

## 1. โครงร่างของระบบบำนาญแห่งชาติของญี่ปุ่นและเงินสำรองเลี้ยงชีพสาธารณะ

- (1) ผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่น อายุ 20 – 59 ปี ไม่ว่าจะเชื้อชาติใด ต้องเข้าประกันในระบบบำนาญแห่งชาติของญี่ปุ่นและมีหน้าที่ชำระเบี้ยประกันตามกฎหมาย
- (2) เงินสำรองเลี้ยงชีพสาธารณะ ได้รับการออกแบบมาให้เป็นกลไกในการพึ่งพากันและกันระหว่างบุคคลแต่ละรุ่นที่ช่วยสนับสนุนทางการเงินโดยสังคมโดยรวม
- (3) เงินสำรองเลี้ยงชีพสาธารณะ ไม่ใช่เพียงแค่งบประมาณรายจ่ายประจำปี แต่ยังมีเงินบำนาญสำหรับผู้พิการ หรือเงินบำนาญสำหรับครอบครัวผู้เสียชีวิตในกรณีที่เกิดเหตุไม่คาดฝัน
- (4) รัฐเป็นผู้ให้การสนับสนุนส่วนหนึ่งของเงินบำนาญที่ได้รับ
- (5) เบี้ยประกันที่จ่ายโดยเงินสำรองเลี้ยงชีพสาธารณะ สามารถนำไปลดหย่อนภาษีในหัวข้อ “เงินสมทบประกันสังคม”

## 2. ประเภทผู้ที่เข้าประกันในระบบบำนาญแห่งชาติและขั้นตอนการเข้าประกัน

ผู้ที่เข้าประกันในระบบบำนาญแบ่งออกเป็น 3 ประเภท โดยมีวิธีการเข้าประกันดังนี้

- (1) ผู้เอาประกันประเภทที่ 1  
เป็นผู้ที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่น อายุ 20 – 59 ปี และเป็นผู้ที่ไม่เข้าข่ายผู้เอาประกันประเภทที่ 2 หรือประเภทที่ 3 (ดูรายละเอียดใน (2) และ (3) ด้านล่าง)  
→ ชาวต่างชาติที่เข้าข่ายเป็นผู้เอาประกันประเภทที่ 1 หลังจากทำทะเบียนบ้านที่สำนักงานเทศบาลแล้วให้ทำเรื่องเข้าประกันที่ช่องทางติดต่อเรื่องระบบบำนาญแห่งชาติที่สำนักงานเทศบาลเดียวกัน  
→ กรณีสถานที่ทำงานใช้แบบฟอร์มที่องค์การระบบบำนาญแห่งประเทศไทยส่งให้ (ดู “4. เบี้ยประกันรายเดือน” ด้านล่าง)
- (2) ผู้เอาประกันประเภทที่ 2  
เป็นผู้ที่ทำงานในสถานที่ทำงานต่าง ๆ เช่น บริษัทหรือโรงงาน และเป็นผู้ที่เข้าประกันในระบบการประกันบำนาญสำหรับลูกจ้าง  
→ บริษัทหรือนายจ้างจะเป็นผู้ดำเนินการเข้าประกันให้ ดังนั้นผู้เอาประกันจึงไม่จำเป็นต้องดำเนินการเอง  
→ กรณีสอบถามรายละเอียดจากทางบริษัท  
→ เบี้ยประกันจะถูกหักจากรายได้ และนายจ้างจะเป็นผู้ชำระให้
- (3) ผู้เอาประกันประเภทที่ 3  
เป็นคู่สมรสของผู้เอาประกันประเภทที่ 2 ซึ่งอายุ 20 – 59 ปี (คู่สมรสซึ่งอยู่ในอุปการะ)  
→ บริษัทหรือนายจ้างของคู่สมรสซึ่งเป็นผู้เอาประกันประเภทที่ 2 จะเป็นผู้ดำเนินการเข้าประกันให้  
→ กรณีสอบถามรายละเอียดจากทางบริษัทของคู่สมรส  
→ ไม่ต้องจ่ายเบี้ยประกัน เนื่องจากผู้เอาประกันประเภทที่ 2 จะเป็นผู้รับผิดชอบทั้งหมด

## 3. สมุดเงินบำนาญ

หลังจากเสร็จสิ้นขั้นตอนการเข้าประกัน

ท่านจะได้รับสมุดเงินบำนาญซึ่งเป็นของที่สำคัญมากในการใช้ยืนยันตัวตนเพื่อรับเงินบำนาญหรือขอค่าปรึกษา

