းညွှန်စာအုပ်တွင် လုပ်ငန်းခွင်အာမခံခံစားခွင့် အကျဉ်းချုပ်နှင့် အသီးသီးသော အာမခံခံစားခွင့်တို့၏ အကြောင်းအရာများနှင့် ပတ်သက်၍ ဖော်ပြထားသည်။ ထောက်ပံ့ရန် လိုအပ်ချက်အသေးစိတ်နှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းခွင်စံချိန်စံညွှန်းကြီးကြပ်ရေးဌာနသို့ မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ တစ်ဖန်၊ မိမိနိုင်ငံပြန်လျှင် ရရှိနိုင်မည် မဟုတ်သော ခံစားခွင့်များရှိသောကြောင့် သတိပြုပါ။

[မာတိကာ]

လုပ်ငန်းခွင်အာမခံခံစားခွင့် အကျဉ်းချုပ် P3

ဆေးကုသမှု (လျော်ကြေး) ခံစားခွင့် P13

အလုပ်နားခြင်း(လျော်ကြေး) ခံစားခွင့်၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ဖျားနာမှု(လျော်ကြေး) ပင်စင်လစာ P15

မသန်မစွမ်းမှု (လျော်ကြေး) ခံစားခွင့် P17

ကျန်ရစ်သူမိသားစု (လျော်ကြေး) ခံစားခွင့် ၊ နာရေးစရိတ် P25

ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု (လျော်ကြေး) ခံစားခွင့် P32

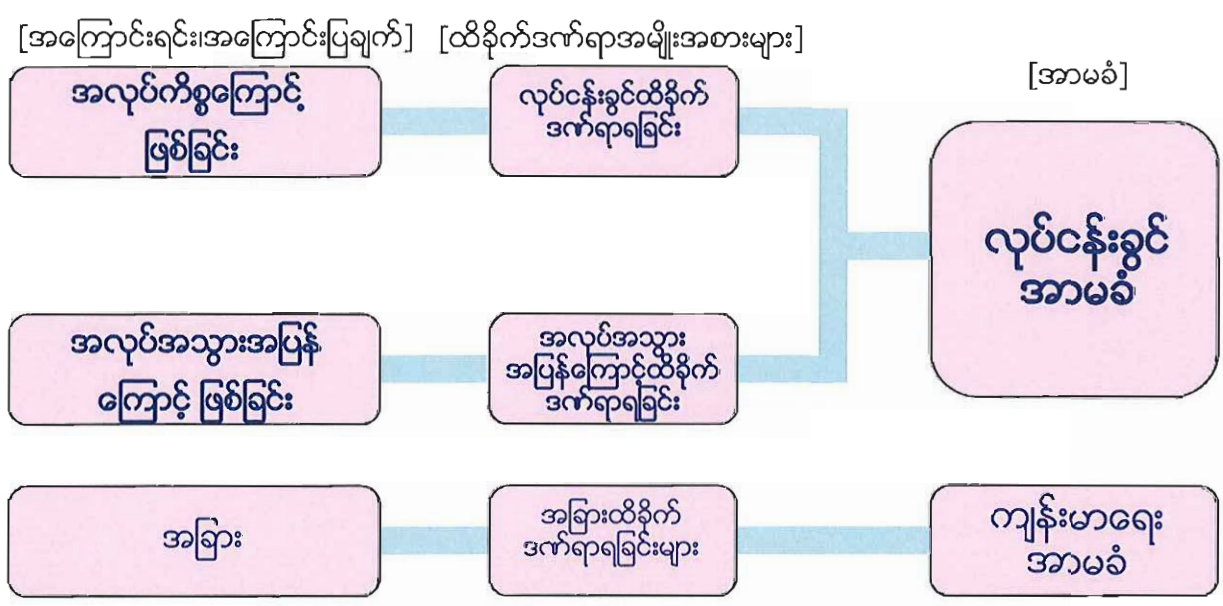
ဖြည့်သွင်းရေးသားခြင်းဥပမာ P35



ကျန်းမာရေး၊အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန၊
လုပ်ငန်းခွင်စံချိန်စံညွှန်းရုံး၊ လျော်ကြေးဌာနခွဲ

လုပ်ငန်းခွင်အာမခံဟူသည်မှာ

လုပ်ငန်းခွင်အာမခံဟူသည်မှာ အလုပ်သမားများမှတာဝန်နှင့်အလုပ်အသွားအပြန်ကြောင့်ဒဏ်ရာရရှိခြင်း၊ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း၊ သေဆုံးခြင်းများဖြစ်ပေါ်ရာတွင်ဆေးကုသစရိတ်စသည်လို့အပ်သော အာမခံထောက်ပံ့ကြေးများကိုပေးချေသည့်စနစ်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံခြားသားများလည်းဂျပန်နိုင်ငံအတွင်းအလုပ်လုပ်နေစဉ်ကျိအာမခံနှင့်အကျုံးဝင်သည်။



*လုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းအတွက်ကျန်းမာရေးအာမခံအသုံးမပြုနိုင်ပါ။

လုပ်ငန်းခွင်အာမခံထောက်ပံ့ကြေးအမျိုးအစားများ

- ◆ဆေးကုသမှု(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေ : တာဝန်သို့ မဟုတ်အလုပ်အသွားအပြန်ကြောင့်ဖြစ်ပွားသော ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ၊ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းများအတွက်ဆေးကုသမှုခံယူရာတွင်ရရှိသည့်ထောက်ပံ့ငွေ
- ◆အနားယူခြင်း(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေ : တာဝန်သို့မဟုတ်အလုပ်အသွားအပြန်ကြောင့်ဖြစ်ပွားသောထိခိုက်ဒဏ်ရာများ၊ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းများအတွက်အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်ခြင်းမရှိပဲလစာမရရှိသည့်အချိန်တွင်ရရှိသည့်ထောက်ပံ့ငွေ
- ◆ထိခိုက်ဒဏ်ရာ(လျော်ကြေး)နှစ်စဉ်ငွေ : တာဝန်သို့ မဟုတ်အလုပ်အသွားအပြန်ကြောင့်ဖြစ်ပွားသော ထိခိုက်ဒဏ်ရာများကိုကုသမှုစတင်ပြီးနောက် 1နှစ်လကြာသော်လည်းမပျောက်ကင်း(မသက်သာ)ဘဲ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း၊ ရောဂါရခြင်းအဆင့်အထိဖြစ်သွားပါက အကျုံးဝင်သောထောက်ပံ့ငွေ
- ◆မသန်စွမ်းဖြစ်ခြင်း(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေ : တာဝန်သို့ မဟုတ်အလုပ်အသွားအပြန်ကြောင့်ဖြစ်သော ထိခိုက်ဒဏ်ရာများပျောက်ကင်း(သက်သာပြီး)ရုံပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုကျန်ရှိခဲ့ချိန်တွင်ရရှိသော ထောက်ပံ့ငွေ
- ◆ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေ : အလုပ်သမားများသေဆုံးချိန်တွင်ရရှိသောထောက်ပံ့ငွေ
- ◆နာရေးစရိတ်၊ နာရေးကူငွေ : အလုပ်သမားတစ်ဦး သေဆုံးပြီးနာရေးကျင်းပရာတွင်ရရှိသောထောက်ပံ့ငွေ
- ◆ပြုစောင့်ရှောက်မှု(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေ : မသန်စွမ်းဖြစ်ခြင်း(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေသို့ မဟုတ်ထိခိုက်ဒဏ်ရာ(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေများ၏သတ်မှတ်ထိခိုက်ဒဏ်ရာအလိုက်လက်ရှိတွင်ပြုစောင့်ရှောက်မှုခံယူခြင်းအတွက်ရရှိသောထောက်ပံ့ငွေ

[အခေါ်အဝေါ်များ၏ အဓိပ္ပာယ် ①]

လုပ်ငန်းခွင်တွင် မတော်တဆထိခိုက်မှု

လုပ်ငန်းခွင်တွင် မတော်တဆထိခိုက်မှုဟူသည်မှာ အလုပ်သမားသည် လုပ်ငန်းခွင်တွင် ဖြစ်ပေါ်သော ထိခိုက်မှု ဒဏ်ရာနှင့် ဖျားနာမှုစသည် (ဒဏ်ရာ၊ ရောဂါ၊ မသန်စွမ်းမှု၊ သေဆုံးမှု) တို့ဖြစ်သည်။



- လုပ်ငန်းခွင် နှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ၊ ဖျားနာမှုစသည်တို့ကြား တွင် သတ်မှတ်ထားသော အကြောင်းအကျိုးဆက်နွယ်မှု ရှိသောအခါ “လုပ်ငန်းခွင်နှင့်သက်ဆိုင်သော” ဟု ခေါ်သည်။
- အလုပ်သမားမဟုတ်သော အလုပ်ရှင်နှင့် သင်တန်းသား သည် အခြေခံစည်းမျဉ်းအားဖြင့် ခံစားခွင့်ရရှိရန် မဖြစ်နိုင်ပါ။

◇လုပ်ငန်းခွင်နှင့်သက်ဆိုင်သော ဒဏ်ရာဟူသည်

မည်သို့သောမတော်တဆထိခိုက်မှုသည် လုပ်ငန်းခွင်တွင် မတော်တဆ ထိခိုက်မှုအဖြစ် သတ်မှတ်ခံရခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အောက်ပါအခြေအနေ(၃)မျိုးကို ခွဲခြားပြီး စဉ်းစားသည်။

<1>လုပ်ငန်းခွင်၏ အဆောက်အဦးအတွင်းတွင် အလုပ်လုပ်နေသောအခြေအနေ သတ်မှတ်ထားသော အလုပ်လုပ်ချိန်အတွင်းနှင့် အချိန်ပို အလုပ်လုပ်ချိန် အတွင်း တွင် လုပ်ငန်းခွင်၏ အဆောက်အဦး အတွင်း၌ (ကုမ္ပဏီရုံးခန်း၊ စက်ရုံ အတွင်း) အလုပ်လုပ်နေသောအခြေအနေ၊ အထူးအခြေအနေမရှိသေးသရွေ့ လုပ်ငန်းခွင် ၏ မတော်တဆထိခိုက်မှုဟု သတ်မှတ်သည်။

※အောက်ပါအခြေအနေများကို လုပ်ငန်းခွင်၏ မတော်တဆ ထိခိုက်မှုဟု မသတ်မှတ်ပါ။

- ①အလုပ်သမားသည် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းတွင် ကိုယ်ရေး ကိုယ်တာ လုပ်ဆောင်မှုကြောင့်မတော်တဆထိခိုက်မှုဖြစ်သော အခြေအနေ
- ②အလုပ်သမားသည် ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ မတော်တဆထိခိုက်မှုကို ဖြစ်ပွားစေသောအခြေအနေ
- ③ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ မကျေနပ်မှုကြောင့် လုပ်ငန်းခွင်နှင့် မသက်ဆိုင်သူထံမှ အလုပ်သမားသည် အကြမ်းဖက်မှုကို ခံရသောအခြေအနေ

<2>လုပ်ငန်းခွင်ရှိ အဆောက်အဦးအတွင်းတွင် အလုပ်မလုပ်သေးသောအခြေအနေ

အနားယူသောအချိန်နှင့် အလုပ်မလုပ်ခင်နှင့် အလုပ်လုပ်ပြီးသောအခါစသဖြင့် လက်တွေ့တွင် အလုပ်မလုပ်သေးသောအခြေအနေတွင် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာလုပ်ဆောင်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော မတော်တဆထိခိုက်မှုအား လုပ်ငန်းခွင်၏ မတော်တဆထိခိုက်မှုဟု မသတ်မှတ်ပါ။

သို့သော်၊ လုပ်ငန်းခွင်ရှိ အဆောက်အဦး၊ အသုံးအဆောင် ပစ္စည်းများနှင့် စီမံခန့်ခွဲရေး အခြေအနေစသည့် အကြောင်းအရင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော မတော်တဆထိခိုက်မှုသည် လုပ်ငန်းခွင်၏ မတော်တဆထိခိုက်မှုဖြစ်သည်။ တစ်ဖန်၊ အိမ်သာအသုံးပြုခြင်း ကဲ့သို့ ဇီဝကမ္မဗေဒပိုင်းဆိုင်ရာဖြစ်စဉ်အတွင်း ပေါ်ပေါက်သော မတော်တဆထိခိုက်မှုသည် လုပ်ငန်းခွင်၏ မတော်တဆထိခိုက်မှုဖြစ်သည်။

<3>လုပ်ငန်းခွင်ရှိ အဆောက်အဦးမဟုတ်သော လုပ်ငန်းတွင် အလုပ်လုပ်နေသော အခြေအနေ

အလုပ်ကိစ္စဖြင့် ခရီးထွက်ခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းစသည်တို့နှင့် ပတ်သက်၍ အပြုသဘောဆောင်သော ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ လုပ်ဆောင်မှုကို ဆောင်ရွက်ခြင်း စသော အထူးအခြေအနေ မရှိသရွေ့ လုပ်ငန်းခွင်၏ မတော်တဆထိခိုက်မှုဟု သတ်မှတ်မည်။

◇လုပ်ငန်းခွင်နှင့် သက်ဆိုင်သောရောဂါဟူသည်

အောက်ပါလိုအပ်ချက် (၃)ခု ပြည့်စုံသောအခြေအနေတွင် အခြေခံစည်းမျဉ်းအားဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်နှင့်သက်ဆိုင်သော ရောဂါဟု သတ်မှတ်မည်။

<1>အလုပ်ခွင်တွင် အန္တရာယ်ပေးနိုင်သောအရာ ရှိနေခြင်း

အန္တရာယ်ပေးနိုင်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရာဝတ္ထု၊ ဓာတုဗေဒပစ္စည်း၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင် လွန်ကဲစွာဝန်ပိစေသောလုပ်ငန်း စသည်တို့သည် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းတွင် ရှိနေသော အခြေအနေများဖြစ်သည်။
(ဥပမာ) ကျောက်ဂွမ်း(Asbestos) စသည်

<2>ကျန်းမာရေးပျက်စီးမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်လောက်သော အန္တရာယ်ပေးနိုင်သောအရာ ဟု ဖော်ပြခံရခြင်း

<3>ရောဂါလက္ခဏာများပြခြင်းကို ကျော်ဖြတ်ပြီးနောက် လူနာအခြေအနေသည် ဆေးပညာအရ မှန်ကန်နေခြင်း

လုပ်ငန်းခွင်နှင့်သက်ဆိုင်သော ရောဂါသည် အလုပ်သမားမှ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းရှိသော အန္တရာယ်ပေးနိုင်သောအရာနှင့် ထိတွေ့ မိခြင်းကြောင့် ရောဂါလက္ခဏာပြခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရောဂါသည် အန္တရာယ်ပေးနိုင်သောအရာဖြင့် ထိတွေ့ပြီးနောက်တွင် ရောဂါလက္ခဏာပြသရမည်။ ရောဂါလက္ခဏာပြသသောကာလသည် အန္တရာယ်ပေးနိုင်သော အရာ၏ ဂုဏ်သတ္တိနှင့် ထိတွေ့မှုအခြေအနေကို လိုက်၍ ကွဲပြားသည်။

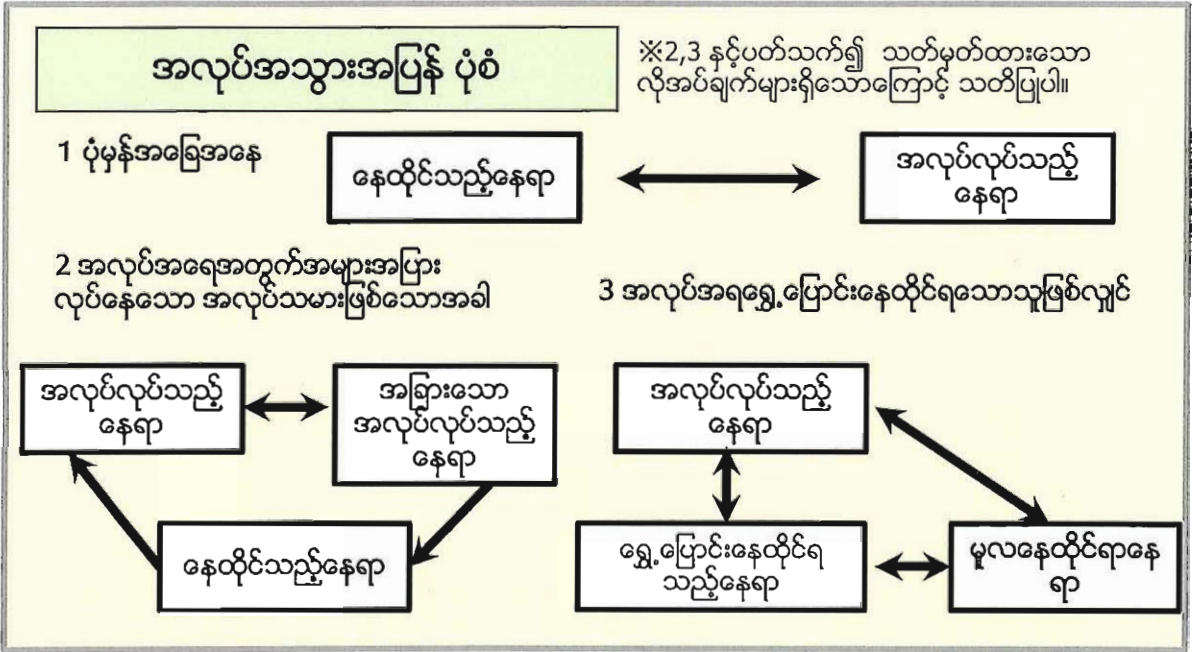
အလုပ်အသွားအပြန် မတော်တဆထိခိုက်မှု

အလုပ်အသွားအပြန် မတော်တဆထိခိုက်မှုဟူသည်မှာ အလုပ်သမားမှ အလုပ်အသွားအပြန်ကြောင့် ဖြစ်ပွားသော ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ဖျားနာမှုစသည့် ထိခိုက်မှုဖြစ်သည်။

◇အလုပ်အသွားအပြန်ဟူသည်

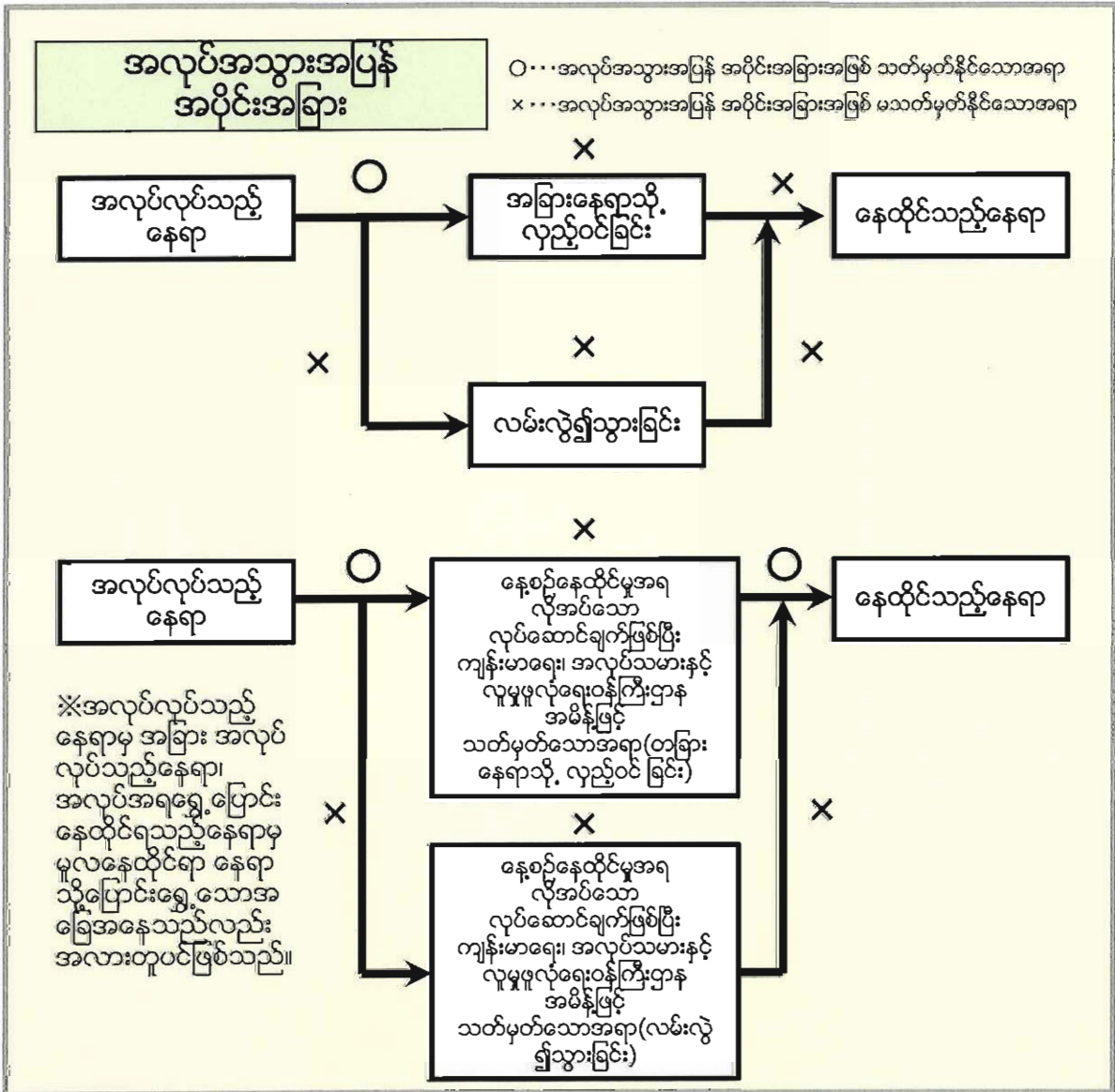
အလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အောက်ပါ ① မှ ③ အထိ ပြောင်းရွှေ့ခြင်းအား ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော လမ်းကြောင်းနှင့် နည်းလမ်းများဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

- ① နေထိုင်သည့်နေရာ နှင့် အလုပ်လုပ်သော နေရာ (လုပ်ငန်းစတင်၍ ပြီးဆုံးသောနေရာ) ကြားရှိ အသွားအပြန်
- ② ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန အမိန့်ဖြင့် သတ်မှတ်သော အလုပ်လုပ်သည့်နေရာမှ အခြားအလုပ်လုပ်သောနေရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းခြင်း (နေရာ အနံ့ရှိ အလုပ်သမားများ၏ အလုပ်လုပ်သည့်နေရာတို့ကြားတွင် ရွှေ့ပြောင်းခြင်း)
- ③ အလုပ်အရရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်ရသည့်နေရာနှင့် မူလနေထိုင်ရာနေရာတို့ကြားတွင် ရွှေ့ပြောင်းခြင်း



◇ အလုပ်အသွားအပြန် အပိုင်းအခြား

ရွှေ့ပြောင်း လမ်းကြောင်းအား လမ်းလွဲသောအခါ သို့မဟုတ် ရပ်တန့်သော အခြေအနေတွင် လမ်းလွဲခြင်းသို့မဟုတ် ရပ်တန့်ခြင်းတို့ကြားနှင့် ၎င်းတို့ ပြီးနောက် ရွှေ့ပြောင်းခြင်းအား အလုပ်အသွားအပြန် ဟု မသတ်မှတ်ပါ။ သို့သော်၊ နေ့စဉ်သုံးပစ္စည်းဝယ်ယူခြင်းနှင့် အခြားသော နေ့စဉ်သုံးပစ္စည်း ဝယ်ယူခြင်းနှင့် တူညီသော အပြုအမူကို အနည်းဆုံးအဝန်းအပိုင်းအတွင်း လုပ်ဆောင်သော အခြေအနေမျိုးတွင် ကျိုးကြောင်းဆီလျော်စွာ လမ်းကြောင်းပေါ် ပြန်ရောက်လာပြီးနောက်ပိုင်းကို နောက်တစ်ကြိမ် အလုပ်အသွားအပြန်လုပ်ခြင်းဟု မှတ်ယူသည်။