กรณีกะไรจะเกิดขึ้นเนื่องจากต้องใช้ตลอดชีพ

ในกรณีที่สมุดเงินบำนาญสูญหายหรือสูญหาย ผู้เอาประกันประเภทที่ 1 สามารถยื่นเรื่องขอให้ออกใหม่ได้ที่สำนักงานระบบบำนาญหรือสำนักงานเทศบาลที่ท่านอาศัยอยู่ ผู้เอาประกันประเภทที่ 2 สามารถยื่นเรื่องขอให้ออกใหม่ได้ที่สำนักงานระบบบำนาญหรือผ่านทางนายจ้าง และผู้เอาประกันประเภทที่ 3 สามารถยื่นเรื่องขอให้ออกใหม่ได้ผ่านนายจ้างของคู่สมรส

## 4. เบี้ยประกันรายเดือน

เบี้ยประกันรายเดือนของระบบบำนาญแห่งชาติตั้งแต่เดือนเมษายน 2562 - มีนาคม 2563 คือ ¥16,410

โดยต้องชำระเบี้ยประกันของทุกเดือนภายในวันสุดท้ายของเดือนถัดไป

การจ่ายเบี้ยประกัน สามารถชำระด้วยเงินสดได้ตามช่องทางต่าง ๆ ทั้งธนาคารหรือสถาบันทางการเงิน ที่ทำการไปรษณีย์ และร้านสะดวกซื้อ อีกทั้งยังสามารถโอนเงินผ่านบัญชีอัตโนมัติหรือชำระผ่านอินเทอร์เน็ตได้อีกด้วย

นอกจากนี้ยังมีระบบที่ให้ส่วนลดค่าเบี้ยประกันเมื่อชำระเบี้ยประกันของเดือนใดเดือนหนึ่งในอนาคตล่วงหน้า

อีกทั้งการชำระล่วงหน้าโดยการโอนเงินผ่านบัญชีอัตโนมัติยังได้รับส่วนลดมากกว่าเมื่อเทียบกับการชำระล่วงหน้าด้วยเงินสด

## 5. หากท่านประสบปัญหาในการชำระเบี้ยประกัน (ระบบการยกเว้นเบี้ยประกัน)

ในกรณีที่ประสบปัญหาในการชำระเบี้ยประกันด้วยเหตุ

ผล เช่น รายได้น้อย ท่านสามารถยื่นขอยกเว้นเบี้ยประกันได้ที่สำนักงานเทศบาล

กรณีที่สำนักงานระบบบำนาญตรวจสอบรายได้ตลอดจน

สถานะการอื่น ๆ ของท่านในปีก่อนหน้าและอนุมัติ

ท่านจะได้รับการยกเว้นเบี้ยประกันเต็มจำนวนหรือยกเว้น

บางส่วน ประเภทของระบบการยกเว้นเบี้ยประกัน,

เบี้ยประกันที่ต้องชำระ และจำนวนเงินบำนาญชราภาพพื้นฐานตามระยะเวลาที่

ได้รับการยกเว้นเปรียบเทียบกับกรณีที่ชำระเบี้ยประกัน

เต็มจำนวน เป็นไปตามตารางด้านขวามือ

ประเภทของระบบการยกเว้น	จำนวนเบี้ยประกัน	จำนวนเงินบำนาญชราภาพพื้นฐานเปรียบเทียบ
ยกเว้นเต็มจำนวน	¥0	4/8
ชำระ 1/4 (ยกเว้น 3/4)	¥4,100	5/8
ชำระ 1/2 (ยกเว้น 1/2)	¥8,210	6/8
ชำระ 3/4 (ยกเว้น 1/4)	¥12,310	7/8
การผ่อนผันการชำระเงินสำหรับผู้มีรายได้น้อย	¥0	0
ระบบการชำระเงินแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษา	¥0	0

### [ข้อควรระวัง]

- (1) โปรดระวังในกรณีที่ท่านไม่ได้ชำระเบี้ยประกันประเภทการชำระ 1/4, การชำระ 1/2 และการชำระ 3/4

จะทำให้การยกเว้นบางส่วนไม่มีผลและเป็นการค้างชำระ

ซึ่งไม่เพียงแต่ระยะเวลาดังกล่าวจะไม่นับรวมในการคำนวณเงินบำนาญชราภาพพื้นฐานแล้ว

ยังมีกรณีที่ท่านจะไม่สามารถได้รับเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้พิการหรือเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับครอบครัวผู้เสียชีวิตในยามที่เกิดเหตุไม่คาดฝันด้วย

- (2) นักเรียนนักศึกษาสามารถใช้ระบบการชำระเงินแบบพิเศษสำหรับนักเรียนนักศึกษาได้ ทั่วยกเว้นบางโรงเรียน เช่น โรงเรียนญี่ปุ่นที่เป็นสาขาของสถาบันการศึกษาของต่างประเทศ รวมถึงนักเรียนนักศึกษาที่เรียนระยะสั้น