◇အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏဟူသည်

အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏဟူသည် အခြေခံစည်းမျဉ်း အားဖြင့် ပျမ်းမျှလုပ်ခလစာနှင့် ကိုက်ညီသော ပမာဏဖြစ်သည်။(အလုပ်သမားစံနှုန်းဥပဒေ ပုဒ်မ ၁၂)
 ပျမ်းမျှလုပ်ခလစာဟူသည် အခြေခံစည်းမျဉ်းအားဖြင့် ပျမ်းမျှ လုပ်ခလစာ တွက်ချက်သင့်သော အကြောင်းပြချက် ပေါ်ပေါက်သောနေ့မတိုင်ခင်၏ သုံးလအတွင်း အဆိုပါ အလုပ်သမားအား ပေးချေရမည့် လုပ်ခလစာစုစုပေါင်းပမာဏကို ၎င်း ၃ လ၏ နေ့အရေအတွက် စုစုပေါင်း(ပိတ်ရက်စသည်တို့ပါဝင်သော ပြက္ခဒိန်ပါနေ့အရေအတွက်) ဖြင့် စား၍ရလာသောပမာဏဖြစ်သည်။ ပျမ်းမျှလုပ်ခလစာ၏ တွက်ချက်မှုအခြေခံဖြစ်သော လုပ်ခလစာသည် မည်သည့်ရာထူးမဆို၊ အလုပ်လုပ်သည့် အဖိုးအခအနေဖြင့် အလုပ်ရှင်မှ အလုပ်သမားထံပေးသော အရာဖြစ်သည်။သို့သော်၊ မင်္ဂလာလက်ဖွဲ့ စသော အထူးပေးသော လုပ်ခလစာ၊ အပိုဆုကြေးတို့ရှိသော သုံးလကျော်သောကာလတိုင်းတွင် ပေးသော လုပ်ခလစာ စသည်တို့အား ပျမ်းမျှလစာတွင် ထည့်သွင်းမတွက်ချက်ရပါ။
 *ဒဏ်ရာရရှိမှု၊ သေဆုံးမှုတို့၏ အကြောင်းအရင်းဖြစ်သော မတော်တဆမှု ဖြစ်ပွားသော နေ့၊ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်၏ ဆေးစစ်ချက်အရ ရောဂါရှိနေကြောင်းအတည်ပြုသောနေ့၊ ဟုဆိုသော်လည်း၊ လုပ်ခလစာစာရင်းပိတ်နေ့ကိုသတ်မှတ်ထားပါက ထိုနေ့ မတိုင်မီ ရှေ့က လုပ်ခလစာစာရင်းပိတ်နေ့သည် ထိုနေ့နှင့် ကိုက်ညီသည်။

[ခွင်းချက်]

- ①ပျမ်းမျှလုပ်ခလစာနှင့်တူညီသောပမာဏကို အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်အဖြစ်သတ်မှတ်ရန် မသင့်လျော်ဟု အတည်ပြုသော အခြေအနေတွင် အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ တွက်ချက်သောနည်းတွင် ခွင်းချက်ထားနိုင်သည်။
 - (a)ပျမ်းမျှလစာအား တွက်ချက်သော ကာလအတွင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်ပြင်ပတွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှု ကုသရန်အတွက် အလုပ်နားထားသောကာလ ရှိသောအခြေအနေ
 - (b)အဆုတ်ရောင်ကင်ဆာရောဂါသည် သည် ဖုန်မှုန့် နှင့် အလုပ်လုပ်ရသော လုပ်ငန်းမဟုတ်သော လုပ်ငန်းသို့ အပြောင်းအရွှေ့လုပ်ထားသော အခြေအနေစသည်
- ②ခွင့်ယူခြင်း (လျော်ကြေး) ခံစားခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍၊ ဆေးကုသမှုစတင်သည်မှ ၁ နှစ်ခွဲကျော်လွန်သောအခြေအနေတွင် အသက်အရွယ်အပိုင်းအခြားအလိုက် အနိမ့်ဆုံးပမာဏ၊ အမြင့်ဆုံးပမာဏကို အသုံးပြုမည်။
 ပင်စင်လစာခံစားခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍ ပင်စင်လစာထောက်ပံ့သော ပထမဆုံးနေ့မှ အသက်အရွယ်အပိုင်းအခြားအလိုက် အနိမ့်ဆုံးပမာဏ၊ အမြင့်ဆုံးပမာဏကို အသုံးပြုမည်။

အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ တွက်ချက်မှုဥပမာ

တစ်လလျှင် လစာ ယန်း ၂ သိန်း (လစာစာရင်း ပိတ်ရက်သည် လစဉ် လကုန်ရက်) ဖြစ်ပြီး၊ အောက်တိုဘာလတွင် မတော်တဆမှုဖြစ်ပွားသော အခြေအနေ

ယန်း ၂ သိန်း × ၃ လစာ ÷ ၉၂ ရက် [ဇူလိုင်လ (၃၁ ရက်နေ့) + ဩဂုတ်လ (၃၁ ရက်နေ့) + စက်တင်ဘာလ (၃၀ ရက်နေ့)] = ၆,၅၂၂ ယန်း
 ၆,၅၂၂ ယန်း × ၈၀% = ၅,၂၁၇ ယန်း

→ အလုပ်နားရက် တစ်ရက်လျှင် အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ ၈၀% ဖြစ်သော ၅,၂၁၇ ယန်းကို ထောက်ပံ့သည်။

※ “လုပ်ခလစာ” တွင် အထူးပေးသော လုပ်ခလစာ၊ ၃ လကျော်သောကာလ တိုင်းတွင်ပေးသောလုပ်ခလစာ မပါဝင်ပါ။
 တစ်ဖန်၊ အပိုဆုကြေးစသည့် “၃ လကို ကျော်လွန်သော ကာလတိုင်းတွင် ပေးသောလုပ်ခလစာ” သည် ကျန်ရှိသူမိသားစု၏ အထူးပင်စင်လစာ စသည်တို့ကို သတ်မှတ်သောအခြေအနေရှိ “အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်” အပေါ် သက်ရောက်နေပါသည်။

◇ အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ဟူသည်

အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ဟူသည်မှာ အခြေခံစည်းမျဉ်းအားဖြင့် လုပ်ငန်းခွင် နှင့်သက်ဆိုင်သော သို့မဟုတ် အလုပ်အသွား အပြန်တွင် ဒဏ်ရာရရှိမှုနှင့် သေဆုံးမှုတို့၏ အကြောင်းအရင်းဖြစ်သော မတော်တဆမှုဖြစ်ပေါ်သောနေ့ သို့မဟုတ် ဆေးစစ်ချက်အရ ရောဂါရှိနေကြောင်းအတည်ပြုသောနေ့ မတိုင်ခင် ၁ နှစ်အတွင်း အဆိုပါ အလုပ်သမားသည် အလုပ်ရှင်ထံမှရရှိ သော အထူးလစာစုစုပေါင်းပမာဏကို အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏအနေဖြင့် ၃၆၅ ဖြင့် စား၍ ရလာသောပမာဏဖြစ်သည်။

အထူးလုပ်ခလစာဆိုသည်မှာ အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ အခြေခံသတ်မှတ်ချက်တွင် မပါဝင်သော အပိုဆုကြေးစသော ၃လ ကျော်လွန်သော ကာလတိုင်းတွင် ပေးသော လစာကို ဆိုလိုသည်။ (မင်္ဂလာလက်ဖွဲ့ စသော အထူးပေးသောလစာမပါဝင်ပါ။)

တစ်ဖန်၊ အထူးလုပ်ခလစာ၏ စုစုပေါင်းပမာဏသည် အခြေခံ နေ့တွက် ခံစားခွင့်ပမာဏ (အခြေခံနေ့တွက် ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ ၃၆၅ ဆ နှင့်ညီမျှ သောပမာဏ) ၏ ၂၀% နှင့် ညီမျှသောပမာဏကို ကျော်သွားသော အခြေ အနေတွင်၊ ခံစားခွင့်အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ ၂၀% နှင့် ညီမျှသော ပမာဏသည် အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ အဖြစ် သတ်မှတ်သည်။ (သတ်မှတ်ပမာဏ ယန်း ၁၅ သိန်း)

【သီးသန့်ရောဂါများ အတည်ပြုရန်လိုအပ်ချက် ①】

ဦးနှောက် ၊ နှလုံးရောဂါ

ဦးနှောက်တစ်သျှူးများ သေခြင်းစသော “ဦးနှောက်သွေး ကြောပိတ်ရောဂါ”၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ဆို့ခြင်းစသော “နှလုံးကြွက်သားသွေးအားနည်းခြင်း” တို့သည် သွေးကြော အနာတရဖြစ်စေသော အဓိကအားဖြင့် စားသောက်မှုပုံစံ၊ လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင် စသော နေ့စဉ်ဘဝ၏ ၊ မျိုးရိုးဗီဇ တို့ကြောင့် ဖြည်းဖြည်းချင်း ဆိုးဝါးလာပြီး ရောဂါလက္ခဏာ ပြတတ်ကြသည်။ သို့သော် အလုပ်ကြောင့် အဓိကဖြစ်လာ သော ရောဂါလက္ခဏာအခြေအနေများလည်း ရှိသည်။

ဦးနှောက်၊ နှလုံးရောဂါတို့သည် “လုပ်ငန်းခွင်ကြောင့် ဖြစ်သော သိသိသာသာ လေးလံလွန်ကဲသောဒဏ်” ကြောင့် ရောဂါလက္ခဏာပြသပါက အလုပ်သမားထိခိုက်ဒဏ်ရာ လျော်ကြေးရရှိမည့်သူအဖြစ် အကျုံးဝင်သည်။
※လေးလံလွန်ကဲသောဒဏ်ဟူသည် ဆေးပညာ အတွေ့ အကြုံဖက်မှုကြည့်လျှင် ဦးနှောက်၊ နှလုံးရောဂါ လက္ခဏာများ ပြသခြင်း၏ အခြေခံဖြစ်သော သွေးကြောသဘာဝ ခံနိုင်ရည် ကို ကျော်လွန်စေ၍ သွေးကြော အနာတရဖြစ်ခြင်းစသည်ကို သိသိသာသာ ဆိုးဝါးစေမှုဖြစ်နိုင်ကြောင်း အတည်ပြုထားသော ဝန်သို့မဟုတ် ဒဏ်ကို ဆိုလိုသည်။

- <အကျုံးဝင်သောရောဂါ>
- ဦးနှောက်သွေးကြောပိတ်ခြင်းရောဂါ
 - ဦးနှောက်အဝင်အထွက်သွေးကြော (ဦးနှောက်အထွက် သွေးကြော)
 - ဦးနှောက်သွေးယိုခြင်း
 - ဦးနှောက်တစ်ရှူးများ သေခြင်း
 - သွေးတိုးနှင့် ဦးနှောက်ရောင်ခြင်း
- နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ
 - နှလုံးကြွက်သားပုပ်ခြင်း
 - နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါကြောင့် ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း
 - နှလုံးရပ်ခြင်း(ရုတ်တရက်နှလုံးသေခြင်းလည်းပါဝင်)
 - ပင်မသွေးလွှတ်ကြောဖောင်းလာခြင်း

[အလုပ်သမားမတော်တဆထိခိုက်မှုထောက်ခံလိုအပ်ချက်]
အောက်ပါအချက်များနှင့်ကိုက်ညီပါက အလုပ်သမား မတော်တဆထိခိုက်မှုအတွက် ထောက်ခံချက်ရမည်။

1. ပုံမှန်မဟုတ်သော ဖြစ်စဉ်များ

ရောဂါလက္ခဏာမပြမီ ယမန်နေ့အထိ ရောဂါအခြေအနေကို အချိန်အရ၊ နေရာအရ ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြနိုင်သည့် ပုံမှန်မဟုတ်သော ဖြစ်စဉ်များ ကြုံတွေ့ ရခြင်း
အလုပ်ကြောင့်ဖြစ်သည့် ပြင်းထန်သော ထိခိုက်ဒဏ်ရာ၊ သေဆုံးသည်အထိထိခိုက်ဒဏ်ရာစသည်တို့နှင့် တိုက်ရိုက်ပတ်သက်ပြီး ပြင်းထန်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဒဏ် ဖြစ်ပေါ်သည့်အခါ မတော်တဆဖြစ်ပွားမှုအလိုက် ကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ၊ မတော်တဆမှုပြင်ဆင်ခြင်းအား ပါဝင်လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း၊ ပြင်းထန်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဒဏ်အား ဖြစ်ပေါ်သည့်အခါစသည်တို့အား တွေးတောနိုင်သည်။

2. ရေတိုအချိန်ပိုလုပ်ခြင်း

ရောဂါလက္ခဏာပြသည့်အချိန်နှင့် နီးကပ်သောအချိန်အတွင်း အထူးသဖြင့် အချိန်ပိုလုပ်မိခြင်း
(1) ရောဂါလက္ခဏာမပြမီမှ ယမန်နေ့အထိ အလုပ်မှာ အထူးသဖြင့် အလုပ်ပိုလုပ်ရသည့်အခါ
(2) ရောဂါလက္ခဏာမပြမီမှ ယမန်နေ့အထိ အလုပ်မှာ အထူးသဖြင့် အလုပ်ပိုလုပ်ရသည့်ကို သက်သေမပြနိုင်ပါကလည်း ယေဘုယျအားဖြင့် မဖျားနာမီ 1 ပတ်အတွင်း အချိန်ပိုအလုပ် ဆက်တိုက်လုပ်ရသည့်အခါတွင် အလုပ်ကြောင့် ဖျားနာခြင်းဖြစ်ပွားသည်ဟု တွေးတောနိုင်သည်။

3. ရေရှည်အချိန်ပိုလုပ်မိခြင်း

ရောဂါလက္ခဏာမပြမီ ဝေးကွာသောအချိန်အတွင်း အလွန်ပင်ပန်းသော အလုပ်များကို စုပြုလုပ်ခြင်း အထူးသဖြင့် အချိန်ပိုလုပ်မိခြင်း။
အချိန်ပိုအလုပ်အား တစ်လ 45 နာရီကို ကျော်လွန်ပြီး အလုပ်ဆက်လုပ်ခြင်းများသွားကာ ရောဂါ လက္ခဏာမပြမီ 1 လအတွင်း နာရီ 100၊ သို့မဟုတ် 2 လမှ 6 လအတွင်း ပျမ်းမျှ နာရီ 80 ထက် ကျော်လွန်၍ အချိန်ပိုလုပ်ရသည့်အခါ အလုပ်ကြောင့် ဖျားနာခြင်းဖြစ်ပွားကြောင်း သတ်မှတ်သည်။
※ 2, 3 နှင့်ပတ်သက်၍ အလုပ်ချိန်အပြင် အလုပ်လုပ်သည့်ပုံစံစသည်(စနစ်မကျသောအလုပ်၊ စည်းကမ်းတင်းကျပ်သည့်အချိန်ကြာသောအလုပ်၊ အလုပ်ဖြင့်ခရီးထွက်ရခြင်းများသောအလုပ်၊ အဆိုးစနစ်အလုပ်၊ ညနက်သည်အထိလုပ်ရသောအလုပ်)၊ အလုပ်ပတ်ဝန်းကျင် (ပတ်ဝန်းကျင် အပူချိန်၊ ဆူညံသံ၊ အချိန်ကွာခြားမှု)၊ စိတ်တင်းကြပ်ခြင်း စသည်တို့သည်လည်း အလုပ်ကြောင့် ဖြစ်သည့် ပန်ထုပ်ပန်ပိုးအချက်အနေဖြင့် ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးသည်။

[ရောဂါ၏ထောက်ခံလိုအပ်ချက်(၂)]

စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းခြင်း

စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းခြင်းသည် ပြင်ပမှ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး(စိတ်ဖိစီးမှု)နှင့် အခြားစိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးအား တစ်ဦးတည်းကိုင်တွယ်မှုနှင့် ဆက်စပ်၍ ဖျားနာမှုဖြစ်ပွားစေသည် ဟု ယူဆနိုင်သည်။ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းခြင်းသည် အလုပ်ကြောင့်ဖြစ်သည့် ပြင်းထန်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး*အရ ရောဂါ လက္ခဏာပြသောအခါ အလုပ်သမားလျော်ကြေး ရထိုက်ခြင်းဟု သတ်မှတ်မည်။

*အလုပ်ကြောင့်ဖြစ်သည့် ပြင်းထန်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဟူသည် မွေမိဌာနကျကျ ရောဂါကို ဖြစ်ပွားစေသည်ဟု ယူဆရသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကို ဆိုလိုသည်။

[အလုပ်သမားမတော်တဆထိခိုက်မှုထောက်ခံလိုအပ်ချက်]

အောက်ပါလိုအပ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီပါက အလုပ်သမားမတော်တဆထိခိုက်မှုအဖြစ် ထောက်ခံချက်ရမည်ဖြစ်သည်။

1. ထောက်ခံထားသည့် အခြေခံအချက်ဖြစ်သည့် စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းခြင်း ဖြစ်ပွားသည့်အခါ

အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာရောဂါအမျိုးအစား အကြိမ် 10 မြောက် ပြင်ဆင်ချက်(ICD-10)အခန်း 5 "စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် အပြုအမူချို့ယွင်းခြင်း"အရ အမျိုးအစားသတ်မှတ်ခံရသည့် စိတ်ကျန်းမာရေး ချို့ယွင်းချက်ဖြစ်သည်။ (စိတ်ဖောက်ပြန်ခြင်းနှင့် ဦးခေါင်းဒဏ်ရာရခြင်းစသည်တို့ကြောင့်ဖြစ်ပွားသည့် အချင်းအရာများမပါဝင်ပါ)

(ဥပမာ) စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ ရုတ်တရက်စိတ်ဖိစီးမှု တုံ့ပြန်ချက်စသည်

2. စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းခြင်းမဖြစ်ပွားမီ 6 လခန့်အတွင်း အလုပ်ကြောင့် ဖြစ်သည့် ပြင်းထန်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဖြစ်သည်ဟု သတ်မှတ်ခြင်းခံရခြင်း

(ဥပမာ) ဆိုးရွားသော အနှောင့်အယှက်၊ အနိုင်ကျင့် ခံရခြင်း၊ တိုက်ခိုက်ခံရခြင်း၊ အလုပ်အကြောင်း အရာအလုပ်ပမာဏတွင် ကြီးမားသောပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပွားခြင်းစသည်

*အနိုင်ကျင့်ခြင်း၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအနှောက်အယှက်ကဲ့သို့သော ဖြစ်စဉ်များ ထပ်ခါတစ်လဲလဲ ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဖျားနာစဉ် ၆ လအကြာမှစ၍ ထိုအချင်းအရာများစတင်ဖြစ်ပွားခြင်း၊ ဖျားနာသည်အထိ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပွားသည့်အခါတွင် ထိုအချင်းအရာများစတင်ဖြစ်ပွားချိန်မှစ၍ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဖြစ်သည်ဟု သတ်မှတ်ပါမည်။

3. အလုပ်ကြောင့်မဟုတ်သည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး နှင့် မိမိကြောင့် ဖြစ်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကို ဖျားနာသည်ဟု မသတ်မှတ်နိုင် ကြောင်း

မိမိကြောင့်ဖြစ်သည့်ကိစ္စ(ကွာရှင်းခြင်း၊ ဇနီးမယားနှင့် ခွဲခွာခြင်းစသည်)နှင့် မိမိမဟုတ်သော မိသားစု၊ ရောဂါ၊ တို့၏ ကိစ္စ(ဇနီးနှင့် ကလေး၊ မိဘ၊ မောင်နှမသေဆုံးခြင်းစသည်) တို့သည် ဖျားနာခြင်း၏ အကြောင်းအရင်းမဟုတ်ဟု ဆိုနိုင်သော်လည်း၊ ဂရုပြု၍ ဆုံးဖြတ်မည် ဖြစ်သည်။ စိတ်ကျန်းမာရေး ချို့ယွင်းခြင်း၏ ဆေးမှတ်တမ်းနှင့် အရက်စွဲခြင်းမှတ်တမ်း စသည့် မိမိကိုယ်ပိုင်မှတ်တမ်းများရှိခြင်း၊ မရှိခြင်းနှင့် ထိုအကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ စစ်ဆေး မည်ဖြစ်ပြီး၊ မိမိကိုယ်ပိုင်မှတ်တမ်း ရှိသည့် အခါ ထိုမှတ်တမ်းသည် ဖျားနာခြင်း၏ အကြောင်း အရင်းမဟုတ်ဟု ဆိုနိုင်သော်လည်း ဂရုပြု၍ ဆုံးဖြတ်မည်ဖြစ်သည်။

[ရောဂါ၏ထောက်ခံလိုအပ်ချက်(၃)]

အပေါ်ဖက်ခြေလက်အင်္ဂါချို့ယွင်းခြင်း

လက်မောင်းနှင့်လက်ကို ပြင်းထန်စွာ စေခိုင်းသည့်အခါ လည်ပင်းမှ ကျောလက်မောင်း၊ လက်၊ လက်ချောင်းအထိ ဖူးရောင်စေခြင်း၊ အဆစ်နှင့် ကြွက်သားကြောအား မူမမှန်ဖြစ်စေခြင်းတို့ ဖြစ်တတ်သည်။

<ပုံမှန်ရောဂါစစ်တမ်းအမည်>

- လက်မောင်းအပေါ်ရိုးအပြင်(အတွင်း) ဖူးရောင်ခြင်း
- တံတောင်ဆစ်အရည်ပြွန်လက္ခဏာ
- ကြွက်သားအတွင်းအပြင်လက္ခဏာ
- လက်ဆစ်
- လက်ကောက်ဝတ်အကြောလွှဲခြင်း
- လက်ကောက်ဝတ်ပြွန်ကြောနာလက္ခဏာ
- စာရေးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော ကြွက်တက်ခြင်း

[အလုပ်သမားမတော်တဆထိခိုက်မှုထောက်ခံလိုအပ်ချက်]

အောက်ပါလိုအပ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီပါက အလုပ်သမား မတော်တဆထိခိုက်မှုအဖြစ် ထောက်ခံချက်ရမည်ဖြစ်သည်။

1. အပေါ်ဖက်ခြေလက်အင်္ဂါ*တွင် ဝန်ဖြစ်စေသည့်အလုပ်ကို အဓိကထားလုပ်ရသော အလုပ်တွင် လုပ်ကိုင်ရသည့်အချိန် (အခြေခံစည်းမျဉ်းအားဖြင့် 6 လနှင့်အထက်) လုပ်ပြီးသည့် နောက်ပိုင်း ရောဂါလက္ခဏာပြသောအခါ

- အဓိကအားဖြင့် အောက်ပါအလုပ်များသည် အကျုံးဝင်သည်။
- ① အပေါ်ဖက်ခြေလက်အင်္ဂါအား ထပ်ခါထပ်ခါလှုပ်ရှားရခြင်း များသည့်အလုပ်
 - ② အပေါ်ဖက်ခြေလက်အင်္ဂါအား မြှောက်ထားသည့်ပုံစံဖြင့် လုပ်ရသော အလုပ်
 - ③ လည်ပင်း၊ ကျော၏လှုပ်ရှားမှုနည်းပါးပြီး၊ ကိုယ်နေဟန်ထား ကန့်သတ်ခံရသော အလုပ်
 - ④ အပေါ်ဖက်ခြေလက်အင်္ဂါစသည်၏ တိကျသော အနေအထားတွင် ဝန်ဖြစ်စေသည့် အခြေအနေဖြင့် လုပ်ဆောင်ရသော အလုပ်
- *အပေါ်ဖက်ခြေလက်အင်္ဂါစသည်တို့ ဟူသည် ခေါင်း အနောက်ဖက်၊လည်ပင်း၊ပခုံးတစ်ဝိုက်၊အပေါ်လက်မောင်း၊ အရှေ့လက်မောင်း၊ လက်၊ လက်ချောင်းကို ဆိုလိုသည်။