**6. การชำระเบี้ยประกันเพิ่มเติม**

หากมีบางช่วงเวลาที่ท่านได้รับการยกเว้นเบี้ยประกันเต็มจำนวนหรือบางส่วน ท่านสามารถชำระเบี้ยประกัน (เพิ่มเติม) ได้ภายใน 10 ปี กรณีที่ท่านชำระเบี้ยประกันเพิ่มเติม การคำนวณเงินบำนาญชราภาพพื้นฐานในอนาคตจะคำนวณโดยยึดกรณีที่ท่านชำระเบี้ยประกันเต็มจำนวน ทว่ากรณีที่ชำระเพิ่มเติมหลังจากปีงบประมาณที่ 3 เป็นต้นไป โดยเริ่มคำนวณจากปีงบประมาณถัดไปจากปีของระยะเวลาที่ได้รับอนุมัติการยกเว้น จะมีการเรียกเก็บเงินเพิ่มในเบี้ยประกันตอนนั้น

**7. เงินบำนาญที่จะได้รับจากระบบบำนาญแห่งชาติ****(1) เงินบำนาญชราภาพพื้นฐาน**

ผู้ที่ทำตามเงื่อนไข เช่น ชำระเบี้ยประกันให้แก่ระบบบำนาญแห่งชาติมากกว่า 10 ปี โดยหลักเกณฑ์แล้วจะได้รับเงินบำนาญตั้งแต่อายุ 65 ปี

★จำนวนเงินบำนาญ = ¥780,100 (จำนวนเงินรายปีในปีงบประมาณ 2562 กรณีที่จ่ายเบี้ยประกันเป็นเวลา 40 ปี)

**(2) เงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้พิการ**

กรณีที่อยู่ในสภาพพิการที่เข้าข่ายความพิการระดับ 1 และระดับ 2

เนื่องจากอาการป่วยหรือบาดเจ็บที่วันแรกของการตรวจรักษาอยู่ในระหว่างที่เข้าประกันในระบบบำนาญแห่งชาติ จะได้รับเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้พิการ

★จำนวนเงินบำนาญ = ¥975,125 (จำนวนเงินรายปีในปีงบประมาณ 2562 สำหรับความพิการระดับ 1)

¥780,100 (จำนวนเงินรายปีในปีงบประมาณ 2562 สำหรับความพิการระดับ 2)

**(3) เงินบำนาญพื้นฐานสำหรับครอบครัวผู้เสียชีวิต**

กรณีผู้เข้าประกันในระบบบำนาญแห่งชาติเสียชีวิต คู่สมรสที่มีบุตร หรือบุตร

จะได้รับเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับครอบครัวผู้เสียชีวิต

★จำนวนเงินบำนาญ = ¥1,004,600 (จำนวนเงินรายปีในปีงบประมาณ 2562 ที่คู่สมรสที่มีบุตร 1 คนจะได้รับ)

\*ช่วงระยะเวลาการพำนักในต่างประเทศของผู้ที่เปลี่ยนเป็นสัญชาติญี่ปุ่นหรือผู้ที่ได้รับอนุญาตให้พำนักถาวรตั้งแต่อายุ 65 ปี ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2504 จนถึงวัน ก่อนที่จะได้รับสัญชาติญี่ปุ่น โดยเป็นระยะเวลาในตอนที่ยังอายุ 20 - 59 ปี

จะถูกรวมในระยะเวลาสิทธิที่ได้รับเงิน 10 ปี (เรียกว่าระยะเวลาโดยรวม)

ระยะเวลาโดยรวมนี้ จะถูกนับในกรณีที่คาดว่าจะเดินทางไปตามระยะเวลาสิทธิที่ได้รับเงินบำนาญชราภาพพื้นฐานหรือไม่ แต่ไม่ได้นำมาใช้เป็นพื้นฐานในกรณีที่คำนวณจำนวนเงินของเงินบำนาญชราภาพพื้นฐาน

\*เงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้พิการหรือเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับครอบครัวผู้เสียชีวิตนั้นมีเงื่อนไขในการชำระเบี้ยประกันที่กำหนดไว้ กรุณาสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่สำนักงานระบบบำนาญหรือสำนักงานเทศบาลที่ท่านอาศัยอยู่ (ดู "10. ช่องทางการขอคำปรึกษา/ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับระบบบำนาญแห่งชาติ")

**8. การขอรับเงินชดเชยออกจากระบบบำนาญ**

ชาวต่างชาติที่จ่ายเบี้ยประกันให้แก่ระบบบำนาญแห่งชาติเป็นเวลา 6 เดือนขึ้นไป (ไม่นับระยะเวลาที่เป็นผู้อุปการะประเภทที่ 2, ประเภทที่ 3) และยังไม่บรรลุนิติภาวะระยะเวลาสิทธิที่ได้รับเงินบำนาญชราภาพพื้นฐาน สามารถยื่นคำร้องขอรับเงินชดเชยออกจากระบบบำนาญได้ภายใน 2 ปีนับตั้งแต่วันที่ไม่มีที่อยู่ในประเทศญี่ปุ่น