2. ရောဂါလက္ခဏာမပြမီ အလုပ်ပမာဏအများအပြား လုပ်ကိုင်ခဲ့ရခြင်း

- ရောဂါလက္ခဏာမပြမီ 3 လအတွင်းတွင် အပေါ်ဖက် ခြေလက်အင်္ဂါစသည်တို့တွင် ဝန်ဖြစ်စေသော အလုပ်ကို အောက်ပါအခြေအနေတွင် လုပ်ရခြင်းကို ဆိုလိုသည်။
- အလုပ်ပမာဏသည် တသတ်မတ်တည်းနီးပါးဖြစ်သည့်အခါ အဆိုပါအလုပ်တွင် လုပ်ကိုင်သည့် တူညီသော လိင်အမျိုးအစားဖြစ်ပြီး အသက်အရွယ်အတူတူနီးပါးရှိသော ဝန်ထမ်းထက် 10 ရာခိုင်နှုန်းအထက် အလုပ်ပမာဏ ပိုလုပ်ရသည့်နေ့သည် 3 လကြာဆက်တိုက် ဖြစ်နေသော အခါ
 - အလုပ်ပမာဏပြောင်းလဲခြင်းရှိသည့်အခြေအနေ
 - ① တစ်ရက်အလုပ်ပမာဏမှာ ပုံမှန်ထက် 20 ရာခိုင်နှုန်း အထက်ပိုများသောနေ့သည် 1လတွင် 10ရက်နီးပါးရှိပြီး၊ 3 လဆက်တိုက်ဖြစ်သည့်အခါ (1လအတွင်းအလုပ်ပမာဏ စုစုပေါင်းသည် ပုံမှန်နှင့်တူညီလျှင်လည်းရသည်)
 - ② တစ်ရက်စာအလုပ်ချိန်၏ 3ပုံတစ်ပုံခန့်အချိန်တွင် လုပ်ရသောအလုပ်ပမာဏသည် ပုံမှန်ထက် 20 ရာခိုင်နှုန်း ပိုများသည့်နေ့မှာ 1လတွင် 10ရက်ရှိပြီး 3 လဆက်တိုက် ဖြစ်သည့်အခါ (1ရက်၏ပျမ်းမျှသည်ပုံမှန်နှင့်တူညီလျှင် လည်းရသည်)
- *အလုပ်ပမာဏအများအပြားလုပ်ခဲ့/မလုပ်ခဲ့ခြင်းကို ဆုံးဖြတ်သည့်အခါ အလုပ်ပမာဏသာမက နောက် အခြေအနေကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်ဖြစ်သည်။
- အချိန်ကြာလုပ်ရသောအလုပ်၊ ဆက်တိုက်လုပ်ရသောအလုပ်၊ စိုးရိမ်မှုများခြင်း၊ ပုံမှန်မဟုတ်သောများပြားသော အလုပ်ရိန်
 - မသင့်တော်သောအလုပ်ပတ်ဝန်းကျင်၊ များပြားလေသောအလုပ်ဝန်၊ အင်အားကုန်သုံးခြင်း

3. များပြားသောအလုပ်ကိုလုပ်ကိုင်ခြင်းနှင့် ရောဂါလက္ခဏာ ပြသည်အထိ ကြာရှည်စွာ အလုပ်လုပ်မှုအား ကျိုးကြောင်း ဆီလျော်သော ဆေးကုသမှုအဖြစ်သတ်မှတ်နိုင်ကြောင်း

[ရောဂါ၏ထောက်ခံလိုအပ်ချက်(4)]

ကျောနောက်ပိုင်းနာကျင်မှု

အလုပ်သမားလျော်ကြေးရထိုက်သော ကျောနောက်ပိုင်း နာကျင်မှုဟူသည် ဆေးဝါး ကုသမှုလိုအပ်ကြောင်း သတ်မှတ်ခံရသည့် အောက်ပါအမျိုးအစား 2 မျိုးနှင့်ပတ်သက်၍ အလုပ်သမားမတော်တဆထိခိုက်မှုထောက်ခံလိုအပ်ချက်ကို ဆုံးဖြတ်မည်ဖြစ်သည်။

[အလုပ်သမားမတော်တဆထိခိုက်မှုထောက်ခံလိုအပ်ချက်]

1. ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်ဖြစ်သော ကျောနောက်ပိုင်း နာကျင်မှု

ဒဏ်ရာကြောင့်ဖြစ်သော နောက်ကျောပိုင်းနာကျင်မှုကြောင့် အောက်ပါအချက်(1),(2)အနက် တစ်ချက်ချက်နှင့် ကိုက်ညီ သည့်အခါ

- ① ခါးဒဏ်ရာရသည့်အခါ၊ သို့မဟုတ် ခါးဒဏ်ရာရစေသည့် ရုတ်တရက်အားစိုက်၍ လှုပ်ရှားခြင်း သည် အလုပ်အတွင်း မထင်မှတ်ထားသော ကိစ္စကြောင့် ဖြစ်ပွားကြောင်း ထင်ရှားစွာ အသိအမှတ်ခံရခြင်း။
- ② ခါးကို အားစိုက်အသုံးပြုခြင်းသည် ခါးနာကျင်မှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး၊ တစ်ဖန် ခါးနာကျင်မှု မှတ်တမ်းဟောင်း၊ ငုပ်လျိုးနေသော အနာရောဂါကို သိသိသာသာဆိုးရွားစေသည်ဟု ဆေးဖက်ဆိုင်ရာအရ အသိအမှတ်ပြုခံရသောအခါ။

2. ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်မဟုတ်သော ကျောနာကျင်မှု

ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်မဟုတ်သော ကျောနာကျင်မှုသည် နာကျင်စေသော အကြောင်းအရာ အလိုက် အောက်ပါ 2 မျိုးအဖြစ် ခွဲခြားဆုံးဖြတ်မည်ဖြစ်သည်။

◇ ကြွက်သားစသည်တို့ပင်ပန်းမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သောကျောနာကျင်မှု

အောက်ဖော်ပြပါအလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော ရေတိုကြာချိန် (3လနှင့်အထက်ခန့်) အလုပ်လုပ်ရသည့်အတွက် ကြွက်သား စသည်တို့ ပင်ပန်းမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သော ကျောနာကျင်မှု သည် အလုပ်သမားမတော်တဆထိခိုက်မှုလျော်ကြေး ရထိုက်သည်ဟု သတ်မှတ်မည်။

- 20 ကီလိုထက်ခန့်ရှိသော လေးလံသည့်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် မတူညီသည့်အလေးချိန်ရှိသော ပစ္စည်းများကို ထပ်ဖန် တလဲလဲ ကျောလယ်ဖြင့် သယ်ဆောင်ရသော အလုပ်
- နေ့စဉ် နာရီပေါင်းများစွာ ခါးဖြင့်အလွန်တရာ မသင့်တော်သောအနေအထားအတိုင်း လုပ်ဆောင်ရသော အလုပ်
- နာရီအတော်ကြာ မတ်တပ်မရပ်၍ တစ်သတ်မတ်တည်း ပုံစံဖြင့် လုပ်ဆောင်ရသော အလုပ်
- ခါးအား အလွန်ကြီးမားသောတုန်ခါမှုဖြင့် တုန်ခါစေကာ လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရသော အလုပ်

◇ အရိုးပြောင်းလဲမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သောကျောနာကျင်မှု

အောက်ဖော်ပြပါ လေးလံသည့်ပစ္စည်းကို သယ်ယူရသော အလုပ်အား တာဝန်ချိန်(10 နှစ်အထက်ခန့်) လုပ်ဆောင်ရသော အလုပ်ကြောင့်အရိုးပြောင်းလဲမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ထိုအရိုးပြောင်းလဲမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သောကျောနာကျင်မှုကို အလုပ်သမား မတော်တဆ ထိခိုက်မှုလျော်ကြေး ရထိုက်သည်ဟု သတ်မှတ်ပါမည်။

- 30 ကီလိုအထက်ခန့်ရှိသော လေးလံသောပစ္စည်းကို အလုပ်ချိန်၏ 3ပုံ 1ပုံအထက်ခန့်အထိ သယ်ယူရသော အလုပ်
- 20 ကီလိုအထက်ခန့်ရှိသော လေးလံသောပစ္စည်းကို အလုပ်ချိန်ထက်ဝက်ကျော်ခန့်အထိ သယ်ယူရသော အလုပ်

※ အရိုးပြောင်းလဲမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သောကျောနာကျင်မှုအား အလုပ်သမား မတော်တဆ ထိခိုက်မှု လျော်ကြေး ရထိုက်သည်ဟု အသိအမှတ်ပြုရန်အတွက် ထိုအရိုးပြောင်းလဲမှုသည် “ပုံမှန် အသက် ကြီးမှုကြောင့်ဖြစ်သော အရိုးပြောင်းလဲမှုထက် သိသိသာသာပြောင်းလဲမှု” ဖြစ်မှသာလျှင် အသိ အမှတ်ပြုမည်ဖြစ်သည်။

ခွင့်ရက်(လျော်ကြေး)ခံစားခွင့်

အလုပ်သမားသည် အလုပ် သို့မဟုတ် အလုပ်အသွားအပြန်ကြောင့် ဒဏ်ရာရပြီး ရောဂါအလိုက် ဆေးကုသမှု လိုအပ်သောအခါ ထိုထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ဖျားနာမှုသည် "ပျောက်ကင်း" ။သည်အထိ ဆေးကုသမှုလျော်ကြေး ခံစားခွင့်(အလုပ်အတွင်း မတော်တဆထိခိုက်မှုဖြစ်သည့်အခါ) သို့မဟုတ် ဆေးကုသမှုခံစားခွင့် (အလုပ်အသွားအပြန်မတော်တဆထိခိုက်မှုဖြစ်သည့်အခါ) ကို ထောက်ပံ့ပေးမည်ဖြစ်သည်။

ခံစားခွင့်အကြောင်းအရာ

ဆေးကုသမှု(လျော်ကြေး)ခံစားခွင့်တွင် "ဆေးကုသမှု ခံစားခွင့်"နှင့် "ဆေးကုသမှုကုန်ကျစရိတ် ထောက်ပံ့ခြင်း" တို့ရှိသည်။

- "ဆေးကုသမှုခံစားခွင့်"သည် အလုပ်သမားဆေးရုံနှင့် သတ်မှတ်ထားသော ဆေးကုသမှု အဖွဲ့အစည်း၊ ဆေးခန်းစသည်(အောက်ပါ "သတ်မှတ်ထားသောဆေးကုသမှုအဖွဲ့ အစည်းစသည်")တို့တွင် အခမဲ့ ဆေးကုသမှုနှင့် ဆေးပေးခြင်းကို ရယူနိုင်သည့် လက်တွေ့ ခံစားခွင့်ဖြစ်သည်။
- "ဆေးကုသမှုကုန်ကျစရိတ်ထောက်ပံ့ခြင်း"သည် အနီးအနားတွင် သတ်မှတ်ထားသောဆေးကုသမှု အဖွဲ့အစည်းမရှိဟူသော အကြောင်းပြချက်ဖြင့် သတ်မှတ်ထားသောဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းမဟုတ်သော အခြားဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းနှင့် ဆေးခန်းစသည်တို့တွင် ဆေးကုသမှုခံယူသည့်အခါ ထိုကုန်ကျစရိတ်ကို ထောက်ပံ့ပေးသည့် ငွေသားခံစားခွင့်ဖြစ်သည်။

ခံစားခွင့်ရရှိနိုင်သည့် ဆေးကုသမှုအဝန်းအပိုင်းနှင့် အချိန် သည် အတူတူပင်ဖြစ်သည်။ ဆေးကုသမှု(လျော်ကြေး)ခံစားခွင့်တွင် ဆေးကုသမှု ကုန်ကျစရိတ်၊ ဆေးရုံတက်သည့်ကုန်ကျစရိတ်၊ ပို့ဆောင်ရေးကုန်ကျစရိတ်စသည့် ပုံမှန်ဆေးကုသမှုအတွက် လိုအပ်သည့်ကုန်ကျစရိတ်များပါဝင်ပြီး၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ဖျားနာမှု ပျောက်ကင်းသည်အထိ(ရောဂါလက္ခဏာငြိမ်သက်သည်)အထိ ထောက်ပံ့ပေးမည်ဖြစ်သည်။

◇ "ပျောက်ကင်းမှု"ဟူသည်

ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါ၊ ကိုယ်ခန္ဓာအဖွဲ့အစည်းသည် လုံးဝ နာလန်ထူသည်အခြေအနေအထိ ပြန်ကောင်းသည့် အခြေအနေသာမက ၊ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ဖျားနာမှုစိတ်ချရပြီး ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအရ အသိအမှတ်ပြုသည့် ဆေးကုသမှု(※1)ကို လုပ်ဆောင်ကာ၊ ထိုဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို မမျှော်လင့်နိုင်တော့သည့် အခြေအနေ (※2) "ရောဂါလက္ခဏာ ငြိမ်သက်သည့်" အခြေအနေကို ဆိုလိုသည်။

ထို့ကြောင့် "ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ဖျားနာမှုလက္ခဏာသည် ဆေးညှန်း၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကုထုံး စသည့် ကုသမှုအရ ယာယီနာလန်ထူခြင်းဖြစ်သည့်အခြေအနေ" စသည့် လက္ခဏာ ကျန်ရှိလျှင်လည်း ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို မမျှော်လင့်နိုင်ဟု ဆုံးဖြတ်ခံရသည့် အခါ အလုပ်သမားမတော်တဆထိခိုက်မှုအာမခံတွင် "ယု" (ရောဂါလက္ခဏာ ငြိမ်သက်သည်) ဟု ဆုံးဖြတ်ပြီး ဆေးကုသမှု(လျော်ကြေး)ခံစားခွင့်ကို မထောက်ပံ့ပါ။

(※1) "ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအရ အသိအမှတ်ပြုသည့် ဆေးကုသမှု"ဆိုသည်မှာ အလုပ်သမား မတော်တဆ ထိခိုက်မှုအာမခံ၏ ဆေးကုသမှုအဝန်းအပိုင်း (အခြေခံအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအာမခံအား အခြေခံထားသည်) အနေဖြင့် အသိအမှတ်ပြုသည့်အရာကို ခေါ်ဆိုသည်။ထို့ကြောင့် စမ်းသပ်သည့်အဆင့် သို့မဟုတ် စစ်ဆေးမှုဖြစ်စဉ်တွင် ရှိသကဲ့သို့ ကုသမှုနည်းလမ်းသည် ဤနေရာတွင်ရှိသော ဆေးကုသမှုတွင် မပါဝင်ပါ။

(※2) "ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအကျိုးသက်ရောက်မှုကို မမျှော်လင့်နိုင်တော့သည့် အခြေအနေ" ဆိုသည်မှာ အဆိုပါ ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ဖျားနာမှု နာလန်ထူခြင်း၊ တိုးတက်မှုကို မမျှော်လင့်နိုင်တော့သည့်အခြေအနေကို ဆိုလိုသည်။

တောင်းခံပုံ လုပ်နည်းအဆင့်ဆင့်

- **ဆေးကုသမှုခံစားခွင့် တောင်းခံသည့် အခါ**
 ဆေးကုသမှု ခံယူနေသည့် သတ်မှတ်ထားသော ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်း စသည်တို့ကို တစ်ဆင့်ခံကာ အခွင့်အာဏာရ အလုပ်သမားစံနှုန်းစစ်ဆေးရေးဥက္ကဋ္ဌသို့ ဆေးကုသမှု လျော်ကြေးခံစားခွင့် ဆေးကုသမှုခံစားခွင့်တောင်းခံလွှာ (ပုံစံအမှတ် 5)၊ တဖန် ဆေးကုသပေးနိုင်မည့် ဆေးကုသမှုခံစားခွင့်တောင်းခံလွှာ (ပုံစံအမှတ် 16၏ 3)ကို တင်ပြပါ။
- **ဆေးကုသမှု ကုန်ကျစရိတ်ကို တောင်းခံသည့်အခါ**
 အခွင့်အာဏာရ အလုပ်သမားအခြေခံစစ်ဆေးရေးဥက္ကဋ္ဌသို့ ဆေးကုသမှုလျော်ကြေးခံစားခွင့် ပေးနိုင်မည့် ဆေးကုသမှု ကုန်ကျစရိတ်တောင်းခံလွှာ (ပုံစံအမှတ် 7)၊ တဖန် ဆေးကုသမှုခံစားခွင့်ရနိုင်မည့် ဆေးကုသမှုကုန်ကျစရိတ် တောင်းခံလွှာ (ပုံစံအမှတ် 16၏ 5)ကို တင်ပြပါ။
 ထို့ပြင် ဆေးဆိုင်မှ ဆေးဝါးထောက်ပံ့မှုကို ခံယူခဲ့သည့် အချိန်မျိုးတွင် ပုံစံအမှတ် ၇ (အမှတ် 16၏ 5) (2)ကို၊ ဂျူဒိုရောဂါကုထုံးပညာရှင်ထံမှ ကုသမှုကို ခံယူခဲ့သည့် အခါ ပုံစံအမှတ် 7 (အမှတ် 16၏ 5) (3)ကို၊ အပ်စိုက်ကုထုံးဆရာ၊ တရုတ်ဆေးဆရာ၊ လက်ချောင်းအနိပ်ပညာရှင်ထံမှ ကုသမှုကို ခံယူခဲ့သည့်အခါ ပုံစံအမှတ် 7 (အမှတ် 16 ၏ 5) (4)ကို အိမ်အရောက်သူနာပြု ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းထံမှ အိမ်အရောက်သူနာပြုဝန်ဆောင်မှုကို ခံယူခဲ့သည့်အချိန်မျိုးတွင် ပုံစံအမှတ် 7 (အမှတ် 16၏ 5) (5)ကို တင်ပြပါ။
- **သတ်မှတ်ထားသောဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းစသည်တို့ကို ပြောင်းလဲသည့် အခါ**
 သတ်မှတ်ထားသောဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းစသည်တို့တွင် ဆေးကုသမှုခံစားခွင့်ကို ခံယူနေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်မှာ မွေးရပ်သို့ပြန်ခြင်းစသည့် အကြောင်းပြချက်တို့ကြောင့် အခြား သတ်မှတ်ထားသော ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းသို့ ပြောင်းလဲသည့် အချိန်တွင် ပြောင်းလဲသွားသည့် သတ်မှတ်ထားသော ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်း စသည်တို့ကို တစ်ဆင့်ခံကာ အခွင့်အာဏာရ အလုပ်သမားအခြေခံ စစ်ဆေးရေးဥက္ကဋ္ဌသို့ “ဆေးကုသမှုလျော်ကြေးထောက်ပံ့ငွေဖြစ်သောဆေးကုသမှုထောက်ပံ့ငွေ လက်ခံသည့်သတ်မှတ်ထားသောဆေးရုံစသည်(ပြောင်းလဲမှု)အကြောင်းကြားစာ”(ပုံစံအမှတ် 6) ၊ သို့မဟုတ် “ဆေးကုသမှုထောက်ပံ့ငွေဖြစ်သောဆေးကုသမှုထောက်ပံ့ငွေကို ခံယူမည့် သတ်မှတ်ထားသောဆေးရုံ စသည်တို့ ပြောင်းလဲကြောင်းအကြောင်းကြားစာ”(ပုံစံအမှတ် 16၏ 4) ကို တင်ပြပါ။

ဆေးရုံတက်စရိတ်နှင့် ပတ်သက်၍

- ဆေးရုံတက်စရိတ်နှင့် ပတ်သက်၍ ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ဖျားနာမှုဝေဒနာရှင် အလုပ်သမားများ၏ နေထိုင်ရာ၊ တဖန် အလုပ်နေရာမှ စည်းမျဉ်း 2km*¹ရှိ ဆေးရုံတက်ခြင်းမျိုးဖြစ်ပြီး၊ အောက်ပါ ① မှ ③ အတွင်း တစ်ခုခုနှင့် ကိုက်ညီသည့်အချိန်မျိုးတွင် ထောက်ပံ့မှုရနိုင်သူ ဖြစ်လာမည်။
- ① တူညီသည့် မြို့ရွာရပ်ကွက်အတွင်းရှိ သင့်လျော်သော ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်း*² တွင် ဆေးရုံတက်သည့် အချိန်။
 - ② တူညီသည့် မြို့ရွာရပ်ကွက်အတွင်းတွင် သင့်လျော်သော ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်း မရှိသည့်အတွက် နီးစပ်ရာ မြို့ရွာရပ်ကွက်သို့ ဆေးရုံတက်ရသည့်အချိန် (တူညီသည့် မြို့ရွာရပ်ကွက်တွင် သင့်လျော်သော ဆေးကုသမှု အဖွဲ့အစည်း ရှိသော်လည်း နီးစပ်ရာ မြို့ရွာရပ်ကွက် အတွင်းရှိ ဆေးကုသမှု အဖွဲ့အစည်း က ပိုပြီး ဆေးရုံတက်ရလွယ်သည့်အချိန် စသည်တို့ ပါဝင်သည်။)
 - ③ တူညီသည့် မြို့ရွာရပ်ကွက်အတွင်း၊ နီးစပ်ရာ မြို့ရွာရပ်ကွက်အတွင်းတွင် သင့်လျော်သည့် ဆေးကုသမှု အဖွဲ့အစည်း မရှိသည့်အတွက်၊ ထိုမြို့ရွာရပ်ကွက်ထက် သာလွန်ကောင်းမွန်သည့် အနီးဆုံး ဆေးကုသမှု အဖွဲ့အစည်းတွင် ဆေးရုံတက်ရသည့်အချိန်။
- *¹ အသွား 2 ကီလိုမီတာနီးပါးဆိုလျှင်လည်း ဆေးရုံတက်စရိတ် ထောက်ပံ့မှုရနိုင်သူ ဖြစ်လာနိုင်သည့် အချိန်မျိုးလည်း ရှိပါသည်။
- *² သင့်လျော်သည့် ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းဆိုသည်မှာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ဖျားနာမှု ဆေးစစ်ကုသရန် သင့်တော်သည့် ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းကို ဆိုလိုပါသည်။

ကန့်သတ်ချက်

ဆေးကုသမှု ခံစားခွင့်နှင့် ပတ်သက်၍ လက်တွေ့ ခံစားခွင့်ရခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် တောင်းခံခွင့် ကန့်သတ်ခြင်းမှာ ပြဿနာမရှိသော်လည်း ဆေးကုသမှုစရိတ်သည် ကုန်ကျစရိတ်သုံးစွဲငွေကို ချမှတ်ခဲ့သည့်နေ့မှစပြီး 2 နှစ် ကျော်သွားလျှင် ကန့်သတ်ခြင်းဥပဒေအရ တောင်းခံခွင့်ကို ပယ်ဖျက်နိုင်သည့်အတွက် သတိထားပေးပါ။

ပိတ်ရက် (လျော်ကြေး) ခံစားခွင့်

အလုပ်သမားများသည် လုပ်ငန်းတာဝန်အရ အကြောင်းပြချက်များ၊ တဖန် အလုပ်အသွား အပြန်ကြောင့် ဖြစ်သည့် ဒဏ်ရာနှင့် ရောဂါများကို ဆေးကုသရန်အတွက် အလုပ်မလုပ်နိုင်ပါ။ ထိုအတွက် လစာကို မရရှိသည့်အချိန်၊ ပိတ်ရက်လျော်ကြေးခံစားခွင့်ပေးခြင်း (အလုပ်အတွင်း မတော်တဆထိခိုက်မှုဖြစ်သည့်အခါ)၊ တဖန် ပိတ်ရက် ပေးခြင်း (အလုပ်အသွားအပြန် မတော်တဆထိခိုက်မှုဖြစ်သည့် အချိန်မျိုး)တွင် ပိတ်ရက် 4ရက်မြောက်မှ စပြီး ထောက်ပံ့မည်။

ခံစားခွင့် အကြောင်းအရာများ

အောက်ပါ လိုအပ်ချက် 3ခုကို ပြည့်မီသည့် အချိန်မျိုးတွင် ပိတ်ရက် 4ရက်မြောက်မှစ၍ ပိတ်ရက် (လျော်ကြေး) ခံစားခွင့်ပေးခြင်းနှင့် ပိတ်ရက်အထူးထောက်ပံ့ငွေကို ထောက်ပံ့ပါမည်။

- ① လုပ်ငန်းတာဝန်အရ အကြောင်းပြချက်၊ တဖန် အလုပ်အသွားအပြန်ကြောင့်ဖြစ်သည့် ဒဏ်ရာနှင့် ရောဂါများကို ဆေးကုသရန်အတွက်၊
- ② အလုပ်မလုပ်နိုင်သည့်အတွက်၊
- ③ လစာ မရရှိခြင်း

ထောက်ပံ့ပေးမည့် ပမာဏမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

- ပိတ်ရက် (လျော်ကြေး) ခံစားခွင့် = (အခြေခံ နေ့တွက် ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 60%) × ပိတ်ရက်အရေအတွက်
- ပိတ်ရက်အထူးထောက်ပံ့ငွေ = (အခြေခံ နေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 20%) × ပိတ်ရက်အရေ အတွက်

ပိတ်ရက် ပထမရက်မှစ၍ 3ရက်မြောက်အထိကို သတိပေး ကာလဟု ခေါ်ကာ၊ ထိုအချိန်အတွင်းတွင် အလုပ်အတွင်း မတော်တဆထိခိုက်မှုဖြစ်သည့်အခါ လုပ်ငန်းရှင်က အလုပ်သမားအခြေခံဥပဒေ၏ သတ်မှတ်ချက်ကို အခြေခံသည့် ပိတ်ရက်ထောက်ပံ့ခြင်း (1ရက်လျှင် ပျမ်းမျှ လစာ၏ 60% ကို ပေးမည်။)

တဖန် ဆေးရုံတက်ရန် အလုပ်သမားက သတ်မှတ်ထားသော အလုပ်ချိန်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း သာ လုပ်ခဲ့သော အခြေအနေတွင် အာမခံအကျိုးခံစားခွင့်ရက် စုစုပေါင်းမှ ထိုအလုပ်အတွက် ပေးချေခဲ့သော လုပ်ခလစာငွေ ပမာဏကို နှုတ်ဖယ်ထားသောပမာဏ၏ 60 ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ညီမျှသောပမာဏကို ထောက်ပံ့မည်။

လျှောက်လွှာတင်ရမယ့် နည်းလမ်းအဆင့်ဆင့်

လုပ်ငန်းခွင်စံချိန်စံညွှန်းကြီးကြပ်ရေးဌာနမှူးဆီသို့ “အလုပ်နားခြင်း နှစ်နာကြေးအာမခံ အကျိုးခံစားခွင့် လျှောက်လွှာ” (ပုံစံအမှတ် 8) သို့မဟုတ် “အလုပ်နားခြင်း နှစ်နာကြေးအာမခံအကျိုးခံစားခွင့်လျှောက်လွှာ” (ပုံစံအမှတ် 16-6) ကို တင်ပြပါ။

သတ်မှတ်ချိန်ကာလ ကျော်လွန်မှ

အလုပ်နားခြင်း(လျော်ကြေး)ခံစားခွင့်သည် ဆေးကုသမှုအတွက် အလုပ်မလုပ်နိုင်သောကြောင့် လုပ်ခလစာ မရသော ရက်တိုင်းတွင် လျှောက်ထားနိုင်ပြီး ထိုနှောက်နေမှုစ၍ 2နှစ်ကျော်လျှင် ကန့်သတ်ကာလ ကျော်လွန်မှုဖြင့် လျှောက်တင်ခွင့် ပျက်မှာဖြစ်သောကြောင့်

ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှု(လျော်ကြေး)ပင်စင်

လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းနှင့် အလုပ်အသွားအပြန်ချိန်တွင်းဖြစ်ပွားသော ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ၊ ဖျားနာမှုများ စတင်ကုသပြီးနောက် 1နှစ်လကျော်သောနေ့၊ သို့မဟုတ် ထိုနေ့နောက်ပိုင်းတွင် အောက်ပါအခြေအနေများနှင့် ကိုက်ညီပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှုလျော်ကြေးပင်စင် (အလုပ်ချိန်အတွင်း ထိခိုက်မှုအခြေအနေ) သို့မဟုတ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှုပင်စင် (အလုပ်အသွားအပြန်ချိန်တွင်း ဖြစ်ပွားသော ထိခိုက်မှု

- (1) ထိုထိခိုက်ဒဏ်ရာများ သို့မဟုတ် ဖျားနာမှုများ မပျောက်သေးခြင်း
- (2) ထိုထိခိုက်ဒဏ်ရာများ သို့မဟုတ် ဖျားနာမှုများကြောင့်ဖြစ်သော ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုသည် ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ဖျားနာမှု အဆင့်အမျိုးအစားဇယားမှ အဆင့်အမျိုးအစားများ

ခံစားခွင့် အကြောင်းအရာ

ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှုအဆင့်ပေါ်မူတည်၍ ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှု(လျော်ကြေး) ပင်စင်၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှု အထူးထောက်ပံ့ငွေနှင့် ထိခိုက်

ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှု အဆင့်	ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှု (လျော်ကြေး)ပင်စင်	ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှု အထူးခံစားခွင့်(တလုံးတစ် တည်းပေးငွေ)	ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှု အထူးပင်စင်ငွေ
အဆင့် 1	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ စုစုပေါင်း၏ 313ရက်စာ	1,140,000 ယန်း	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 313ရက်စာ
အဆင့် 2	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ စုစုပေါင်း၏ 277ရက်စာ	1,070,000 ယန်း	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 277ရက်စာ
အဆင့် 3	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ စုစုပေါင်း၏ 245ရက်စာ	1,000,000 ယန်း	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 245ရက်စာ

ပင်စင်ပေးချေရမည့်လ

ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှု(လျော်ကြေး)ပင်စင်ကို အထက်ပါအချက် (၁)(၂) ထောက်ပံ့သည့် အခြေအနေနှင့် ကိုက်ညီသောလ၏ နောက်လမှစ၍ ခံစားခွင့်ရှိပြီး နှစ်စဉ် ဖေဖော်ဝါရီလ၊ ဧပြီလ၊ ဇွန်လ၊ ဩဂုတ်လ၊ အောက်တိုဘာလ၊ ဒီဇင်ဘာလ စသော 6လတွင် လအသီးသီး၏ ရှေ့ 2လစာကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

※ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှုအဆင့်သည်ပထမအဆင့်ရှိသူ သို့မဟုတ် ဝမ်းဗိုက်နှင့်ရင်ဘတ်ပိုင်း အင်္ဂါများ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်မှုရှိနေသူသည် လက်ရှိတွင်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု ခံယူနေသော အခြေအနေဆိုလျှင် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု (လျော်ကြေး) အကျိုးခံစားခွင့်ကို ရရှိနိုင်သည်။ (→P32)

လျှောက်တင်ပုံအဆင့်ဆင့်

ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှု(လျော်ကြေး)ပင်စင်အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိခြင်း မရရှိခြင်းသည် လုပ်ငန်းခွင် စံချိန် စံညွှန်းကြီးကြပ်ရေးဌာနမှူး၏ လုပ်ပိုင်ခွင့်ပေါ်မူတည်သောကြောင့် လျှောက်တင်ပုံအဆင့်ဆင့် မလိုအပ်သော်လည်း ဆေးကုသမှုစတင် ခံယူပြီးနောက် 1နှစ် 6လကျော်သော်လည်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာ နှင့်ဖျားနာမှု မပျောက်သည့်အခါ နောက်တစ်လအတွင်း "ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် ဖျားနာမှု အခြေအနေ နှင့် ပတ်သက်သော အကြောင်းကြားစာ" (ပုံစံအမှတ် 16မှ နံပါတ် 2) ကို လုပ်ငန်းခွင် စံချိန်စံညွှန်းကြီးကြပ်ရေးဌာနမှူးထံသို့ တင်ပြရန်လိုအပ်သည်။

ထိခိုက်နစ်နာမှု(လျော်ကြေး)ခံစားခွင့်

လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းနှင့် အလုပ်အသွားအပြန်ချိန်တွင်း ဖြစ်ပွားသော ထိခိုက်ဒဏ်ရာများနှင့် ဖျားနာမှုများ ပျောက်ကင်းသောအခါ ခန္ဓာကိုယ်တွင် ထိခိုက်မှုများ အတိုင်းအတာတစ်ခုထိ ကျန်ခဲ့သော အခြေအနေတွင် ထိခိုက်နစ်နာမှုလျော်ကြေးခံစားခွင့် (လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ဖြစ်ပွားသော) သို့မဟုတ်ထိခိုက်နစ်နာမှုခံစားခွင့် (အလုပ်အသွားအပြန်ချိန်တွင် ဖြစ်ပွားသော)ကိုထောက်ပံ့ခြင်းရရှိမည်။

ခံစားခွင့် အကြောင်းအရာ

ကျန်ရှိနေသေးသော ထိခိုက်မှုများသည် ထိခိုက်နစ်နာမှု အဆင့်ဇယားတွင် ဖော်ပြသော ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့်နှင့် ကိုက်ညီလျှင် ထိုထိခိုက်နစ်နာမှုအခြေအနေကိုလိုက်၍ အသီးသီး အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ထောက်ပံ့ပေးမည်။

- ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့် 1 မှ အဆင့် 7 နှင့် ကိုက်ညီသောအခါ
ထိခိုက်နစ်နာမှု(လျော်ကြေး)ပင်စင်၊ထိခိုက်နစ်နာမှု အထူးထောက်ပံ့ငွေနှင့် ထိခိုက်နစ်နာမှု အထူးပင်စင်ငွေ
- ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့် 8 မှ အဆင့် 14 နှင့် ကိုက်ညီသောအခါ
ထိခိုက်နစ်နာမှု(လျော်ကြေး)တလုံးတခဲတည်းပေးငွေ၊ ထိခိုက်နစ်နာမှု အထူးထောက်ပံ့ငွေ နှင့် ထိခိုက်နစ်နာမှု အထူးတလုံးတခဲတည်းပေးငွေ

ထိခိုက်နစ်နာမှု အဆင့်	ထိခိုက်နစ်နာမှု(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေ		ထိခိုက်နစ်နာမှု အထူးထောက်ပံ့ငွေ(%)		ထိခိုက်နစ်နာမှု အထူးပင်စင်ငွေ		ထိခိုက်နစ်နာမှုအထူးတလုံးတခဲတည်း ပေးငွေ	
	ပင်စင်ငွေ	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 313 ရက်စာ	တလုံးတခဲ တည်းပေးငွေ	3,420,000 ယန်း	ပင်စင်ငွေ	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 313 ရက်စာ		
အဆင့် 2	"	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 277 ရက်စာ	"	3,200,000 ယန်း	"	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 277 ရက်စာ		
အဆင့် 3	"	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 245 ရက်စာ	"	3,000,000 ယန်း	"	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 245 ရက်စာ		
အဆင့် 4	"	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 213 ရက်စာ	"	2,640,000 ယန်း	"	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 213 ရက်စာ		
အဆင့် 5	"	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 184 ရက်စာ	"	2,250,000 ယန်း	"	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 184 ရက်စာ		
အဆင့် 6	"	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 156 ရက်စာ	"	1,920,000 ယန်း	"	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 156 ရက်စာ		
အဆင့် 7	"	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 131 ရက်စာ	"	1,590,000 ယန်း	"	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 131 ရက်စာ		
အဆင့် 8	တလုံးတခဲ တည်းပေးငွေ	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 503 ရက်စာ	"	650,000 ယန်း			တလုံးတခဲ တည်းပေးငွေ	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 503 ရက်စာ
အဆင့် 9	"	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 391 ရက်စာ	"	500,000 ယန်း			"	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 391 ရက်စာ
အဆင့် 10	"	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 302 ရက်စာ	"	390,000 ယန်း			"	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 302 ရက်စာ
အဆင့် 11	"	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 223 ရက်စာ	"	290,000 ယန်း			"	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 223 ရက်စာ
အဆင့် 12	"	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 156 ရက်စာ	"	200,000 ယန်း			"	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 156 ရက်စာ
အဆင့် 13	"	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 101 ရက်စာ	"	140,000 ယန်း			"	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 101 ရက်စာ
အဆင့် 14	"	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 56 ရက်စာ	"	80,000 ယန်း			"	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 56 ရက်စာ

※တူညီတဲ့ထိခိုက်နစ်နာမှုကြောင့် ထိခိုက်နစ်နာမှု အထူး ထောက်ပံ့ငွေကို ရယူထားပါက ထိုငွေကို နှုတ်ယူမည်။

※ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့် အဆင့် 1 ပုဂ္ဂိုလ် သို့မဟုတ် အဆင့် 2 ရှိ ရင်ဘတ်နှင့် ဝမ်းဗိုက်တွင်းအင်္ဂါများ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုရှိသူများသည် အမှန်တကယ် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု ခံယူနေသော အခြေအနေဖြစ်ပါက ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု (လျော်ကြေး)ခံစားခွင့်ကို ရရှိနိုင်သည်။ (→P32)

လျှောက်တင်ပုံအဆင့်ဆင့်

လုပ်ငန်းခွင်စံချိန်စံညွှန်းကြီးကြပ်ရေးဌာနမှူးဆီသို့ "ထိခိုက်နစ်နာကြေးလျော်ကြေးခံစားခွင့် လျှောက်လွှာ" (ပုံစံအမှတ် 10) သို့မဟုတ် "ထိခိုက်နစ်နာမှုအကျိုးခံစားခွင့်လျှောက်လွှာ" (ပုံစံအမှတ် 16-7) ကိုတင်ပါ။

သတ်မှတ်ချိန်ကာလ ကျော်လွန်မှု

ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ခံစားခွင့်သည် ဒဏ်ရာ၊ နာမကျန်းမှုများ ပျောက်ကင်းသောနေ့၏ နောက်တစ်နေ့ မှစ၍ 5နှစ်ကျော်လွန်လျှင် သတ်မှတ်ချိန်ကာလ ကျော်လွန်မှုဖြင့် လျှောက်တင်ခွင့် ပျက်ပြယ်မှာ ဖြစ်သောကြောင့် သတိပြုပါ။

ထိခိုက်နစ်နာမှု အဆင့်ဇယား

အလုပ်သမားထိခိုက်နစ်နာမှုလျော်ကြေးအာမခံဥပဒေစည်းမျဉ်း
ပူးတွဲပါဇယား အမှတ် 1 ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့်ဇယား

ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့်	ခံစားခွင့်အကြောင်းအရာ	ကိုယ်ခန္ဓာ ထိခိုက်နစ်နာခြင်း
အဆင့် 1	အဆိုပါ ထိခိုက်နစ်နာမှု ဖြစ်နေစဉ် တစ်နှစ်တွင် အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 313 ရက်စာ	<ol style="list-style-type: none"> 1 မျက်လုံးနှစ်ဖက် ဆုံးရှုံးခြင်း 2 ဘာသာစကားစွမ်းရည် ပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်း 3 အာရုံကြောစွမ်းရည်နှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြင်းအထန်ထိခိုက်ခံစားနေရပြီး အမြဲပြုစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်ခြင်း 4 ရင်ဘတ်နှင့်ဝမ်းဗိုက်အတွင်းအင်္ဂါများ အပြင်းအထန်ထိခိုက်ပျက်စီးမှုကျန်ပြီး အမြဲပြုစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်ခြင်း 5 ပျက်သိမ်းခြင်း 6 လက်နှစ်ဖက်ကို တံတောင်ဆစ်နှင့်အထက်ကိုယ်အင်္ဂါ ဆုံးရှုံးခြင်း 7 လက်နှစ်ဖက်အသုံးပြု၍ မရခြင်း 8 ခြေနှစ်ဖက်ကို ဒူးဆစ်နှင့်အထက် ကိုယ်အင်္ဂါဆုံးရှုံးခြင်း 9 ခြေနှစ်ဖက်အသုံးပြု၍ မရခြင်း
အဆင့် 2	အဆိုပါ 277 ရက်စာ	<ol style="list-style-type: none"> 1 မျက်လုံးတစ်ဖက်ဆုံးရှုံးပြီး ကျန်တစ်ဖက်၏ အမြင်အာရုံမှာ 0.02အောက်ရှိခြင်း 2 မျက်လုံးနှစ်ဖက်၏ အမြင်အာရုံမှာ 0.02အောက်ရှိခြင်း 2-2 အာရုံကြောစွမ်းရည်သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြင်းအထန် ထိခိုက်ခံစားမှုကျန်ပြီး အမြဲပြုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သောသူ 2-3 ရင်ဘတ်နှင့် ဝမ်းဗိုက်အတွင်း အင်္ဂါများ အပြင်းအထန်ထိခိုက် ပျက်စီးမှုကျန်ပြီး အမြဲပြုစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်သောသူ 3 လက်နှစ်ဖက်ကို လက်ကောက်ဝတ် နှင့် အထက် ကိုယ်အင်္ဂါဆုံးရှုံးခြင်း 4 ခြေနှစ်ဖက်ကို ခြေချင်းဝတ်နှင့် အထက် ကိုယ်အင်္ဂါဆုံးရှုံးခြင်း
အဆင့် 3	အဆိုပါ 245 ရက်စာ	<ol style="list-style-type: none"> 1 မျက်လုံးတစ်ဖက်ဆုံးရှုံးပြီး ကျန်တစ်ဖက်၏ အမြင်အာရုံမှာ 0.06အောက်ရှိခြင်း 2 ဘာသာစကားစွမ်းရည်ပျက်စီး ဆုံးရှုံးခြင်း 3 အာရုံကြောစွမ်းရည်နှင့် စိတ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ အပြင်းအထန် ထိခိုက်ခံစား ကာ သေသည်အထိ အလုပ် မလုပ်နိုင်ခြင်း 4 ရင်ဘတ်နှင့် ဝမ်းဗိုက်အတွင်း အင်္ဂါများ အပြင်းအထန်ထိခိုက် ပျက်စီးမှုကျန်ပြီး သေသည်အထိ အလုပ်မလုပ်နိုင်ခြင်း 5 လက်နှစ်ဖက်ရှိ လက်ချောင်းများ အားလုံး ဆုံးရှုံးခြင်း
အဆင့် 4	အဆိုပါ 213 ရက်စာ	<ol style="list-style-type: none"> 1 မျက်လုံးနှစ်ဖက်လုံး၏ အမြင်အာရုံ 0.06အောက်ရှိခြင်း 2 ဘာသာစကားစွမ်းရည်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်တွင် ပြင်းထန်စွာ ထိခိုက်ခြင်း 3 နားနှစ်ဖက်အကြားအာရုံ လုံးဝဆုံးရှုံးခြင်း 4 လက်တစ်ဖက်ကို တံတောင်ဆစ်နှင့်အထက် ကိုယ်အင်္ဂါဆုံးရှုံးခြင်း 5 ခြေထောက်တစ်ဖက်ကို ခူးဆစ်နှင့်အထက်ပိုင်း ဆုံးရှုံးခြင်း 6 လက်နှစ်ဖက်ရှိ လက်ချောင်းများ အားလုံးသုံးမရခြင်း 7 ခြေထောက်နှစ်ဖက်ရှိ Isfranc အဆစ်အထက်ကိုယ်အင်္ဂါဆုံးရှုံးခြင်း
အဆင့် 5	အဆိုပါ 184 ရက်စာ	<ol style="list-style-type: none"> 1 မျက်လုံးတစ်ဖက်ဆုံးရှုံးပြီး ကျန်တစ်ဖက်၏ အမြင်အာရုံမှာ 0.1အောက်ရှိခြင်း 1-2 အာရုံကြောစွမ်းရည်နှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပြင်းအထန် ထိခိုက်ခံစား နေရပြီး အထူးသဖြင့် လွယ်ကူပေါ့ပါးသော အလုပ်မှလွှဲ၍ မလုပ်နိုင်ခြင်း 1-3 ရင်ဘတ်နှင့် ဝမ်းဗိုက်အတွင်း အင်္ဂါများ ထိခိုက်ပျက်စီး ပြီး အထူးသဖြင့် လွယ်ကူပေါ့ပါးသော အလုပ်မှလွှဲ၍ မလုပ်နိုင်ခြင်း 2 လက်တစ်ဖက်ကို လက်ကောက် ဝတ်နှင့်အထက် ကိုယ်အင်္ဂါ ဆုံးရှုံးခြင်း 3 ခြေထောက်တစ်ဖက်ကို ခြေချင်းဝတ်နှင့်အထက်ပိုင်း ကိုယ်အင်္ဂါဆုံးရှုံးခြင်း 4 လက်တစ်ဖက် လုံးဝ အသုံးမပြု နိုင်ခြင်း 5 ခြေထောက်တစ်ဖက် လုံးဝ အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း 6 ခြေထောက်နှစ်ဖက်ရှိ ခြေချောင်း များအားလုံး ဆုံးရှုံးခြင်း
အဆင့် 6	အဆိုပါ 156 ရက်စာ	<ol style="list-style-type: none"> 1 မျက်လုံးနှစ်ဖက်လုံး၏ အမြင်အာရုံ မှာ 0.1 အောက် ရှိခြင်း 2 ဘာသာစကားစွမ်းရည်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်တွင် ထိခိုက်ခြင်း 3 နားနှစ်ဖက်အကြားအာရုံမှာ နား အနားသို့ မကပ်ပါက အသံကျယ် ကျယ် မကြားနိုင်သော အခြေအနေ ရောက်ခြင်း 3-2 နားတစ်ဖက်၏ အကြားအာရုံ လုံးဝပျောက်ဆုံးပြီးကျန်နား တစ်ဖက်၏ အကြားအာရုံမှာ 40စင်တီမီတာကျော်အကွာအဝေး တွင် ပုံမှန်စကားပြောသံကို နားမလည်နိုင်သော အခြေအနေရောက်ခြင်း

ထိခိုက်နှစ်နာမှုအဆင့်	ခံစားခွင့်အကြောင်းအရာ	ကိုယ်ခန္ဓာ ထိခိုက်နှစ်နာခြင်း
		4 ကျောရိုးတွင် ပြင်းထန်သော ပြောင်းလဲမှု သို့မဟုတ် လှုပ်ရှားမှုထိခိုက်နှစ်နာမှုကျန်ခြင်း 5 လက်တစ်ဖက်၏ လက်အဆစ်ပိုင်း သုံးမျိုးအနက် အဆစ်နှစ်ခု အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း 6 ခြေတစ်ဖက်၏ ခြေအဆစ်ပိုင်း သုံးမျိုးအနက် အဆစ်နှစ်ခု အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း 7 လက်ချောင်း 5 ချောင်း သို့မဟုတ် လက်မအပါအဝင် လက်ချောင်း 4 ချောင်း ဆုံးရှုံးခြင်း
အဆင့် 7	အဆိုပါ 131 ရက်စာ	1 မျက်လုံးတစ်ဖက်ဆုံးရှုံးပြီး ကျန်တစ်ဖက်၏ အမြင်အာရုံမှာ 0.6 အောက်ရှိခြင်း 2 နားနှစ်ဖက်လုံး၏ အကြားအာရုံမှာ 40 စင်တီမီတာကျော် အကွာအဝေးတွင် ပုံမှန်စကားပြောသံကို နားမလည်နိုင်သော အခြေအနေရောက်ခြင်း 2-2 နားတစ်ဖက်၏ အကြားအာရုံ လုံးဝဆုံးရှုံးပြီး ကျန်နားတစ်ဖက်၏ အကြားအာရုံမှာ 1 မီတာကျော် အကွာအဝေးတွင် ပုံမှန်စကားပြောသံကို နားမလည်နိုင်သော အခြေအနေရောက်ခြင်း 3 အာရုံကြောစွမ်းရည်သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်ခံစားမှု ကျန်ပြီးပေါင်းသော အလုပ်မှလွှဲ၍ မလုပ်နိုင်ခြင်း 4 ဖျက်သိမ်းခြင်း 5 ရင်ဘတ်နှင့်ဝမ်းဗိုက်အတွင်း အင်္ဂါများ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုကျန်ပြီး လွယ်ကူပေါင်းသော အလုပ်မှလွှဲ၍ မလုပ်နိုင်ခြင်း 6 လက်တစ်ဖက်၏ လက်မအပါအဝင် လက်ချောင်း 3 ချောင်း သို့မဟုတ် လက်မမှလွှဲ၍ ကျန်လက်ချောင်း 4 ချောင်း ဆုံးရှုံးခြင်း 7 လက်တစ်ဖက်၏ လက်ချောင်း 5 ချောင်း သို့မဟုတ် လက်မအပါအဝင် လက်ချောင်း 4 ချောင်း အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း 8 ခြေထောက်တစ်ဖက်ရှိ lisfranc အဆစ်အထက်ကိုယ်အင်္ဂါ ဆုံးရှုံးခြင်း 9 လက်တစ်ဖက်တွင် အဆစ်တု ကျန်ပြီး ပြင်းထန်သော လှုပ်ရှားမှုထိခိုက်နှစ်နာမှုကျန်ခြင်း 10 ခြေထောက်တစ်ဖက်တွင် အဆစ်တုကျန်ပြီး ပြင်းထန်သော လှုပ်ရှားမှုထိခိုက်နှစ်နာမှု ကျန်ခြင်း 11 ခြေထောက်နှစ်ဖက်လုံး၏ ခြေချောင်းများအားလုံး အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း 12 အပြင်ပန်းပုံစံ အကျဉ်းတန် သွားခြင်း 13 ဝှေးစေ့နှစ်လုံးဆုံးရှုံးခြင်း