จำนวนเงินชดเชยออกจากระบบบำนาญ

ขึ้นอยู่กับจำนวนเดือนที่จ่ายเบี้ยประกัน ซึ่งเป็นไปตามตารางด้านล่างนี้ (กรณีเดือนที่จ่ายเบี้ยประกันครั้งสุดท้ายเป็นปีงบประมาณ 2562)

รวมระยะเวลาที่จ่ายเบี้ยประกัน*	จำนวนเงินที่รับจ่าย
6 - 11 เดือน	¥49,230
12 - 17 เดือน	¥98,460
18 - 23 เดือน	¥147,690
24 - 29 เดือน	¥196,920
30 - 35 เดือน	¥246,150
36 เดือนหรือมากกว่า	¥295,380

\*ระยะเวลารวมในการจ่ายเบี้ยประกันจะถูกคำนวณดังนี้

จำนวนเดือนที่จ่ายเต็มจำนวน + (จำนวนเดือนที่จ่าย 1/4) x 1/4 + (จำนวนเดือนที่จ่าย 1/2) x 1/2 + (จำนวนเดือนที่จ่าย 3/4) x 3/4

**[ขั้นตอนการยื่นคำร้องขอรับเงินชดเชยออกจากระบบบำนาญ]**

(1) เมื่อไม่มีที่อยู่ในประเทศญี่ปุ่นแล้ว ตอนที่ยื่นใบแจ้งย้ายออกให้กับสำนักงานเทศบาล

กรุณายื่นใบแจ้งสละสิทธิระบบบำนาญมาพร้อมกันด้วย โดยท่านสามารถหาแบบฟอร์มของใบคำร้องได้จากสำนักงานเทศบาล ฝ่ายดูแลระบบบำนาญ, สำนักงานระบบบำนาญทั่วประเทศ หรือที่เว็บไซต์ขององค์การระบบบำนาญแห่งประเทศไทย (<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>)

(2) ตอนที่ส่งใบคำร้องขอรับเงินชดเชยออกจากระบบบำนาญ กรุณาตรวจสอบหมายเลขในใบคำร้องและกรอกข้อมูลที่จำเป็น หลังจากนั้นส่งเป็น Airmail มายังองค์การระบบบำนาญแห่งประเทศไทย 3-5-24, Takaido-nishi, Suginami-ku, Tokyo 168 8505 Japan

\*โปรดทราบว่า เมื่อได้รับเงินชดเชยออกจากระบบบำนาญแล้ว

ระยะเวลาที่ใช้เป็นสิทธิในการรับเงินนั้นจะไม่ถือเป็นระยะเวลารวมในการจ่ายเบี้ยประกันอีก

**9. เกี่ยวกับข้อตกลงว่าด้วยระบบประกันสังคม**

เพื่อป้องกันการเข้าระบบบำนาญซ้ำซ้อนและเพื่อรวมระยะเวลาเข้าประกันในระบบบำนาญของต่างประเทศเพื่อรับเงินบำนาญระหว่างสองประเทศ จึงมีการทำข้อตกลงกันระหว่างญี่ปุ่นและหลาย ๆ ประเทศ

ดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ขององค์การระบบบำนาญแห่งประเทศไทย (<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>)

**10. ช่องทางการขอคำปรึกษา/ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับระบบบำนาญแห่งชาติ**

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับระบบบำนาญแห่งชาติ

กรุณาติดต่อสอบถามได้ที่สำนักงานเทศบาลที่ท่านอาศัยอยู่หรือสำนักงานระบบบำนาญ

ท่านสามารถตรวจสอบสาขาของสำนักงานระบบบำนาญได้ในเว็บไซต์ (<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>)

กรณีติดต่อสอบถามทางโทรศัพท์ สามารถติดต่อได้ที่ "เน็นคินไดอัล" ด้านล่างนี้ (ให้บริการเป็นภาษาญี่ปุ่น)

นอกจากนี้ ขณะติดต่อสอบถาม กรุณาเตรียมสมุดเงินบำนาญหรือเอกสารหลักฐานที่แสดงหมายเลขเงินบำนาญพื้นฐานไว้

"เน็นคินไดอัล (สำหรับในประเทศ)" 0570 - 05 - 1165

→ เสียค่าบริการตามอัตราค่าบริการโทรศัพท์ในประเทศ

"เน็นคินไดอัล (สำหรับต่างประเทศ)" +81 - 3 - 6700 - 1165

→ เสียค่าบริการตามอัตราค่าบริการโทรศัพท์ในระหว่างประเทศ