ထိခိုက်နှစ်နာမှုအဆင့်	ခံစားခွင့်အကြောင်းအရာ	ကိုယ်ခန္ဓာ ထိခိုက်နှစ်နာခြင်း
အဆင့် 8	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 50% ရက်စာ	1 မျက်လုံးတစ်ဖက် ဆုံးရှုံးခြင်း သို့မဟုတ် မျက်လုံး တစ်ဖက်၏ အမြင်အာရုံမှာ 0.02 အောက် ရောက်ခြင်း 2 ကျောရိုးတွင် လှုပ်ရှားမှုထိခိုက် နှစ်နာမှုကျန်ခြင်း 3 လက်တစ်ဖက်ရှိ လက်မအပါအဝင် လက်ချောင်း 2 ချောင်း သို့မဟုတ် လက်မမှလွှဲ၍ အခြားလက်ချောင်း 3 ချောင်း ဆုံးရှုံးခြင်း 4 လက်တစ်ဖက်ရှိ လက်မအပါအဝင် လက်ချောင်း 3 ချောင်း သို့မဟုတ် လက်မမှလွှဲ၍ အခြား လက်ချောင်း 4 ချောင်း အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း 5 ခြေထောက်တစ်ဖက်ကို 5 စင်တီမီတာနှင့်အထက် တိုခြင်း 6 လက်တစ်ဖက်၏ အဆစ် 3 ပိုင်း ထဲတွင် အဆစ်တစ်ပိုင်း အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း 7 ခြေထောက်တစ်ဖက်၏ အဆစ် 3 ပိုင်းထဲတွင် အဆစ် တစ်ပိုင်း အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း 8 လက်တစ်ဖက်တွင် အဆစ်တု ကျန်ခြင်း 9 ခြေထောက်တစ်ဖက်တွင် အဆစ်တုကျန်ခြင်း 10 ခြေထောက်တစ်ဖက်ရှိ ခြေချောင်းများအားလုံး ဆုံးရှုံးခြင်း
အဆင့် 9	အဆိုပါ 391 ရက်စာ	1 မျက်လုံးနှစ်ဖက်၏အမြင်အာရုံမှာ 0.6 အောက်ရှိခြင်း 2 မျက်လုံးတစ်ဖက်၏အမြင်အာရုံမှာ 0.06 အောက်ရှိခြင်း 3 မျက်လုံးနှစ်ဖက်တွင် အမြင်အာရုံ တစ်ခြမ်းကွယ်သော လက္ခဏာ၊ မြင်ကွင်းကျဉ်းခြင်း သို့မဟုတ် မြင်ကွင်း ပြောင်းလဲမှုများကျန်ခြင်း 4 မျက်လုံးနှစ်ဖက်လုံး၏ မျက်ခွံတွင် ပြင်းထန်သော ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း 5 နားခေါင်းတွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရပြီး အနံ့အာရုံမခံနိုင်ခြင်း 6 ဘာသာစကားစွမ်းရည် လုပ်ဆောင်ချက် ပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်း 6-2 နားနှစ်ဖက်အကြားအာရုံမှာ 1 မီတာကျော် အကွာအဝေးတွင် ပုံမှန်စကားပြောသံကို နားမလည်နိုင်သော အခြေအနေရှိခြင်း 6-3 နားတစ်ဖက်၏ အကြားအာရုံမှာ နား အနားသို့ မကပ်ပါက အသံကျယ်ကျယ်ကို နားမလည်နိုင်သော အခြေအနေရှိပြီး ကျန်နားတစ်ဖက်၏ အကြားအာရုံမှာ 1 မီတာကျော် အကွာအဝေးတွင် ပုံမှန်စကားပြောသံကို နားမလည်နိုင်ရန် ခက်ခဲသော အခြေအနေရှိခြင်း 7 နားတစ်ဖက်၏အကြားအာရုံ လုံးဝဆုံးရှုံးခြင်း 7-2 အကြားအာရုံစနစ် သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝေဒနာခံစားရပြီး လုပ်နိုင်သော အလုပ်ကို သင့်တော်သော အခြေအနေတစ်ခုတွင် ကန့်သတ်ထားခံရခြင်း

ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့်	ခံစားခွင့်အကြောင်းအရာ	ကိုယ်ခန္ဓာ ထိခိုက်နစ်နာခြင်း
		<p>7-3 ရင်ဘတ်ဝမ်းဗိုက်အတွင်းရှိ ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ ပျက်စီးဆုံးရှုံးပြီး လုပ်နိုင်သော အလုပ်ကို သင့်တော်သော အခြေအနေတစ်ခုတွင် ကန့်သတ်ထားခံရခြင်း</p> <p>8 လက်တစ်ဖက်၏ လက်မ သို့မဟုတ် လက်မမှအပ အခြားလက်ချောင်း 2 ချောင်း ဆုံးရှုံးခြင်း</p> <p>9 လက်တစ်ဖက်၏ လက်မအပါအဝင် လက်ချောင်း 2 ချောင်း သို့မဟုတ် လက်မမှအပ အခြားလက်ချောင်း 3 ချောင်း အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း</p> <p>10 ခြေထောက်တစ်ဖက်၏ ခြေမအပါအဝင် ခြေချောင်း 2 ချောင်းနှင့်အထက် ဆုံးရှုံးသူ</p> <p>11 ခြေထောက်တစ်ဖက်၏ ခြေချောင်းများအားလုံး အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း</p> <p>11-2 အပြင်ပန်းပုံစံမှာ အတိုင်းအတာတစ်ခုထိ အကျည်းတန်သော အခြေအနေရှိခြင်း</p> <p>12 လိင်အင်္ဂါတွင် ပြင်းထန်သောထိခိုက်ဝေဒနာ ခံစားရခြင်း</p>
အဆင့် 10	အဆိုပါ 302 ရက်စာ	<p>1 မျက်လုံးတစ်ဖက်၏ အမြင်အာရုံမှာ 0.1 အောက်ရှိခြင်း</p> <p>1-2 အရှေ့မြင်ကွင်းအာရုံ ဝေဝါးခြင်း</p> <p>2 ဘာသာစကားစွမ်းရည် လုပ်ဆောင်ချက် ပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်း</p> <p>3 သွား 14 ချောင်းနှင့်အထက် သွားတုတ်ခြင်း</p> <p>3-2 နားနှစ်ဖက်လုံး၏ အကြားအာရုံမှာ 1 မီတာကျော် အကွာအဝေးတွင် ပုံမှန်စကားပြောသံကို နားလည်နိုင်ရန် ခက်ခဲသော အခြေအနေရှိခြင်း</p> <p>4 နားတစ်ဖက်၏ အကြားအာရုံမှာ နား အနားသို့ မကပ်ပါက အသံကျယ်လျှင် နားမလည်နိုင်သော အခြေအနေရှိခြင်း</p> <p>5 ဖျက်သိမ်းခြင်း</p> <p>6 လက်တစ်ဖက်၏ လက်မအပါအဝင် သို့မဟုတ် လက်မမှအပ လက်ချောင်း 2 ချောင်း အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း</p> <p>7 ခြေတစ်ဖက်ကို 3 စင်တီမီတာ နှင့်အထက် တိုခြင်း</p> <p>8 ခြေထောက်တစ်ဖက်၏ ခြေမ သို့မဟုတ်အခြား ခြေချောင်း 4 ချောင်း ဆုံးရှုံးခြင်း</p> <p>9 လက်တစ်ဖက်ရှိ အဆစ် 3 ပိုင်း ထဲတွင် အဆစ်တစ်ပိုင်း၏ လုပ်ဆောင်ချက် ပျက်စီးခြင်း</p> <p>10 ခြေထောက်တစ်ဖက်ရှိ အဆစ် 3 ပိုင်းထဲတွင် အဆစ် တစ်ပိုင်း၏ လုပ်ဆောင်ချက် ပျက်စီးခြင်း</p>

ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့်	ခံစားခွင့်အကြောင်းအရာ	ကိုယ်ခန္ဓာ ထိခိုက်နစ်နာခြင်း
အဆင့် 11	အဆိုပါ 223 ရက်စာ	<p>1 မျက်လုံးနှစ်ဖက်၏ မျက်ဆံတွင် ထိန်းညှိပေးသော လုပ်ဆောင်ချက် ထိခိုက်ခြင်း သို့မဟုတ် မလှုပ်ရှားနိုင်ခြင်း</p> <p>2 မျက်လုံးနှစ်ဖက်၏ မျက်ခွံ မလှုပ်ရှားနိုင်ခြင်း</p> <p>3 မျက်လုံးတစ်ဖက်၏ မျက်ခွံတွင် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးခြင်း</p> <p>3-2 သွား 10 ချောင်းနှင့်အထက် သွားတုတ်ခြင်း</p> <p>3-3 နားနှစ်ဖက်အကြားအာရုံမှာ 1 မီတာကျော် အကွာ အဝေးတွင် အသံတိုးတိုးကို နားမလည်နိုင်သော အခြေ အနေရှိခြင်း</p> <p>4 နားတစ်ဖက်အကြားအာရုံမှာ 40 စင်တီမီတာကျော် အကွာအဝေးတွင် ပုံမှန်စကားပြောသံကို နားမလည်နိုင်သော အခြေအနေရှိခြင်း</p> <p>5 ကျောရိုးတွင် ပုံစံပြောင်းလဲမှုများ ရှိခြင်း</p> <p>6 လက်တစ်ဖက်၏ လက်ညှိုး၊ လက်ခလယ် သို့မဟုတ် လက်သွက်ကြွယ် ဆုံးရှုံးခြင်း</p> <p>7 ဖျက်သိမ်းခြင်း</p> <p>8 ခြေထောက်တစ်ဖက်၏ ခြေညှိုးအပါအဝင် ခြေချောင်း 2 ချောင်း အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း</p> <p>9 ရင်ဘတ်ဝမ်းဗိုက်အတွင်း အင်္ဂါများ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ ထိခိုက်ပျက်စီးပြီး အလုပ်ပြီးမြောက်ရန် အတိုင်းအတာတစ်ခုထိ အဟန့်အတားရှိခြင်း</p>
အဆင့် 12	အဆိုပါ 156 ရက်စာ	<p>1 မျက်လုံးတစ်ဖက်၏ မျက်ဆံတွင် ထိန်းညှိပေးသော လုပ်ဆောင်ချက်ထိခိုက်ခြင်း သို့မဟုတ် မလှုပ်ရှားနိုင်ခြင်း</p> <p>2 မျက်လုံးတစ်ဖက်၏ မျက်ခွံ မလှုပ်ရှားနိုင်ခြင်း</p> <p>3 သွား 7 ချောင်းနှင့်အထက် သွားတုတ်ခြင်း</p> <p>4 နားတစ်ဖက်၏ နားရွက်တွင် ကြီးကြီးမားမား ထိခိုက်ပျက်စီးခြင်း</p> <p>5 ညှပ်ရိုး၊ ရင်ညှပ်ရိုး၊ နံရိုး၊ လက်ပြင်ရိုးနှင့် တင်ပါး</p> <p>6 လက်တစ်ဖက်၏အဆစ် 3 ပိုင်း ထဲတွင် အဆစ် 1 ပိုင်း၏ လုပ်ဆောင်ချက်များထိခိုက်ခြင်း</p> <p>7 ခြေထောက်တစ်ဖက်၏ အဆစ် 3 ပိုင်းထဲတွင် အဆစ် 1 ပိုင်း၏ လုပ်ဆောင်ချက်များထိခိုက်ခြင်း</p> <p>8 ဝေါင်ရိုး ပုံစံပြောင်းလဲခြင်း</p> <p>8-2 လက်တစ်ဖက်၏ လက်သန်း ဆုံးရှုံးခြင်း</p> <p>9 လက်တစ်ဖက်၏ လက်ညှိုး၊ လက်ခလယ်နှင့် လက်သွက်ကြွယ် အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း</p> <p>10 ခြေထောက်တစ်ဖက်၏ ခြေညှိုးဆုံးရှုံးခြင်း၊ ခြေညှိုး အပါအဝင် ခြေချောင်း 2 ချောင်း ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ခြေခလယ် မှအပ အခြား ခြေချောင်း 3 ချောင်း ဆုံးရှုံးခြင်း</p> <p>11 ခြေထောက်တစ်ဖက်၏ ခြေဖနင့် အခြားခြေချောင်း 4 ချောင်း အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း</p>

ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့်	ခံစားခွင့်အကြောင်းအရာ	ကိုယ်ခန္ဓာ ထိခိုက်နစ်နာခြင်း
		12 တစ်နေရာရာတွင် အာရုံကြောနှင့်ဆိုင်သော ရောဂါလက္ခဏာ ပြုခြင်း 13 ဖျက်သိမ်းခြင်း 14 အပြင်ပန်းပုံစံ အကျည်းတန်ခြင်း
အဆင့် 13	အဆိုပါ 101 ရက်စာ	1 မျက်လုံးတစ်ဖက်၏ အမြင်အာရုံမှာ 0.6 ရှိခြင်း 2 မျက်လုံးတစ်ဖက် အမြင်အာရုံ တစ်ခြမ်းကျယ်သော လက္ခဏာ၊ မြင်ကွင်းကျဉ်းခြင်း သို့မဟုတ် မြင်ကွင်း ပြောင်းလဲမှုများ ရှိခြင်း 2-2 အရှေ့မြင်ကွင်းအာရုံ ဝေဝါးခြင်း 3 မျက်လုံးနှစ်ဖက်လုံး၏ မျက်ခွံတစ်ဖက်တစ်ပိုင်း ထိခိုက်ဆုံးရှုံးခြင်း သို့မဟုတ် မျက်တောင်မူးကျွတ်ခြင်း 3-2 သွား5ချောင်းနှင့်အထက် သွားတူတပ်ဆင်ခြင်း 3-3 ရင်ဘတ်၊ ဝမ်းဗိုက်အတွင်းအင်္ဂါများ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ ထိခိုက်ပျက်စီးခြင်း 4 လက်တစ်ဖက်၏ လက်သန်းအသုံးမပြုနိုင်ခြင်း 5 လက်တစ်ဖက်၏ လက်မအဆစ် တစ်ဖက်တစ်ပိုင်း ဆုံးရှုံးခြင်း 6 ဖျက်သိမ်းခြင်း 7 ဖျက်သိမ်းခြင်း 8 ခြေထောက်တစ်ဖက်ကို 1စင်တီမီတာနှင့်အထက် တိုခြင်း 9 ခြေထောက်တစ်ဖက်၏ ခြေချောင်း3ချောင်းနှင့်အောက် 1ချောင်း သို့မဟုတ် 2ချောင်း ဆုံးရှုံးခြင်း 10 ခြေထောက်တစ်ဖက်၏ ခြေညှိုးအသုံးမပြုနိုင်ခြင်း၊ ခြေညှိုးအပါအဝင် ခြေချောင်း2ချောင်း သို့မဟုတ် ခြေလယ်အပါအဝင် ခြေချောင်း3ချောင်း အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း

ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့်	ခံစားခွင့်အကြောင်းအရာ	ကိုယ်ခန္ဓာ ထိခိုက်နစ်နာခြင်း
အဆင့် 14	အဆိုပါ 56 ရက်စာ	1 မျက်လုံးတစ်ဖက်၏ မျက်ခွံတစ်ဖက်တစ်ပိုင်း ထိခိုက်ဆုံးရှုံးခြင်း သို့မဟုတ် မျက်တောင်ကျွတ်ခြင်း 2 သွား3ချောင်းနှင့်အထက် သွားတူတပ်ခြင်း 2-2 နားတစ်ဖက်၏အကြားအာရုံမှာ 1မီတာကျော် အကွာအဝေးတွင် အသံတိုးတိုးများကို နားမလည်နိုင်သော အခြေအနေဖြစ်ခြင်း 3 လက်တစ်ဖက်ရှိ လက်ဖဝါးတွင် အကျည်းတန်သော အမာရွတ်အကြီးကြီး ကျန်ရှိခြင်း 4 ခြေထောက်တစ်ဖက်ရှိခြေဖဝါးတွင် အကျည်းတန်သော အမာရွတ်အကြီးကြီး ကျန်ရှိခြင်း 5 ဖျက်သိမ်းခြင်း 6 လက်တစ်ဖက်၏ လက်မမှအပ လက်ညှိုးအရိုး တစ်ဖက်တစ်ပိုင်း ဆုံးရှုံးခြင်း 7 လက်တစ်ဖက်၏ လက်မမှအပ လက်ညှိုး၏ ပထမ အဆစ်ကို အကွေးအဆန့် မလှုပ်နိုင်ခြင်း 8 ခြေထောက်တစ်ဖက်၏ ခြေလယ်နှင့် ခြေချောင်း 1ချောင်း သို့မဟုတ် 2ချောင်း အသုံးမပြုနိုင်ခြင်း 9 တစ်နေရာရာမှ အာရုံကြော ရောဂါလက္ခဏာ ပြုခြင်း 10 ဖျက်သိမ်းခြင်း

သတိပြုရန်

- 1 အမြင်အာရုံသတ်မှတ်ခြင်းကို အပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာသုံး အမြင်အာရုံစမ်းသပ်ဇယားဖြစ်သည်။ မျက်စိအလင်း ယိုင်ခြင်းရှိမရှိနှင့် ပတ်သက်ပြီး မြင်ကွင်းမှန်ကန်မှုနှင့်ပတ်သက်ကာတိုင်းတာသည်။
- 2 လက်ချောင်းဆုံးရှုံးခြင်းဆိုသည်မှာ လက်မသည် ပထမ လက်အဆစ်၊ ကျန်လက်ချောင်းများသည် ဒုတိယလက် အဆစ်နှင့် အထက်ပိုင်း ဆုံးရှုံးခြင်းကိုဆိုလိုသည်။
- 3 လက်ညှိုးအသုံးမပြုနိုင်ခြင်းဆိုသည်မှာ လက်ညှိုး၏ ပထမ အဆစ်ရိုး တစ်ဝက်ကျော်ဆုံးရှုံးခြင်း သို့မဟုတ် လက်ဖဝါး၏ အလယ်အဆစ် သို့မဟုတ် လက်ချောင်း၏ ဒုတိယအဆစ် (လက်မရှိ လက်အဆစ်ချောင်း) တွင် လှုပ်ရှား၍မရခြင်းကို ဆိုလိုသည်။
- 4 ခြေချောင်းဆုံးရှုံးခြင်းဆိုသည်မှာ ခြေချောင်းအားလုံးဆုံးရှုံးခြင်းကိုဆိုလိုသည်။
- 5 ခြေချောင်းအသုံးမပြုနိုင်ခြင်းဆိုသည်မှာ ခြေညှိုးသည်ပထမအဆစ်ရိုးတစ်ဝက်ကျော်၊ ကျန်ခြေချောင်း များသည်ပထမအဆစ်နှင့်အထက် ဆုံးရှုံးခြင်း သို့မဟုတ် လက်ဖဝါး၏ အလယ်အဆစ် သို့မဟုတ် ဒုတိယလက်အဆစ်(ခြေညှိုးရှိခြေအဆစ်ချောင်း) တွင်ပြင်းထန်သောလှုပ်ရှားမှု ထိခိုက်နစ်နာခြင်း ကျန်ရှိခြင်းကိုဆိုလိုသည်။

ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေ ကြိုတင်တလုံးတခဲတည်းပေးငွေ

1ကြိမ်သာလျှင် ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေ ကြိုတင်ပေးငွေကိုလက်ခံရရှိနိုင်သည်။

ခံစားခွင့် အကြောင်းအရာ

ကြိုတင်တလုံးတခဲတည်းပေးငွေပမာဏသည် ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့်ပေါ် မူတည်ပြီး သတ်မှတ်ထားသော ပမာဏထဲမှ ဆန္ဒရှိသည်ကို ရွေးချယ်နိုင်သည်။
 ကြိုတင်တလုံးတခဲတည်းပေးငွေကို ရရှိလျှင် လအသီးသီး၏ (1နှစ်ကျော်နှောက်ပိုင်းသည် 5နှစ်စာကို ရိုးရိုးအတိုးဖြင့်နှုတ်ယူထားသောပမာဏ) စုစုပေါင်းပမာဏမှာ ကြိုတင်တလုံးတခဲတည်းပေးငွေ ပမာဏသို့ရောက်သည် အထိ ကာလကြားတွင် ထိခိုက်နစ်နာကြေး (လျော်ကြေး) ပင်စင်ငွေကို ရပ်စဲထားမည်ဖြစ်သည်။

ထိခိုက်နစ်နာမှု အဆင့်	ကြိုတင်တလုံးတခဲတည်းပေးငွေပမာဏ
အဆင့်1	အခြေခံနေထွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ ရက်200စာ၊ရက်400စာ၊ ရက်600စာ၊ ရက်800စာ၊ ရက်1000စာ၊ရက်1200စာ၊ ရက်1340စာ
အဆင့်2	အခြေခံနေထွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ ရက်200စာ၊ရက်400စာ၊ ရက်600စာ၊ ရက်800စာ၊ ရက်1000စာ၊ရက်1190စာ
အဆင့်3	အခြေခံနေထွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ ရက်200စာ၊ရက်400စာ၊ ရက်600စာ၊ ရက်800စာ၊ ရက်1000စာ၊ရက်1050စာ
အဆင့်4	အခြေခံနေထွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ ရက်200စာ၊ရက်400စာ၊ ရက်600စာ၊ ရက်800စာ၊ ရက်920စာ
အဆင့်5	အခြေခံနေထွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ ရက်200စာ၊ရက်400စာ၊ ရက်600စာ၊ ရက်790စာ
အဆင့်6	အခြေခံနေထွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ ရက်200စာ၊ရက်400စာ၊ ရက်600စာ၊ ရက်670စာ
အဆင့်7	အခြေခံနေထွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ ရက်200စာ၊ရက်400စာ၊ ရက်560စာ

လျှောက်တင်ပုံအဆင့်ဆင့်

စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းအနေဖြင့် ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ခံစားခွင့်လျှောက်ထားသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် "ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေ၊ ထိခိုက်နစ်နာကြေးပင်စင်ငွေကြိုတင်တလုံးတခဲတည်းပေးငွေလျှောက်လွှာ" (ပင်စင်ငွေလျှောက်လွှာပုံစံအမှတ်10) ကို လုပ်ငန်းခွင်စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနမှူးဆီသို့တင်ပြပေးပါ။
 သို့သော် ပင်စင်ခံစားခွင့်ရရှိကြောင်းအကြောင်းကြားသည့်နှောက်နေ့မှစ၍ 1နှစ်အတွင်းဖြစ်ပါက ထိခိုက်နစ်နာကြေး ပင်စင်ငွေကို လက်ခံပြီးသည်နှောက်တွင်လည်း လျှောက်ထား နိုင်သည်။ ထိုအခြေအနေတွင် ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့် အသီးသီး နှင့်ကိုက်ညီသော အမြင့်ဆုံးသတ်မှတ်ပမာဏမှစ၍ ရရှိထားသောပင်စင်ငွေပမာဏ ဟုထင်ရသည့်ပမာဏအတွင်းတွင် တောင်းဆိုရမည်။

သတ်မှတ်ကာလ ကျော်လွန်ခြင်း

ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေ ကြိုတင် တလုံးတခဲတည်းပေးငွေသည် ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှု များ ပျောက်ကင်းသည့် နောက်ရက်မှစ၍ 2နှစ်ကျော်လျှင် သတ်မှတ်ကာလကျော်လွန်ကာ တောင်းဆိုခွင့် ပျက်ပြယ် မည်ဖြစ်သောကြောင့် သတိပြုပါ။

ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေနှုတ်ယူထားသော တလုံးတစ်တည်းပေးငွေ

ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေ လက်ခံထားသူ သေဆုံးသောအခါ ထောက်ပံ့ပေးထားပြီးသော ထိခိုက် နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေနှင့် ထိခိုက်နစ်နာကြေး (လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေ ကြိုတင်တလုံးတစ်တည်းပေးငွေ စုစုပေါင်းကို ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့်ပေါ် မူတည်၍ သတ်မှတ်ထားသော ပမာဏမပြည့်သော အခြေအနေတွင် ဆွေမျိုးသားချင်းများအား ထိခိုက်နစ်နာကြေး (လျော်ကြေး) ပင်စင်ငွေနှုတ်ယူထားသော တလုံးတစ်တည်းပေးငွေကို ထောက်ပံ့မည်ဖြစ်သည်။

ခံစားခွင့် အကြောင်းအရာ

ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေနှုတ်ယူထားသော တလုံးတစ်တည်းပေးငွေသည် ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့်ပေါ် မူတည်၍ သတ်မှတ်ထားသော ပမာဏမှ လက်ခံပြီးထားသော ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေ ကြိုတင်တလုံးတစ်တည်းပေးငွေ စုစုပေါင်းပမာဏကို နှုတ်ယူထားသော ပမာဏဖြစ်သည်။
 ထိခိုက်နစ်နာမှု အထူးပင်စင်ငွေနှင့်ပတ်သက်၍လည်း ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး) ပင်စင်ငွေနှင့်တူညီစွာ နှုတ်ယူထားသော တလုံးတစ်တည်းပေးငွေခံစားခွင့်စနစ် ရှိသည်။

ထိခိုက်အကျိုးအဆင့်	ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေ ကွာခြားချက်တလုံးတစ်တည်းပေးငွေ	ထိခိုက်နစ်နာကြေးအထူးပင်စင်ငွေနှုတ်ယူထားသော ထောက်ပံ့ကြေး
အဆင့် 1	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 1,340ရက်စာ	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ် 1,340ရက်စာ
အဆင့် 2	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 1,190ရက်စာ	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ် 1,190ရက်စာ
အဆင့် 3	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 1,050ရက်စာ	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ် 1,050ရက်စာ
အဆင့် 4	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 920ရက်စာ	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ် 920ရက်စာ
အဆင့် 5	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 790ရက်စာ	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ် 790ရက်စာ
အဆင့် 6	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 670ရက်စာ	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ် 670ရက်စာ
အဆင့် 7	အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 560ရက်စာ	အခြေခံနေ့တွက်စရိတ် 560ရက်စာ

● ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေ နှုတ်ယူထား သည့် ထောက်ပံ့ကြေး ရနိုင်သော ကျန်ရစ်သူ မိသားစု

ထိခိုက်နစ်နာကြေး(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေ နှုတ်ယူထား သည့် တလုံးတစ်တည်းပေးငွေ ရနိုင်သောကျန်ရစ်သူ မိသားစုသည် အောက်ဖော်ပြပါ (1) နှင့် (2) တွင် ဖော်ပြသော ကျန်ရစ်သူမိသားစုဖြစ်ပြီး အာမခံ ရသင့် သောနံပါတ်စဉ်မှာ အောက်ဖော်ပြပါ (1) (2) အစဉ်လိုက် (ကျန်ရစ်သူမိသားစုထဲတွင် (1) နှင့် (2) တွင် အသီးသီး ဖော်ပြထားသော အစဉ်လိုက်) ဖြစ်သည်။

- (1) အလုပ်သမား သေဆုံးချိန်တွင် ထိုသူနှင့် အတူ နေထိုင်ခဲ့သော အိမ်ထောင်ဖက် (လက်ထပ်ပြီးစီးကြောင်း အကြောင်းကြားစာ မပို့သော်လည်း အမှန်တကယ် အကြင်လင်မယားအဖြစ် နေထိုင်သောသူများ ပါဝင်သည်။ (2) နှင့်ပတ်သက်၍လည်း အတူတူပင် ဖြစ်သည်။)၊ ကလေး၊ အဖေအမေ၊ မြေး၊ အဘိုးအဘွားနှင့် ညီအစ်ကို မောင်နှမများ
- (2) (1)နှင့်မကိုက်ညီသော အိမ်ထောင်ဖက်၊ ကလေး၊ အဖေအမေ၊ မြေး၊ အဘိုးအဘွားနှင့် ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ

လျှောက်ထားရန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

လုပ်ငန်းခွင်စံချိန်စံညွှန်းကြီးကြပ်ရေးဌာနမှူးဆီသို့ ထိခိုက်နစ်နာကြေးလျော်ကြေးပင်စင်ငွေကို နှုတ်ယူထားသည့် တလုံးတခဲတည်းပေးငွေ ၊ ထိခိုက်နစ်နာကြေး ပင်စင်ငွေ နှုတ်ယူထားသည့် တလုံးတခဲတည်းပေးငွေ လျှောက်လွှာ (ပုံစံနံပါတ် 37-2)ကို တင်ပြပါ။ လျှောက်လွှာတွင် အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများကို ပူးတွဲပါ။

●လျှောက်ထားရာတွင် လိုအပ်သော ပူးတွဲအချက်အလက် စာရွက်စာတမ်းများ

ယခုကဲ့သို့သော အချိန်တွင်	သေချာပေါက် ပူးတွဲပေးရမည့်အရာများ
သေဆုံးသူအလုပ်သမားနှင့် လက်ထပ်ပြီးစီးကြောင်း အကြောင်း မကြားသော်လည်း အမှန်တကယ် အကြင် လင်မယား အဖြစ် နေထိုင်သော အခြေအနေ	အိမ်သားအားလုံးမှတ်ပုံတင်ထားသော အိမ်ထောင်စု သို့မဟုတ် တစ်ဦးချင်းမှတ်ပုံတင် ထားသော အိမ်ထောင်စု လျှောက်တင်သူနှင့် သေဆုံးသူ အလုပ်သမားတို့၏ ဆက်နွယ် ပတ်သက်မှုကို ထောက်ခံ ပေးနိုင်သော စာရွက်စာတမ်း
သေဆုံးသူအလုပ်သမား၏ ဝင်ငွေနှင့် နေထိုင်စားသောက် စရိတ် ကို ထောက်ပံ့ပေးခဲ့သော အခြေအနေ	ထိုအကြောင်းအရာ မှန်ကန်ကြောင်း ထောက်ခံစာ
ပူးတွဲ စာရွက်စာတမ်းများ	ထိုအကြောင်းအရာ မှန်ကန်ကြောင်း ထောက်ခံစာ

※ထို့အပြင် အခြားစာရွက်စာတမ်းများ တင်ပြရမည့်အခါမျိုး ရှိပါသည်။

သတ်မှတ်ချိန်ကာလကျော်လွန်ခြင်း

ထိခိုက်နစ်နာကြေး ပင်စင်ငွေ နှုတ်ယူထားသည့် ထောက်ပံ့ကြေး သည် ထိခိုက်နစ်နာသူ အလုပ်သမား သေဆုံးသော နောက်နေ့မှ စ၍ ၁နှစ်ကျော်လျှင် ကန့်သတ်ကာလ ကုန်ဆုံးမည် ဖြစ်သောကြောင့် လျှောက်ထားမှုကို ပယ်ချမည် ဖြစ်သဖြင့် သတိပြုပါ။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု (လျော်ကြေး)ခံစားခွင့် နာရေးစရိတ် (နာရေးထောက်ပံ့ကြေး)

သေဆုံးသူသည် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း သို့မဟုတ် အလုပ် အသွားအပြန်ချိန်အတွင်း သေဆုံးခဲ့ပါက ထိုသူ၏မိသားစုအား ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ခံစားခွင့်ကို ပေးသည်။ တဖန် နာရေးကျင်းပသူအား နာရေးစရိတ် (နာရေး ထောက်ပံ့ကြေး) ကို ပေးသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ခံစားခွင့်တွင်ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ပင်စင်နှင့်ကျန်ရစ်သူ မိသားစု (လျော်ကြေး) တလုံးတခဲတည်းပေးငွေနှစ်မျိုးရှိသည်။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ပင်စင်

ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ပင်စင်သည် လက်ခံခွင့် ရှိသောဆွေမျိုးများထဲတွင် ဦးစားပေးအစဉ်လိုက် ရရှိခွင့်ရှိသူ များအားပေးပါသည်။

လက်ခံခွင့်ရှိသောသူများ

ကျန်ရစ်သူမိသားစု (လျော်ကြေး) ပင်စင် လက်ခံခွင့် ရှိသောသူများမှာ အလုပ်သမားသေဆုံးချိန်တွင် ထိုသူ၏ ဝင်ငွေနှင့်နေထိုင်စားသောက်ခဲ့သော အိမ်ထောင်ဖက်၊ ကလေး၊ အဖေအမေ၊ မြေး၊ အဘိုးအဘွား၊ ညီအစ်ကို မောင်နှမများဖြစ်ပြီး ဇနီးသည်မှအပဆွေမျိုးသားချင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အလုပ်သမားသေဆုံးချိန်တွင် အသက် အရွယ်အတိုင်းအတာတစ်ခုသို့မဟုတ် လူငယ်ဖြစ်ပြီး အတိုင်းအတာတစ်ခုထိ ထိခိုက်ပျက်စီးမှု အခြေအနေ ရှိရန် လိုပါသည်။

တဖန်(အလုပ်သမားသေဆုံးချိန်တွင် အလုပ်သမား၏ ဝင်ငွေဖြင့်နေထိုင်စားသောက်စရိတ်ကို ထောက်ပံ့ခဲ့သော) ဆိုသည်မှာအဓိကအားဖြင့် အလုပ်သမား၏ဝင်ငွေဖြင့် နေထိုင်စားသောက်စရိတ်ကို ထောက်ပံ့နေရန်မလိုဘဲ အလုပ်သမားဝင်ငွေဖြင့် နေထိုင်စားသောက်မှု တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ထောက်ပံ့ပေးလျှင်လုံလောက်ကာ တစ်နည်းအားဖြင့် အတူတူဝင်ငွေရှာသည့် အခြေအနေ လည်း အကျုံးဝင်သည်။

ထောက်ပံ့ငွေလက်ခံခွင့်ရှိသူဖြစ်သော အစဉ်လိုက်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

1. ဇနီးသည် သို့မဟုတ် အသက် 60ကျော်အတိုင်းအတာတစ်ခုထိ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးသူခင်ပွန်းသည်
2. အသက် 18နှစ်ပြည့်သောနေ့နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးမတ်လ 31ရက်နေ့ထိကြားတွင်ရှိသောအတိုင်းအတာတစ်ခုထိ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးသူကလေး
3. အသက် 60ကျော် အတိုင်းအတာတစ်ခုထိ ထိခိုက် ဆုံးရှုံးသူအဖေအမေ
4. အသက် 18နှစ်ပြည့်သောနေ့နောက်ပိုင်းပထမဆုံးမတ်လ 31ရက်နေ့ ထိကြားတွင် ရှိသောအတိုင်းအတာတစ်ခုထိ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးသူမြေး
5. အသက် 60ကျော် အတိုင်းအတာတစ်ခုထိ ထိခိုက် ဆုံးရှုံးသူအဘိုးအဘွား
6. အသက် 18နှစ်ပြည့်သောနေ့နောက်ပိုင်း ပထမဆုံးမတ်လ 31ရက်နေ့ထိကြားတွင်ရှိသော သို့မဟုတ်အသက် 60ကျော် သို့မဟုတ် အတိုင်းအတာတစ်ခုထိ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးသူ ညီအစ်ကိုမောင်နှမ
7. အသက် 55ကျော် အသက် 60မပြည့်သူ ခင်ပွန်း
8. အသက် 55ကျော် အသက် 60မပြည့်သူ အဖေအမေ
9. အသက် 55ကျော် အသက် 60မပြည့်သူ အဘိုးအဘွား
10. အသက် 55 နှစ်အထက် 60 နှစ်မပြည့်သေးသော မောင်နှမ

※သတ်မှတ်ထားသောထိခိုက်နစ်နာမှုဟူသည်မှာ ထိခိုက်နစ်နာအဆင့် 5 အထက်ရှိသောရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းမှုများကိုဆိုလိုသည်။

※အိမ်ထောင်ဖက်ဖြစ်ခဲ့သော်ထိမ်းမြားမှု လျှောက်ထားလွှာ ကို အကြောင်းမကြားထားသော်လည်း လက်တွေ့ တွင်လက်ထပ် ထိမ်းမြားခြင်းနှင့်အလားတူအခြေအနေမျိုးတွင် ရှိသူများလ် အကျုံးဝင်သည်။ တဖန် အလုပ်သမားသေဆုံးချိန်တွင် နို့ စို့ ကလေးဖြစ်သောသားသမီးသည်မွေးဖွားစဉ်ကတည်းက လက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူအဖြစ်အကျုံးဝင်သည်။

※ဦးစားပေးပုဂ္ဂိုလ်များသည်သေဆုံးခြင်းထပ်မံလက်ထပ် ထိမ်းမြားခြင်းစသည်တို့ ကြောင့် လက်ခံပိုင်ခွင့် မရှိတော့သော အခါ ထိုသူ၏နောက်ရှိဦးစားပေးပုဂ္ဂိုလ်မှ လက်ခံ ပိုင်ခွင့်ရရှိမည် ဖြစ်သည်။

※(7)မှ(10)ရှိအသက် 55 နှစ်အထက် 60 အောက်ခင်ပွန်း၊ မိဘ၊ အဘိုးအဘွား၊ မောင်နှမများသည် လက်ခံပိုင်ခွင့် ရှိသူ ဖြစ်သော်လည်း အသက် 60 ပြည့်သည်အထိ နှစ်စဉ်ငွေ ထောက်ပံ့မှုကိုရပ်ဆိုင်းမည်။

ထောက်ပံ့မှုပုံစံ

ကျွန်ုပ်တို့သည် သွေးစိုက်ရေးအဖွဲ့အစည်းများကို အားပေးပံ့ပိုးရန်အတွက် အထောက်အကူပြုရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစု (လျှော်ကြေး) ပင်စင်ဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစုအဖွဲ့ ထောက်ပံ့မှုနှင့် အထူးပင်စင်ဖြင့် ပေးအပ်မည်ဖြစ်သည်။ သို့သော်လက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူသည် ၂ ဦးအထက်ရှိသူများ ထိုပမာဏကိုအညီအမျှ စားထားသော ပမာဏကို လက်ခံပိုင်ခွင့် ရှိသူအသီးသီးမှ ရယူ ရမည်ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သွေးစိုက်ရေး အဖွဲ့အစည်း	ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစု (လျှော်ကြေး) ပင်စင်ဖြင့်	ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစုအဖွဲ့ ထောက်ပံ့မှု (တစ်လုံးတစ်တည်းပေးပေး)	ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစုအဖွဲ့ထောက်ပံ့မှု
1 ဦး	အခြေခံနေထိုင်ခွင့်ပမာဏ 153 ရက်စာ (သို့သော် 55 နှစ်အထက်ရှိသော ငွေကြေးသို့မဟုတ် သတ်မှတ်ထားသော ထိခိုက်နစ်နာမှုအခြေအနေရှိသည့် ငွေကြေးဖြင့် အခြေခံနေထိုင်ခွင့်ပမာဏ 175 ရက်စာ)	3,000,000 ယန်း	အခြေခံနေထိုင်ခွင့်ပမာဏ 153 ရက်စာ (သို့သော် 55 နှစ်အထက်ရှိသော ငွေကြေးသို့မဟုတ် သတ်မှတ်ထားသော ထိခိုက်နစ်နာမှုအခြေအနေ ရှိသည့် ငွေကြေးဖြင့် အခြေခံနေထိုင်ခွင့်ပမာဏ 175 ရက်စာ)
2 ဦး	အခြေခံနေထိုင်ခွင့်ပမာဏ 201 ရက်စာ		အခြေခံနေထိုင်ခွင့်ပမာဏ 201 ရက်စာ
3 ဦး	အခြေခံနေထိုင်ခွင့်ပမာဏ 223 ရက်စာ		အခြေခံနေထိုင်ခွင့်ပမာဏ 223 ရက်စာ
4 ဦးအထက်	အခြေခံနေထိုင်ခွင့်ပမာဏ 245 ရက်စာ		အခြေခံနေထိုင်ခွင့်ပမာဏ 245 ရက်စာ

လျှောက်ထားရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

စီရင်ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ရှိသော လုပ်ငန်းခွင်စံချိန်စံညွှန်းစီမံကြီးကြပ်ရေးဌာနမှ ထောက်ပံ့မှုပေးပို့ရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစုအဖွဲ့အစည်း (ပုံစံနံပါတ် 12) သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစုအဖွဲ့အစည်း (ပုံစံနံပါတ် 16-8) ကို တင်ပြပါ။ သို့သော် အထူးထောက်ပံ့မှုလျှောက်ထားခြင်းသည် အခြေခံ အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစု (လျှော်ကြေး) ထောက်ပံ့ရန် လျှောက်ထားချိန်တူညီရမည်။ ပုံစံမှာ ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစု (လျှော်ကြေး) ထောက်ပံ့မှု နှင့် တူညီသည်။

- လျှောက်ထားရာတွင် လိုအပ်သော ပူးတွဲစာရွက်စာတမ်းများ: ※ အပြင်အခြား စာရွက်စာတမ်းများကို လဲလှယ်တောင်းခံနိုင်ဖွယ် ရှိသည်။

ထိုအခါမျိုးတွင်	ပူးတွဲစာရွက်စာတမ်း
ပူးတွဲတင်ပြရမည့်များ	<p>သေဆုံးမှုဆေးစစ်ချက်၊ သေဆုံးသူအန္တရာယ်ဆေးစစ်ချက်၊ ဆေးစစ်ချက်မှတ်တမ်း၊ သို့မဟုတ် ငွေကြေးအခြားများ ရေးသားဖော်ပြထားသည့် စာရွက်စာတမ်းစသည်တို့၊ အလုပ်သမားသေဆုံးသည့်ပုံစံ နှင့် ငွေကြေးများကို ဖော်ပြ ထားသော စာရွက်စာတမ်း</p> <p>သန်းခေါင်စာရင်း၊ ဗီဇ္ဇာများ၊ လျှောက်ထားသူနှင့် အခြား လက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူများနှင့် သေဆုံးသူအလုပ်သမားကြားရှိ ပတ်သက်မှုကို အထောက်အထားပြနိုင်သည့် စာရွက်စာတမ်း</p> <p>လျှောက်ထားသူနှင့် အခြားလက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူများသည် သေဆုံးသူ အလုပ်သမား၏ ပင်ပန်းစွမ်းအားပေးပေးသော လျှောက်ကြောင်း အထောက်အထားပြသည့် စာရွက်စာတမ်း</p>
သေချာပေါက်ပူးတွဲတင်ပြရမည့် လျှောက်ထားသူ သို့မဟုတ် အခြားလက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူများ၏ သေဆုံးသူအလုပ်သမားနှင့် လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း လျှောက်ထားလွှာအား အကြောင်းအရာထားသော်လည်း လက်တွေ့တွင် လက်ထပ်ထိမ်းမြားထားသည့် အခြေအနေမျိုးတွင် ရှိသူဖြစ်သောအခါ	ထိုအကြောင်းအရာကို အထောက်အထားပြသည့် စာရွက်စာတမ်း
လျှောက်ထားသူနှင့် အခြားလက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူများ အနက် သတ်မှတ်ထားသော ထိခိုက်နစ်နာမှုအခြေအနေအလို့လက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူဖြစ်ရမည့်သူရှိသောအခါ	ဆေးစစ်ချက်၊ အလုပ်သမားသေဆုံးသည့်နေ့မှ ဆက်လက်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ ထိခိုက်နစ်နာမှုအခြေအနေတွင် ရှိကြောင်း အထောက်အထားပြသည့် စာရွက်စာတမ်း
လက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူများ အနက် လျှောက်ထားသူနှင့် အတူတကွ ငွေကြေးပေးသော ငွေကြေး သူရှိသောအခါ	ထိုအကြောင်းအရာကို အထောက်အထားပြသည့် စာရွက်စာတမ်း
ငွေကြေးသည် ထိခိုက်နစ်နာမှုဖြစ်နေသောအခါ	ဆေးစစ်ချက်၊ အလုပ်သမားသေဆုံးသည့် အချိန်နောက်ပိုင်း ထိခိုက်နစ်နာမှု ဖြစ်သည့် အခြေအနေရှိကြောင်းနှင့် ထိုအခြေအနေ ဖြစ်ပေါ်ပြီး သို့မဟုတ် ထိုထိုအခြေအနေပျောက်ကင်းသွားသည့် အချိန်ကို အထောက်အထားပြနိုင်သည့် စာရွက်စာတမ်း
တူညီသော အကြောင်းရင်းကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစုအဖွဲ့အစည်း ပင်စင်ဖြင့် အခြေခံပင်စင်ဖြင့် မပင်စင်ဖြင့် စသည်တို့ ထောက်ပံ့ခြင်းခံရသော အခြေအနေ	ထောက်ပံ့မှုပမာဏကို အထောက်အထားပြသနိုင်သည့် စာရွက်စာတမ်း

ကန့် သတ်ကာလ

ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစု (လျှော်ကြေး) နှစ်စဉ်ဖြင့် သည်နှစ်နှာ သို့သော် သေဆုံးသောနေ့ ၏ နောက်ရက်မှ 5 နှစ်ကြာလျှင် ကန့် သတ် ကာလအရ လျှောက်ထားပိုင်ခွင့် ပျက်ပြယ်သည်များ ရှိ၍ သတိပြုပါ။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)တလုံးတခဲတည်းပေးငွေ

(1) ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)တလုံးတခဲတည်းပေးငွေ ထောက်ပံ့သော အခါ

အောက်ပါတို့ အနက်တချက်ချက်ဖြင့်ကိုက်ညီလျှင်ထောက်ပံ့သည်။
 ① အလုပ်သမားသေဆုံးချိန်၊ ကျန်ရစ်သူမိသားစု (လျော်ကြေး) ပင်စင်ငွေလက်ခံယူမည့်ကျန်ရစ်သူမိသားစုမရှိသောအခါ
 ② ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေလက်ခံပိုင်ခွင့် ရှိသူသည်နောက်ဆုံးဦးစားပေးအဆင့်ရှိသူအထိအားလုံး ထိုအခွင့်အရေးဆုံးရှုံးခဲ့သော်လက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသောကျန်ရစ်သူ မိသားစုပင်အားလုံးအားပေးချေခွဲသည့်ပင်စင်ငွေပမာဏနှင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေကြိုတင်တလုံးတခဲတည်းပေးငွေ (P29) ရှိပမာဏသည် အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏1000ရက်စာမပြည့်သောအခါ

(2) လက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူ

ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး) တလုံးတခဲတည်းပေးငွေ လက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူသည် အောက်ပါတို့ အနက်ပထမဦးစားပေး အဆင့်ရှိသူ (②③နှင့်ပတ်သက်ပြီးသားသမီး၊မိဘ၊မြေး၊အဘိုး အဘွား အစဉ်လိုက်)ဖြင့်ပြီးအဆင့်တူသူ2ဦးအထက်ရှိလျှင် ထိုသူအားလုံးလက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသည်။

- ① အိမ်ထောင်ဖက်
- ② အလုပ်သမားသေဆုံးပြီးနောက်ထိုသူ၏ပင်ငွေဖြင့် နေထိုင် စားသောက်နေသောကလေး၊မိဘ၊မြေး၊အဘိုးအဘွား
- ③ အခြား ကလေး၊မိဘ၊မြေး၊အဘိုးအဘွား
- ④ မောင်နှမများ

ထောက်ပံ့သည့်ပုံစံ

အထက်ပါ (1) ၏ ① ဖြစ်လျှင်

အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏1000ရက်စာထောက်ပံ့သည်။
 တဖန်ကျန်ရစ်သူမိသားစုအထူးထောက်ပံ့ငွေအနေဖြင့် 3,000,000 ယန်းထောက်ပံ့မည့်အပြင် ကျန်ရစ်သူမိသားစု အထူး တလုံးတခဲတည်းပေးငွေအနေဖြင့် အခြေခံနေ့တွက် ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 1000 ရက်စာထောက်ပံ့သည်။

အထက်ပါ (1) ၏ ② ဖြစ်လျှင်

အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 1000 ရက်စာမှ ထောက်ပံ့ပြီး ဖြစ်သောကျန်ရစ်သူမိသားစု (လျော်ကြေး) ပင်စင်ငွေစသော စုစုပေါင်းပမာဏများကိုနှုတ်ထားသော ပမာဏအားထောက်ပံ့ ပါသည်။
 လက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူဖြစ်သောကျန်ရစ်သူမိသားစုပင်အားလုံး အတွက်ပေးချေသောကျန်ရစ်သူမိသားစုအထူးပင်စင်ငွေ ပမာဏအားလုံးသည်အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ရက် 1000 စာမပြည့်မီခဲ့သော်ကျန်ရစ်သူမိသားစုအထူးတလုံးတခဲ တည်းပေးငွေအနေဖြင့်အခြေခံနေ့တွက်စရိတ်၏ 1000 ရက်စာနှင့်ထိုစုစုပေါင်းပမာဏများကိုနှုတ်ထားသည်အား ထောက်ပံ့မည်။ (ကျန်ရစ်သူမိသားစုအထူးထောက်ပံ့ငွေကို မထောက်ပံ့ပါ။)

လျှောက်ထားရန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

စီရင်ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ရှိသောလုပ်ငန်းခွင်စံချိန်စံညွှန်းစီမံကြီးကြပ်ရေးဌာနမှူးထံကျန်ရစ်သူမိသားစု လျော်ကြေးတလုံးတခဲတည်း ပေးငွေထောက်ပံ့မှုတောင်းခံလွှာ (ပုံစံနံပါတ် 15) သို့မဟုတ် ကျန်ရစ်သူမိသားစုတလုံးတခဲတည်းပေးငွေထောက်ပံ့မှု တောင်းခံလွှာ (ပုံစံနံပါတ် 16-9) ကိုတင်ပြပါ။

သို့သော်အထူးထောက်ပံ့ငွေလျှောက်ထားလွှာသည်အခြေခံမှာ ကျန်ရစ်သူမိသားစု (လျော်ကြေး) တလုံးတခဲတည်းပေးငွေ လျှောက်ထားချိန်နှင့်တူညီရမည်။ ပုံစံမှာ ကျန်ရစ်သူမိသားစု (လျော်ကြေး) တလုံးတခဲတည်းပေးငွေနှင့်အလားတူပင် ဖြစ်သည်။

● လျှောက်ထားရာတွင်လိုအပ်သောပူးတွဲစာရွက်စာတမ်းများ

ဤအခါမျိုးတွင်	ပူးတွဲစာရွက်စာတမ်းများ
သေဆုံးသူအလုပ်သမားနှင့်လက်ထပ်ထိမ်းမြားထားကြောင်း တရားဝင်အကြောင်းမကြားထားသော်လည်း လက်တွေ့တွင် လက်ထပ်ထိမ်းမြားထားသကဲ့သို့ အခြေအနေတွင်ရှိသူဖြစ်လျှင်	၎င်းကိုအထောက်အထားပြနိုင်သည့်စာရွက်စာတမ်း
သေဆုံးသူအလုပ်သမား၏ဝင်ငွေဖြင့်နေထိုင်စားသောက်နေသူ ဖြစ်လျှင်	ထိုအထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းများအကြောင်း အရာကို ထောက်အထားပြနိုင်သောစာရွက်စာတမ်း
အလုပ်သမားသေဆုံးချိန်၊ကျန်ရစ်သူမိသားစုလျော်ကြေးပင်စင် ငွေကိုလက်ခံနိုင်သောကျန်ရစ်သူမိသားစု မရှိသောအချိန်	A) သေဆုံးမှုဆေးစစ်ချက်၊ သေဆုံးသူ နေ့ကိုယ်ဆေးစစ်ချက်၊ ဆေးစစ်ချက်မှတ်တမ်း သို့မဟုတ် ၎င်းအကြောင်းအရာများ ရေးသားဖော်ပြထားသည့် စာရွက်စာတမ်းစသည်တို့၊ အလုပ်သမားသေဆုံးသည့်ပုံစံနှင့်နေ့ရက်များကို ဖော်ပြထားသော စာရွက်စာတမ်း B) သန်းခေါင်စာရင်း၊ မိတ္တူများ၊ လျှောက်ထားသူနှင့် အခြား လက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူများနှင့် သေဆုံးသူ အလုပ်သမား ကြားရှိ ပတ်သက်မှုကို အထောက်အထားပြနိုင်သည့် စာရွက်စာတမ်း
ကျန်ရစ်သူမိသားစုလျော်ကြေးပင်စင်ငွေလက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူ နောက်ဆုံးဦးစားပေးအဆင့်အထိ ထိုအခွင့်အရေး ပျက်ပြယ်သွားချိန်တွင်ထိုကျန်ရစ်သူ မိသားစုပင်အားလုံး ထံထောက်ပံ့ထားသော ပင်စင်ငွေပမာဏ နှင့်ကျန်ရစ်သူ မိသားစု(လျော်ကြေး) ပင်စင်ငွေကြိုတင်၍ တလုံးတခဲတည်း ပေးငွေ ပမာဏသည် အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ 1000 ရက်စာမပြည့်သော အခါ	အထက်ပါ B) ရှိစာရွက်စာတမ်း

※အခြားစာရွက်စာတမ်းများကို လဲတင်ပြရန် တောင်းဆိုနိုင်သည်။

ကန့် သတ်ကာလ

ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)တလုံးတခဲတည်း ပေးငွေသည် ထိုပင်စင်ငွေကဲ့သို့ နှစ်နာသူအလုပ်သမား သေဆုံးသည့်နေ့ကနေ့မှ 5 နှစ်ကြာလျှင်ကန့် သတ်ကာလ အလိုက် တောင်းဆိုပိုင်ခွင့် ပျက်ပြယ်မည်ဖြစ်၍ သတိထားရမည်။

ကျွန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေကြိုတင်တလုံးတခဲ တည်းပေးငွေ

ကျွန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေကြိုတင်တလုံးတခဲ တည်းပေးငွေကို 1 ကြိမ်တည်းဖြင့်လက်ခံရယူနိုင်သည်။
တဖန်ပင်စင်သက်မပြည့်သေးသောကြောင့်ပင်စင်ငွေ ထောက်ပံ့ခြင်းရပ်ဆိုင်းခံရသူသည်လဲ ကြိုတင်ပေးငွေ လက်ခံ ရယူနိုင်သည်။

ထောက်ပံ့မှုပုံစံ

ကြိုတင်၍တလုံးတခဲတည်းပေးငွေပမာဏသည်အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 200 ရက်စာ၊ 400 ရက်စာ၊ 600 ရက်စာ၊ 800 ရက်စာ၊ 1000 ရက်စာတွင်းမှဆန္ဒရှိရာပမာဏကိုရွေးချယ် နိုင်သည်။
သို့သော်တလုံးတခဲတည်းကြိုတင်ပေးငွေထောက်ပံ့ခြင်းခံရလျှင်ကျွန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး) ပင်စင်ငွေသည်1လစီ၏ပမာဏ(1နှစ်ကြာပြီးနောက်ပိုင်းအတွက် 5% အတိုးဖြင့် စားထားသောပမာဏ) ၏စုစုပေါင်းပမာဏသည်တလုံးတခဲတည်း ကြိုတင်ပေးငွေပမာဏကိုပြည့်မီသည်အထိထောက်ပံ့မှုကိုရပ်ဆိုင်းထားမည်။

လျှောက်ထားရန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း

အခြေခံအားဖြင့်ကျွန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေ လျှောက်ထားချိန်နှင့်အတူ ကျွန်ရစ်သူ မိသားစုလျော်ကြေးပင်စင် ငွေ၊ကျွန်ရစ်သူမိသားစုပင်စင်ငွေကြိုတင်ပေးငွေလျှောက်လွှာ (ပင်စင်ငွေ လျှောက်လွှာပုံစံနံပါတ်1)ကို စီရင်ပိုင်ခွင့်ရှိသော လုပ်ငန်းခွင်စီမံခန့်ခွဲရေးဌာနမှထံ တင်ပြရမည်။
သို့သော်ပင်စင်ငွေထောက်ပံ့မည်ဖြစ်ကြောင်းအသိပေးသော နေ့ ၏နောက်နေ့ မှစ၍ 1နှစ်အတွင်း ဖြစ်လျှင်ကျွန်ရစ်သူ မိသားစု (လျော်ကြေး) ပင်စင်ငွေကိုလက်ခံပြီးနောက်ပိုင်းတွင်လဲ လျှောက်ထား နိုင်သည်။ ထိုအခါမျိုးတွင်အခြေခံနေ့တွက် ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ 1000 ရက်စာမှထောက်ပံ့ထားပြီး ဖြစ်သော် ပင်စင် ငွေ၏စုစုပေါင်းပမာဏကိုလျှော့ထားသော ဘောင် အတွင်းမှ လျှောက်ထားနိုင် သည်။

ကန့် သတ်ကာလ

ကျွန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေတလုံးတခဲတည်း ကြိုတင်ပေးငွေသည် နှစ်နှာသူ အလုပ်သမားသေဆုံးသောနေ့ ၏ နောက်ရက်မှ 2 နှစ်ကြာလျှင်ကာလကန့် သတ်ချက်အရ လျှောက်ထားပိုင်ခွင့်ပျက်ပြယ်မည်ဖြစ်၍သတိပြုပါ။

ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေလက်ခံယူခွင့်ရှိသူ ပြောင်းလဲချိန် (ရွှေ့ပြောင်းထောက်ပံ့ခြင်း)

ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေလက်ခံယူခွင့်ရှိသူမှာ အောက်ပါအကြောင်းရင်းများကြောင့်ထိုအခွင့်အရေးပျက်ပြယ်ခဲ့သော်အောက်ပါဦးစားပေးအဆင့်ရှိကျန်ရစ်သူမိသားစုများမှ ထောက်ပံ့ငွေကိုလက်ခံရယူနိုင်သည်။

- (1) သေဆုံးခြင်း
- (2) လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း (တရားဝင်အကြောင်းမကြားထားသော်လည်း လက်တွေ့တွင် လက်ထပ်ထိမ်းမြားထားသကဲ့သို့ ဖြစ်ခြင်းအပါအဝင်)
- (3) သွေးရင်းသို့ မဟုတ်လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းဖြင့်တိုက်ရိုက် ပတ်သက်သူ၏သားသမီး (တရားဝင် အကြောင်းကြားထားခြင်း မရှိသော်လည်းလက်တွေ့တွင်မျိုးဆက်တော်ဆက်ပုံကဲ့သို့သော အခြေအနေတွင်ရှိခြင်းအပါအဝင်)
- (4) ကွာရှင်းလိုက်ခြင်းကြောင့်သေဆုံးသူအလုပ်သမားနှင့် တော်စပ်မှုမရှိခြင်း
- (5) သားသမီး၊ မြေး၊ မောင်နှမများမှာအသက် 18 နှစ်ပြည့်ပြီး ပထမ မတ်လ 31 ရက်နေ့ အပြီး (အလုပ်သမားသေဆုံးချိန်မှ ဆက်လက်ပြီးသတ်မှတ်ထားသောထိခိုက်နစ်နာမှုအခြေအနေရှိခြင်း မှလွဲ၍)
- (6) သတ်မှတ်ထားသောထိခိုက်နစ်နာမှုအခြေအနေရှိသည့် ခင်ပွန်း၊ သားသမီး၊ မိဘ၊ မြေး၊ အဘိုးအဘွား၊ မောင်နှမများမှာ ထိခိုက်နစ်နာမှု မဟုတ်တော့ခြင်း

လျှောက်ထားရန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း

စီရင်ပိုင်ခွင့်ရှိသောလုပ်ငန်းခွင်ခံချိန်စံညွှန်းစီမံကြီးကြပ်ရေးဌာနမှထံကျန်ရစ်သူမိသားစု လျော်ကြေး နှစ်စဉ်ငွေ၊ ကျန်ရစ်သူ မိသားစုပင်စင်ငွေရွှေ့ပြောင်းပေးအပ်ခြင်းလျှောက်ထားလွှာ (ပုံစံနံပါတ် 13) ကိုတင်ပြပါ။

ကျန်ရစ်သူမိသားစုအထူးပင်စင်ငွေထောက်ပံ့ရေးလျှောက်လွှာသည်အခြေခံအားဖြင့် ရွှေ့ပြောင်း ထောက်ပံ့ရန်တောင်းခံချိန်တွင်ဖြစ်ရမည်။

ပုံစံမှာ ရွှေ့ပြောင်းထောက်ပံ့ရန်လျှောက်ထားလွှာနှင့်တူညီသည်။

● လျှောက်ထားရာတွင်လိုအပ်သောပူးတွဲစာရွက်စာတမ်းများ

ဤအခါမျိုးတွင်	ပူးတွဲစာရွက်စာတမ်းများ
ပူးတွဲတင်ပြရမည်များ	သန်းခေါင်စာရင်း၊ မိတ္တူစသောလျှောက်ထားသူနှင့် လျှောက်ထားသူနှင့်အတူတကွနေထိုင် စားသောက်နေသောအခြားလက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူများကို သေဆုံးသူအလုပ်သမားနှင့်တွေ့မျိုးတော်စပ်ပုံ အထောက်အထားပြစာရွက်စာတမ်း
လျှောက်ထားသူနှင့်လျှောက်ထားသူနှင့်အတူတကွ နေထိုင်စားသောက်နေသောလက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူများ အနက်သတ်မှတ်ထားသောထိခိုက်နစ်နာမှုအခြေ အနေအရလက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူထွက်ပေါ်လာချိန်	ဆေးစစ်ချက်စသောအလုပ်သမားသေဆုံးချိန်မှဆက် လက်ပြီးထိုထိခိုက်နစ်နာမှုသည်အခြေအနေတွင် ရှိကြောင်းအထောက်အထားပြ စာရွက်စာတမ်း
လက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူများအနက်လျှောက်ထားသူနှင့် အတူတကွနေထိုင်စားသောက်နေသူရှိချိန်	မှန်ကန်ကြောင်းအထောက်အထားပြစာရွက်စာတမ်း

※ အခြားစာရွက်စာတမ်းများတင်ပြရန်တောင်းခံခြင်းများရှိမည်။

နာရေးစရိတ် (နာရေးကူငွေ)

နာရေးစရိတ် (နာရေးကူငွေ) ထောက်ပံ့ခံရမည့်ပုဂ္ဂိုလ်သည် ကျန်ရစ်သူမိသားစု ဖြစ်ရန်မလိုပဲ ပုံမှန်မှာနာရေးကျင်းပရန် သင့်တော်သောကျန်ရစ်သူမိသားစုနှင့်အကျုံးဝင်သည်။ သို့သော်နာရေးပြုလုပ်ရန်ကျန်ရစ်သူမိသားစုမရှိပဲကုမ္ပဏီမှ ပြုလုပ်ပေးသောအခါ သေဆုံးသူ အလုပ်သမား၏ကုမ္ပဏီသို့ ထိုစရိတ်များထောက်ပံ့ရမည်။

လျှောက်ထားမှုအကြောင်းအရာ

နာရေးစရိတ် (နာရေးကူငွေ) ပမာဏသည် 315,000 ယန်းတွင် အခြေခံနေ့တွက် ခံစားခွင့် ပမာဏ၏ရက် 30 စာကိုပေါင်းထည့်ထားသော ပမာဏဖြစ်သည်။ ထိုပမာဏသည်အခြေခံနေ့တွက်ခံစားခွင့်ပမာဏ၏ရက် 60 စာ မပြည့်မီသော်လည်းကောင်း 60 စာ ထောက်ပံ့ရမည်။

လျှောက်ထားရန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

စီရင်ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ရှိသောလုပ်ငန်းခွင်စံချိန်စံညွှန်းစီမံကြီးကြပ် ရေးဌာနမှူးထံ နာရေးစရိတ် တောင်းခံလွှာ (ပုံစံနံပါတ် 16) သို့မဟုတ် နာရေးကူငွေတောင်းခံလွှာ (ပုံစံနံပါတ် 16-10) ကိုတင်ပြပါ။

- လျှောက်ထားရာတွင်လိုအပ်သောပူးတွဲစာရွက်စာတမ်းများ
 သေဆုံးမှုဆေးစစ်ချက်၊ သေဆုံးသူခန္ဓာကိုယ်ဆေးစစ်ချက်၊ ဆေးစစ်ချက်မှတ်တမ်းသို့ မဟုတ်မှတ်တမ်း အကြောင်းအရာများရေးသားဖော်ပြထားသည့်စာရွက်စာတမ်းစသည်တို့၊ အလုပ်သမားသေဆုံး သည့်ပုံစံနှင့်နေ့ရက်များကိုဖော်ပြထားသောစာရွက်စာတမ်းသို့ သော်ကျန်ရစ်သူမိသားစု (လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့မှု လျှောက်လွှာကို ပူးတွဲတင်ပြရန်မလိုအပ်ပါ။

ကန့်သတ်ကာလ

နာရေးစရိတ်(နာရေးကူငွေ)သည်နစ်နာသူအလုပ်သမား သေဆုံးသောနေ့၏ နောက်ရက်မှ 2နှစ်ကြာလျှင်ကန့်သတ် ကာလအရလျှောက်ထားပိုင်ခွင့်ပျက်ပြယ်သည်များရှိ၍ သတိပြုပေးပါ။

ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေ

ထိခိုက်နစ်နာ(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေသို့ မဟုတ်ထိခိုက်ဒဏ်ရာ(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေ၏အဆင့် 1 ရှိသူအားလုံးနှင့်အဆင့် 2 စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်မှုရှိသူများသည်လက်တွေ့ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူနေသောအခါပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလျော်ကြေးထောက်ပံ့ငွေ(လုပ်ငန်းခွင်ဒဏ်ရာအနာတရဖြစ်ခြင်း)သို့ မဟုတ်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုထောက်ပံ့ငွေ (အလုပ်အသွားအပြန်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း) များထောက်ပံ့ခြင်းခံရမည်။

ထောက်ပံ့မှုခံယူရန်လိုအပ်သည်များ

1 သတ်မှတ်ထားသောမသန်စွမ်းအခြေအနေတွင်ရှိရမည်။

ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေသည်ထိခိုက်မှုအခြေအနေပေါ် မူတည်ပြီးပုံမှန်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်ခြင်းနှင့်အရေးပေါ်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်ခြင်းဟူ၍ခွဲခြားထားသည်။ ပုံမှန်သို့ မဟုတ်အရေးပေါ်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သောထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုအခြေအနေသည်အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်သည်။

	အကျုံးဝင်သူ၏ဒဏ်ရာရရှိမှုအသေးစိတ်အခြေအနေ
ပုံမှန်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု	<p>①စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုကျန်ရှိပြီးပုံမှန်ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန်လိုအပ်သူ (မသန်စွမ်းအဆင့် 1 အမှတ် 3၊ အဆင့် 1 အမှတ် 4၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုအဆင့် 1 အမှတ် 1၊ အဆင့် 1 အမှတ် 2)</p> <p>• အမြင်အာရုံဆုံးရှုံးပြီးမသန်စွမ်းဖြစ်ခြင်းနှင့်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းအဆင့် 1, 2 နှင့်အကျုံးဝင်သူ</p> <p>②</p> <p>• ခြေလက်ဆုံးရှုံးခြင်း၊ ကိုယ်တပိုင်းသေခြင်းခံစားရသူ စသော ① နှင့်အလားတူပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သူ</p>
အရေးပေါ်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု	<p>①စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်နစ်နာမှုကျန်ရှိနေပြီးအရေးပေါ်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သူ (ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့် 2 အမှတ် 2-2၊ အဆင့် 2 အမှတ် 2-3၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ နှင့်ဖျားနာမှု အဆင့် 2 အမှတ် 1၊ အဆင့် 2 အမှတ် 2)</p> <p>②မသန်စွမ်းအဆင့် 1 နှင့်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုအဆင့် 1 တွင် အကျုံးဝင်ပြီးပုံမှန်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူရန်လိုအပ်ခြင်းမရှိသူ</p>

2 လက်တွေ့ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူနေခြင်း

ပုဂ္ဂလိကအခပေးပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဝန်ဆောင်မှု၊ ဆွေမျိုး၊ မိတ်ဆွေများထံမှ လက်တွေ့ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူရန် လိုအပ်ခြင်း။

3 ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင်တက်ရောက်နေမှုမရှိခြင်း

4 ဘိုးဘွားရိပ်သာ၊ မသန်စွမ်းထောက်ပံ့ရေးဂေဟာ (နေထိုင်မှု ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးခံယူနေရန်တွင်သာ)၊ အထူးဘိုးဘွား ရိပ်သာ၊ အနုမြူလက်နက်ဘေးဒဏ်ခံအထူး ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာတွင်ဝင်ရောက်နေထိုင်မှုမပြုခြင်း။

ထိုနေရာများတွင်ဝင်ရောက်နေထိုင်သည့်အခါတွင်ဝန်ဆောင်မှု ကိုပြည့်စုံစွာရရှိနေသည်ဟု ယူဆပြီးထောက်ပံ့ခြင်းမပြုပါ။

ထောက်ပံ့မှုပုံစံ

ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေပမာဏသည်အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။
(2018နှစ်ဧပြီလ1ရက်နေ့)

(1) ပုံမှန်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု

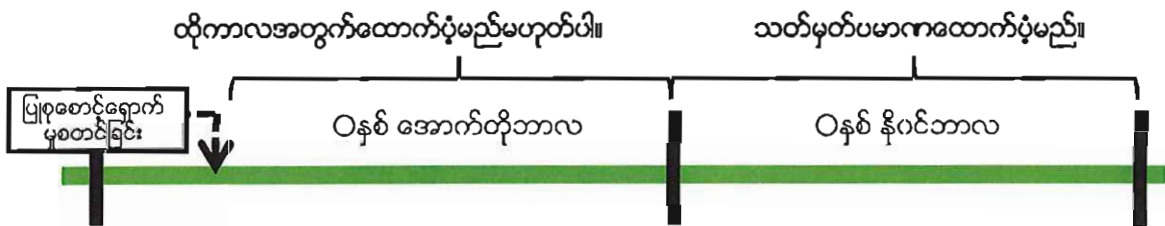
- ①ဆွေမျိုးသို့ မဟုတ်မိတ်ဆွေများကိုပြုစုစောင့်ရှောက်မှုမရှိသောအခါပြုစုစောင့်ရှောက်မှုစရိတ် (အများဆုံး 105,290 ယန်း)
- ②ဆွေမျိုးသို့ မဟုတ်မိတ်ဆွေများကိုပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူ နေပြီး
 - A) ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုစရိတ်မကုန်ကျသည့်အခါတွင်သတ်မှတ် စရိတ်အနေဖြင့် 57,190ယန်း
 - B) ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကုန်ကျစရိတ်ကျခံနေရပြီးထိုပမာဏသည် 57,190ယန်းအောက်ဖြစ်လျှင် 57,190ယန်း
 - C) ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကုန်ကျစရိတ်ကျခံနေရပြီးထိုပမာဏသည် 57,190ယန်းအထက်ဖြစ်လျှင် ထိုပမာဏ (အများဆုံး 105,290 ယန်း)

(2) အရေးပေါ်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု

- ①ဆွေမျိုးသို့ မဟုတ်မိတ်ဆွေများကိုပြုစုစောင့်ရှောက်မှုမရှိ သောအခါပြုစုစောင့်ရှောက်မှုစရိတ် (အများဆုံး 52,650ယန်း)
- ②ဆွေမျိုးသို့ မဟုတ်မိတ်ဆွေများကိုပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူနေပြီး
 - A) ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုစရိတ်မကုန်ကျသည့်အခါတွင်သတ်မှတ် စရိတ်အနေဖြင့် 28,600ယန်း
 - B) ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကုန်ကျစရိတ်ကျခံနေရပြီးထိုပမာဏသည် 28,600 ယန်းအောက်ဖြစ်လျှင် 28,600 ယန်း
 - C) ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကုန်ကျစရိတ်ကျခံနေရပြီးထိုပမာဏသည် 28,600ယန်းအထက်ဖြစ်လျှင် ထိုပမာဏ (အများဆုံး 52,650 ယန်း)

●လအလယ်ပိုင်းတွင်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူသောအခါ

- ①ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုစရိတ်ပေးချေပြီးဝန်ဆောင်မှုရယူနေလျှင် အများဆုံးပမာဏ ဘောင်အတွင်း မပြုစုစောင့်ရှောက်မှုပမာဏကိုထောက်ပံ့သည်။
- ②ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကုန်ကျစရိတ်မပေးချေပဲဆွေမျိုးများမှ ပြုစုစောင့်ရှောက်နေသောအခါ ထိုလအတွက်ထောက်ပံ့ပေးမည်မဟုတ်ပါ။
(ဥပမာ) အောက်တိုဘာလလယ်မှဆွေမျိုးများပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူသောအခါ



※လျှောက်လွှာရှိ 'တောင်းခံသောနှစ်လ'ကော်လံ တွင် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု စတင်သောလ (ဥပမာအရ အောက်တိုဘာလစာ) အတွက်ရေးဖြည့်ပေးပါ။

လျှောက်ထားသည့်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း

ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေလျှောက်ထားရာတွင်စီရင်ပိုင်ခွင့်ရှိသောလုပ်ငန်းခွင် စံချိန်စံညွှန်းစီမံကြီးကြပ်ရေးဌာနမှထံပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလျော်ကြေးထောက်ပံ့ငွေပြုစုစောင့်ရှောက်မှုထောက်ပံ့ငွေလျှောက်လွှာ (ပုံစံနံပါတ် 16-2-2) ကိုတင်ပြရမည်။

- လျှောက်ထားရာတွင်လိုအပ်သောစာရွက်စာတမ်းများ

ဤအခါမျိုးတွင်	အကျုံးဝင်သူ၏ထိခိုက်နစ်နာပုံအခြေအနေအသေးစိတ်
မရှိမဖြစ်ပူးတွဲတင်ပြရမည်များ	ဆရာဝန်သို့ မဟုတ်သွားဆရာဝန်၏ဆေးစစ်ချက်
ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုစရိတ်ကျခံနေရသောအခါ	အခပေးပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူနေခဲ့သောရက်အရေအတွက်နှင့်ပမာဏကိုအထောက်အထားပြသောစာရွက်စာတမ်း

※အခြားစာရွက်စာတမ်းများတင်ပြစေသည်လဲရှိနိုင်သည်။

ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်ဖျားနာမှု(လျော်ကြေး)ပင်စင်ငွေလက်ခံပိုင်ခွင့်ရှိသူနှင့် ထိခိုက်နစ်နာမှုအဆင့် 1အမှတ် 3၊ အဆင့် 1အမှတ် 4 သို့မဟုတ် အဆင့် 2အမှတ် 2-2၊ အဆင့် 2အမှတ် 2-3 တွင်အကျုံးဝင်သူသည် ဆေးစစ်ချက်ကို ပူးတွဲ ဖော်ပြရန် မလိုပါ။
 တဖန် 2ကြိမ်နောက်ပိုင်းပြုစုစောင့်ရှောက်မှု(လျော်ကြေး) ထောက်ပံ့ငွေကို ဆက်တိုက်လျှောက်ထားသောအခါတွင်လဲ ဆေးစစ်ချက်မလိုအပ်ပါ။
 ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေ လျှောက်ထားခြင်းမှာ 1 လစာအတွက်ဖြစ်ပြီး 3 လစာပေါင်း လျှောက်ထား၍လဲရသည်။

ကန့်သတ်ကာလ

ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေသည်ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုခံယူသောလ၏ နောက်လ 1 ရက်နေ့မှ 2 နှစ် ကြာလျှင်ကန့်သတ်ကာလအလိုက်လျှောက်ထားပိုင်ခွင့် ပျက်ပြယ်မည်ဖြစ်၍ သတိပြုပေးပါ။

လျှောက်လွှာအသီးသီးတွင်ဖြည့်သွင်းပုံဥပမာ

1. ဆေးကုသမှုထောက်ပံ့ငွေလျှောက်လွှာ (ပုံစံနံပါတ် 5)
2. ဆေးကုသမှုစရိတ်လျှောက်လွှာ (ပုံစံနံပါတ် 7)
3. နားရက်လျော်ကြေးထောက်ပံ့ငွေလျှောက်လွှာ (ပုံစံနံပါတ် 8)
4. ထိခိုက်နစ်နာမှုလျော်ကြေးထောက်ပံ့ငွေလျှောက်လွှာ (ပုံစံနံပါတ် 10)
5. ကျန်ရစ်သူမိသားစုလျော်ကြေးတလုံးတခဲတည်းပေးငွေလျှောက်လွှာ (ပုံစံနံပါတ် 15)
6. ကျန်ရစ်သူမိသားစုလျော်ကြေးပင်စင်ငွေလျှောက်လွှာ (ပုံစံနံပါတ် 12)
7. နာရေးစရိတ်လျှောက်လွှာ (ပုံစံနံပါတ် 16)
8. ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလျော်ကြေးထောက်ပံ့ငွေလျှောက်လွှာ (ပုံစံနံပါတ် 16-2-2)

ထိခိုက်နစ်နာမှုလျော်ကြေးထောက်ပံ့ငွေလျှောက်လွှာ (ပုံစံနံပါတ် 10) ရေးဖြည့်ရန်နမူနာ

様式第10号 (表面)

労働者災害補償保険
障害補償給付支給請求書
障害特別支給金支給申請書
障害特別一時金

အမျိုးသားသည် "အမျိုးသား"၊
အမျိုးသမီးသည် "အမျိုးသမီး"
နေရာတွင်ရိုင်းပါ။

အလုပ်အသားအပြန်ထိခိုက်
ဒဏ်ရာရမှုဖြစ်လျှင်ပုံစံနံပါတ်
16-7

မရှင်းလင်းသည်များကိုဖြစ်ပွား
ရာနေရာတွင်ရေးဖြည့်ပေးရန်
တောင်းဆိုပါ။

ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသောနေရာထိုအချို့
နှင့်တွင်လုပ်ဆောင်နေသော
လုပ်ငန်းစဉ်အခြေအနေကိုထင်ရှားစွာ
ဖော်ပြပါ။

အလားတူထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု
နှင့်ပတ်သက်ပြီးလူမှုဖူလုံရေး
ပင်စင်ငွေအာမခံစေသောပင်စင်
ငွေများကိုလက်ခံရယူနေချိန်
တွင်ရေးဖြည့်ပါ။

1) 労働保険番号 有罪前罪管轄基幹番号 枝番号 労働保険管轄基幹番号 枝番号		2) 氏名 氏名 (男・女) お名前 (男・女) 姓 (姓) 名 (名) 姓 (姓) 名 (名) 姓 (姓) 名 (名)		3) 負債又は基幹年月日 お借入れ又は基幹年月日 お借入れ又は基幹年月日	
4) 年金証書の番号 賞給局種別西暦年番号		5) 災害の原因及び発生状況(災害発生場所、作業内容、状況等を簡明に記載すること) 災害の原因及び発生状況(災害発生場所、作業内容、状況等を簡明に記載すること)		6) 特別給付の総額(年額) 特別給付の総額(年額)	
7) 基礎年金番号 基礎年金番号		8) 被保険者資格の取得年月日 被保険者資格の取得年月日		9) 受取先住所 受取先住所	
10) 当該傷病に關して支給される年金の種類等 当該傷病に關して支給される年金の種類等		11) 支給されることとなった年月日 支給されることとなった年月日		12) 支給されることとなった年月日 支給されることとなった年月日	
13) 事業の名称 事業の名称		14) 電話番号 電話番号		15) 郵便番号 郵便番号	
16) 障害の部位及び他傷 障害の部位及び他傷		17) 診断書のとりわけ 診断書のとりわけ		18) 現在お持ちしているお借入れ 現在お持ちしているお借入れ	
19) 年金の払戻しを受けることを希望する金融機関又は郵便局 年金の払戻しを受けることを希望する金融機関又は郵便局		20) 金融機関店舗コード 金融機関店舗コード		21) 郵便局コード 郵便局コード	
22) 障害補償給付の支給を請求します。 障害特別支給金の支給を申請します。 障害特別一時金		23) 請求者の住所 請求者の住所		24) 請求者の氏名 請求者の氏名	
25) 返送を希望する金融機関の名称 返送を希望する金融機関の名称		26) 種別の種類及び口座番号 種別の種類及び口座番号		27) 請求者の住所 請求者の住所	

လက်ရေးဖြင့်လက်မှတ်ရေး
ထိုးသောအခါတံဆိပ်တုံးမလို
ပါ။

လျှောက်ထားသူကိုယ်တိုင်
ရေးဖြည့်ရမည့်နေရာဖြစ်သည်။

ကုမ္ပဏီမှရေးဖြည့်ရမည့်
နေရာဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သားစုလျော်ကြေးတစ်လုံးတစ်တည်းပေးငွေလျှောက်လွှာ(ပုံစံနံပါတ် 15) ရေးဖြည့်ပုံနမူနာ

様式第15号(表面)

အလုပ်အသားအပြန်ထိခိုက်
ဒဏ်ရာရခြင်းဖြစ်လျှင်ပုံစံ
နံပါတ် 16-9

労働者災害補償保険 遺族補償一時金支給請求書 遺族特別支給金 支給申請書 遺族特別一時金

အမျိုးသားသည်"အမျိုးသား"
အမျိုးသမီးသည်"အမျိုးသမီး"
နေရာတွင်ပိုင်းပါ။

မရှင်းလင်းသည်များကို
ဖြစ်ပွားရာနေရာတွင်ရေးဖြည့်
ပေးရန် တောင်းဆိုပါ။

① 労働保険番号 府県 所 管 轄 基 幹 番 号 技 番 号 အလုပ်အသားအပြန်အစုံ	③ フリガナ 死 氏 名 生 年 月 日 年 月 日 労働者 の 職 種 所在地	④ 負傷又は発病年月日 日 月 年 時 分 頃 死亡年月日 年 月 日 平均賃金 円 銭 特別給付の種類(年額) 円
② 年金証書の番号 別 番 号 氏 名	⑤ 災害の原因及び発生状況 事業の名称 事業場の所在地 事業主の氏名 (法人その他の団体であるときはその名称及び代表者の氏名)	⑥ 特別給付の種類(年額) 円

ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသောနေရာထိအချိန်
တွင်လုပ်ဆောင်နေသောလုပ်ငန်းစဉ်
အခြေအနေကိုထင်ရှားစွာဖော်ပြပါ။

③の者については、④及び⑥から⑧までに記載したとおりであることを証明します。

事業の名称
事業場の所在地
事業主の氏名
(法人その他の団体であるときはその名称及び代表者の氏名)

電話 () -

年 月 日

လျှောက်ထားသူအမည်
မွေးသက္ကရာဇ်၊ နေရပ်လိပ်
စာ၊ နှစ်နာသို့နှင့်
တော်စပ်ပုံ၊ ထိခိုက်
နှစ်နာဖုန်းနံပါတ် ရေးဖြည့်ပါ။

氏 名	生 年 月 日	住 居 所	死 亡 分 割 者	請求人(申請人)の代表者を 記載し、その氏名を記入する。
アサヒ	年 月 日		労働者	
	年 月 日			
	年 月 日			
	年 月 日			
	年 月 日			

添付する書類その他の資料名
請求書、死亡診断書、葬儀費用領収書、遺族補償一時金支給請求書

上記により
遺族補償一時金の支給を請求します。
遺族特別支給金の支給を申請します。

請求人
申請人
(代表者) の住所 電話番号

労働基準監督署長 殿 氏名

振込を希望する金融機関の名称
預金の種類及び口座番号

銀行・金庫
本店・本所
農協・漁協・信組
支店・支所

普通・当座
口 口座名義人

လျှောက်ထားသူကိုယ်တိုင်
ရေးဖြည့်ရမည့်နေရာဖြစ်သည်။

ကုမ္ပဏီမှရေးဖြည့်ရန်ဖြစ်
သည်။

လက်ရေးဖြင့်လက်မှတ်ရေး
ထိုးသောအခါလက်ဆံတုံးမလို
ပါ။

နာရေးစရိတ်လျှောက်လွှာ(ပုံစံနံပါတ်16) ရေးဖြည့်ရန်နမူနာ

様式第16号(表面) 業務災害用
 労働者災害補償保険
 葬 祭 料 請 求 書

① 労働保険番号 府県 所掌 管轄 基幹番号 枝番号		フリガナ 氏 名		アムツ (Katakanaဖြင့်) အမည်
② 年金証書の番号 管轄局 種別 西暦年 番号		住 所		လိပ်စာ
		死亡労働者との関係		သေဆုံးသူအလုပ် သမားနှင့်ဆက်စပ်မှု
フリガナ 氏 名		アムツ (Katakanaဖြင့်) အမည်		(男・女)
生年月日		မွေးနေ့		年 月 日 (အသက် 歳)
職 種		အလုပ်အမျိုးအစား		
所属事業場 名称所在地		လိပ်စာ		
④ 災害の原因及び発生状況 <small>(あ)どのような労働者で(い)どのような作業をしていたときに(ろ)どのような物又は環境に(え)どのような不安定な又は有害な状態があった(お)どのような災害が発生したかを簡明に記載すること</small>		⑤ 死亡年月日 年 月 日		⑦ 死亡年月日 年 月 日
မတော်တဆမှုဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းရင်းနှင့်ဖြစ်ပွားသည့်အခြေ အနေ		⑧ 平均賃金 円 銭		

ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသောနေရာ၊
 ထိုအဖို့နှင့်လုပ်ဆောင်နေသော
 လုပ်ငန်းစဉ်၊အခြေအနေကိုထင်ရှား
 ရွာဖော်ပြပါ။

အမျိုးသားသည်"အမျိုးသား"
 အမျိုးသမီးသည်"အမျိုးသမီး"
 နေရာတွင်ပိုင်းပါ။

④の者については、⑤、⑥及び⑧に記載したとおりであることを証明します。

事業の名称
 年 **လုပ်ငန်းရှင်ထောက်ခံချက်** 電話 () -

事業場の所在地
 〒 -

事業主の氏名
 (法人その他の団体であるときはその名称及び代表者の氏名) ⑩

⑩ 添付する書類その他の資料名
 ပူးတွဲပို့မည့်စာရွက်စာတမ်းနှင့်အခြားစာရွက်စာတမ်းအမည်

上記により葬祭料の支給を請求します。

နှစ် 月 日
 年 月 日

請求人の住所
 氏名 ⑪

労働基準監督署長 殿

送附を希望する金融機関の名称

銀行・金庫	本店・本所	預金の種類及び口座番号
農協・漁協・信組	出張所	普通・当座
	支店・支所	労働者災害補償基金
		口座名義人

လျှောက်ထားသူကိုယ်တိုင်
 ရေးဖြည့်ရမည့်နေရာဖြစ်သည်။

ကုမ္ပဏီမှရေးဖြည့်ရန်ဖြစ်
 သည်။

လက်ရေးဖြင့်လက်မှတ်
 ရေးထိုးသောအခါထိပ်တွဲမှ
 လိုပါ။

ပြုစောင့်ရှောက်မှု(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ငွေလျှောက်လွှာ (ပုံစံနံပါတ်16၏2-2)ဖြည့်သွင်းရန်နမူနာ

様式第16号の2の2(表面)

介護補償給付 労働者災害補償保険 申請書
介護給付 支給請求書

လက်ခံရရှိမိမိရက်ရောရရှိနိုင်တွင် ပြုစောင့်ရှောက်မှု လျော်ကြေးထောက်ပံ့ငွေ အလုပ်အသားအဖြစ်ထိရက် ဖက်ရာရရှိနိုင်တွင် ပြုစောင့်ရှောက်မှု ထောက်ပံ့ငွေ တွင် ဝင်ပါသည်။

根拠種別 35290

③特別 (1) 介護給付 (2) 障害給付 (3) 特別給付

④ 介護給付 (5) 障害給付 (6) 特別給付

(注意) (1) 本表は、介護給付の申請に用います。労働者災害補償保険の給付を受ける場合は、労働者災害補償保険の給付申請書と併せて提出してください。

ပင်စင်ငွေအထောက်အထားပြုလွှာလက်ခံရယူနေချိန်တွင်ပင်စင်ငွေအထောက်အထားပြုလွှာနံပါတ်ရေးဖြည့်ပါ။

ရုပ်နှစ်နှစ်လအတွက်အတွင်းရေးဖြည့်ပါ။ (Heisel မှာ 7 ဖြစ်သည်။)

ညာဘက်အတွက်နှင့်ဖိအားထိခတ်အတွက်အသစ်လျှောက်ထားခြင်းသို့ ယဟတ်ဘက်စာရင်းကိုပြောင်းလဲခြင်းအတွက်အသစ်ရေးဖြည့်ရမည်။

နေအိမ်တွင်ပြုစောင့်ရှောက်မှုပေးနေသောအခါ "အိ" အဖွဲ့ အစည်းများတွင် ပြုစောင့်ရှောက်မှုပေးသောအခါ "ခို" ကို ဝင်ပါ။

သင့်ကိုပြုစောင့်ရှောက်ပေးနေသည့်အဖွဲ့အစည်းများ၏ အဖွဲ့အစည်းများတွင် ပြုစောင့်ရှောက်မှုပေးနေသောအခါ (ပြုစောင့်ရှောက်မှုပေးရန် လုပ်သောရက်နှင့် နောက်ဆုံးရက်) နှင့်ကြာရှက်များကို ရေးဖြည့်ပါ။ အပိုင်းအခြားများမှာ "ဟ"၊ "ခို" ဖြစ်လျှင် အမည်နှင့် မွေးနေ့ သက္ကရာဇ်၊ တော်စပ်များရေးဖြည့်ရန်မလိုပါ။

(1) 氏名 (カタカナ) : 姓と名の間は1文字あけて左サイズで記入してください。

氏名 အမည် လိင်

(2) 生年月日

(3) 障害の部位及び状態並びに当該障害については何割か

障害の部位及び状態並びに当該障害については何割か

(4) 口置名義人 (カタカナ) : 姓と名の間は1文字あけて左サイズで記入してください。

口置名義人 (カタカナ) : 姓と名の間は1文字あけて左サイズで記入してください。

(5) 所在地

所在地

(6) 氏名

氏名

申請書の提出先

申請書の提出先

住所

住所

労働者災害補償保険 申請書

労働者災害補償保険 申請書

労働者災害補償保険 申請書

労働者災害補償保険 申請書

労働者災害補償保険 申請書

労働者災害補償保険 申請書

労働者災害補償保険 申請書

**ထောက်ပံ့ငွေလျှောက်လွှာပုံစံအသီးသီး၏အမျိုးအစားနှင့်
လျှောက်ထားရန်နေရာ**

ထောက်ပံ့ငွေအမျိုးအစား	လုပ်ငန်းခွင်ထိ ခိုက်ဒဏ်ရာရ ခြင်း၊အလုပ် အသွားအပြန် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရခြင်း အလိုက်	လျှောက်လွှာအမည်	ပုံစံနံပါတ်	လျှောက်ထားရမည့် နေရာ
ဆေးကုသမှု(လျော်ကြေး) ထောက်ပံ့ငွေ	လုပ်ငန်းခွင်ထိ ခိုက်ဒဏ်ရာရမှု	ဆေးကုသမှုလျော်ကြေး ထောက်ပံ့ငွေဖြစ်မည့်ဆေး ကုသစရိတ် လျှောက်လွှာ	နံပါတ် 5	ဆေးရုံနှင့်ဆေးပေး ခန်းများမှတစ်ဆင့်စီရင် ပိုင်ခွင့်ရှိသော လုပ်ငန်းခွင်စံချိန်စံ ညွှန်းစီမံကြီးကြပ်ရေး ဌာနမှ
	အလုပ်အသွား အပြန်ထိခိုက် ဒဏ်ရာရမှု	ဆေးကုသမှုထောက်ပံ့ငွေ ဖြစ်သောဆေးကုသမှု ထောက်ပံ့ငွေ	နံပါတ် 16-3	
	လုပ်ငန်းခွင်ထိ ခိုက်ဒဏ်ရာရမှု	ဆေးကုသမှုလျော်ကြေး ထောက်ပံ့ငွေဖြစ်မည့်ဆေး ကုသစရိတ် လျှောက်လွှာ	နံပါတ် 7	
	အလုပ်အသွား အပြန်ထိခိုက် ဒဏ်ရာရမှု	ဆေးကုသမှုထောက်ပံ့ငွေ ဖြစ်သောဆေးကုသမှု ထောက်ပံ့ငွေ	နံပါတ် 16-5	
နားရက်(လျော်ကြေး)ထောက်ပံ့ ငွေ	လုပ်ငန်းခွင်ထိ ခိုက်ဒဏ်ရာရမှု	နားရက်လျော်ကြေး ထောက်ပံ့ငွေလျှောက်လွှာ	နံပါတ် 8	စီရင်ပိုင်ခွင့်ရှိသော လုပ်ငန်းခွင်စံချိန်စံ ညွှန်းစီမံကြီးကြပ်ရေး ဌာန
	အလုပ်အသွား အပြန်ထိခိုက်ဒ ဏ်ရာရမှု	နားရက်ထောက်ပံ့ငွေ လျှောက်လွှာ	နံပါတ် 16-6	
ထိခိုက်နှစ်နာမှု(လျော်ကြေး) ထောက်ပံ့ငွေ	လုပ်ငန်းခွင်ထိ ခိုက်ဒဏ်ရာရမှု	ထိခိုက်နှစ်နာမှုလျော်ကြေး ထောက်ပံ့ငွေလျှောက်လွှာ	နံပါတ် 10	
	အလုပ်အသွား အပြန်ထိခိုက် ဒဏ်ရာရမှု	ထိခိုက်နှစ်နာမှုထောက်ပံ့ငွေ လျှောက်လွှာ	နံပါတ် 16-7	
ကျန်ရစ်သူမိသားစု(လျော်ကြေး) ထောက်ပံ့ငွေ	လုပ်ငန်းခွင်ထိ ခိုက်ဒဏ်ရာရမှု	ကျန်ရစ်သူမိသားစုလျော် ကြေးပင်စင်ငွေလျှောက်လွှာ	နံပါတ် 12	
	အလုပ်အသွား အပြန်ထိခိုက် ဒဏ်ရာရမှု	ကျန်ရစ်သူမိသားစုပင်စင်ငွေ ထောက်ပံ့မှုလျှောက်လွှာ	နံပါတ် 16-8	
	လုပ်ငန်းခွင်ထိ ခိုက်ဒဏ်ရာရမှု	ကျန်ရစ်သူမိသားစုလျော် ကြေးတလုံးတခဲတည်းပေး ငွေထောက်ပံ့မှုလျှောက်လွှာ	နံပါတ် 15	
	အလုပ်အသွား အပြန်ထိခိုက် ဒဏ်ရာရမှု	ကျန်ရစ်သူမိသားစုတလုံး တခဲတည်းပေးငွေထောက်ပံ့ မှု လျှောက်လွှာ	နံပါတ် 16-9	
နာရေးစရိတ်(နာရေးကူငွေ)	လုပ်ငန်းခွင်ထိ ခိုက်ဒဏ်ရာရမှု	နာရေးစရိတ်လျှောက်လွှာ	နံပါတ် 16	
	အလုပ်အသွား အပြန်ထိခိုက် ဒဏ်ရာရမှု	နာရေးကူငွေလျှောက်လွှာ	နံပါတ် 16-10	
ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလျော်ကြေး ထောက်ပံ့ငွေ		ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလျော် ကြေးထောက်ပံ့ငွေ၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုထောက်ပံ့ ငွေလျှောက်လွှာ	နံပါတ် 16- 2-2	

