

၁။ အမျိုးသားပင်စင်စနစ်နှင့် အခြားသောပြည်သူ့ ပင်စင်စနစ်၏ အကျဉ်းချုပ်

- (က) ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်သော အသက် ၂၀ မှ ၆၀ နှစ်အတွင်း နိုင်ငံခြားသားများ မည်သူမဆို ဥပဒေအရအမျိုးသားပင်စင်စနစ်နှင့် အကျုံး ဝင်ပြီး အာမခံကြေးများပေးရမည်။
- (ခ) ပြည်သူ့ ပင်စင်စနစ်(အမျိုးသားပင်စင်စနစ်အပါအဝင်) သည် လူ့ အဖွဲ့ အစည်း တစ်ရပ်လုံးအတွက် မိသားစုဝင်များအား တစ်ဦးကို တစ်ဦး ငွေကြေးအရ ထောက်ပံ့ကူညီနိုင်ရန် ရည်ရွယ်သည်။
- (ဂ) ပြည်သူ့ ပင်စင်စနစ်တွင် သက်ပြည့်ပင်စင်အပြင် မမျှော်လင့်သောအခက်အခဲဖြစ်သည့်အခါထောက်ပံ့သည့် မသန်စွမ်းပင်စင်နှင့် ကျန်ရစ်သူမိသားစုပင်စင်လည်းရှိ၏။
- (ဃ) အမျိုးသားပင်စင်မှာမူ လက်ခံရရှိမည့်ပင်စင်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ဂျပန်နိုင်ငံအစိုးရမှ ထောက်ပံ့ပေးသည်။
- (င) ပြည်သူ့ပင်စင်၏ ထည့်ဝင်ကြေးသည် လူမှုရေး အာမခံပေးသွင်းငွေ ကဲ့သို့ပင် အကောက်အခွန်အတွက် တွက်ချက်ရာ၌ နှုတ်ပယ် ထားခွင့်ရှိသည်။

၂။ အမျိုးသားပင်စင်ဝင်နိုင်သူနှင့် လျှောက်ပုံလျှောက်နည်း

အမျိုးသားပင်စင်ဝင်နိုင်သူ အမျိုးအစားသုံးမျိုးနှင့် လျှောက်ပုံလျှောက်နည်းမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။

(၁) ပင်စင်အမျိုးအစားတစ် အာမခံထားသူ

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်သူ အသက် ၂၀ မှ ၆၀ နှစ်အတွင်းဖြစ်၍အောက်ပါပင်စင်အမျိုးအစားနှစ်ခုနှင့်သုံးတွင် အကျုံးမဝင်သူ။

→ ပင်စင်အမျိုးအစားတစ်တွင်အကျုံးဝင်သည့် နိုင်ငံခြားသားများသည် နေထိုင်သော မြို့နယ်၏ အုပ်ချုပ်ရေးရုံး၌ နေထိုင်ကြောင်း လျှောက်ပြီး၊ ထိုအုပ်ချုပ်ရေးရုံး တွင် အမျိုးသားပင်စင်စနစ် အသုံးပြုရန် စာရင်းသွင်းမှတ်ပုံတင်ပါ။

→ ထည့်ဝင်ကြေးများကို ဂျပန်ပင်စင်ရုံးချုပ်မှ ပို့ ပေးသောအကြောင်းကြားစာအတိုင်း ပေးဆောင်ပါ။ (“နံပါတ် ၄ လစဉ်ထည့်ဝင်ကြေး များ” တွင်ကြည့်ပါ)

(၂) ပင်စင်အမျိုးအစားနှစ် အာမခံထားသူ

ကုမ္ပဏီ နှင့်စက်ရုံများတွင် အလုပ်လုပ်သူဖြစ်၍ အလုပ်သမားပင်စင်အာမခံထားရှိသောသူ။

→ ပင်စင်ဝင်ခြင်းကိုအလုပ်ရှင်မှ တာဝန်ယူလုပ်ဆောင်ပေးမည်ဖြစ်သည်။ အသေးစိတ်ကို အလုပ်ရှင်ထံ မေးမြန်းပါ။

→ ထည့်ဝင်ကြေးများကို လစာမှနှုတ်ယူပြီး၊ အလုပ်ရှင်မှ ပေးဆောင်ပေးမည်။

(၃) ပင်စင်အမျိုးအစားသုံး အာမခံထားသူ

ပင်စင်အမျိုးအစားနှစ် အာမခံထားသူ၏ မှီခိုသူဖြစ်၍ အသက် ၂၀ မှ ၆၀ နှစ်အတွင်းဖြစ်သော ခင်ပွန်း/ဇနီး။

→ ပင်စင်ဝင်ခြင်းကို အမျိုးအစားနှစ်အာမခံထားသူ ခင်ပွန်း/ဇနီး အလုပ်လုပ်သောလုပ်ငန်းခွင်၏ အလုပ်ရှင်ကဆောင်ရွက်ပေးမည်။ အသေးစိတ်ကို အလုပ်ရှင်ထံစုံစမ်းပါ။

→ ထည့်ဝင်ကြေးပေးဆောင်ရန် မလိုအပ်ပါ။ ပင်စင်အမျိုးအစားနှစ် အာမခံထားသူမှ အားလုံးကိုပေးဆောင်မည်ဖြစ်သည်။

၃။ ပင်စင်လက်ဆွဲစာအုပ်

ပင်စင်လျှောက်ခြင်းပြီးဆုံးပါက ပင်စင်လက်ဆွဲစာအုပ်ကို လက်ခံရရှိမည်။ ထိုပင်စင်စာအုပ်သည် ပင်စင်ကိုလက်ခံရယူသောအခါနှင့် စုံစမ်းမေးမြန်းသောအခါများတွင် သက်သေခံလက်မှတ်အဖြစ် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ဘဝတစ်လျှောက်သုံးစွဲရမည်ဖြစ်၍ လုံခြုံစိတ်ချ မည့်နေရာတွင်သိမ်းဆည်းထားပါ။ ပင်စင်လက်ဆွဲစာအုပ် ပျောက်ဆုံးပျက်စီးခဲ့လျှင်၊ ပင်စင်အမျိုးအစားတစ် အာမခံထားသူသည် ပင်စင်ရုံး (သို့) မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးရုံး၌ လည်းကောင်း၊ ပင်စင်အမျိုးအစားနှစ် အာမခံထားသူသည် ပင်စင်ရုံး (သို့) အလုပ်ရှင်မှ တစ်ဆင့်လည်းကောင်း၊ ပင်စင်အမျိုးအစားသုံး အာမခံထားသူသည် ခင်ပွန်း/ဇနီး၏ အလုပ်ရှင်မှ တစ်ဆင့်လည်းကောင်း၊ ပြန်လည် ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ပါ။

၄။ လစဉ်ထည့်ဝင်ကြေးများ

၂၀၁၉ ခုနှစ်ဧပြီလမှ ၂၀၂၀ခုနှစ် မတ်လအထိ အမျိုးသားပင်စင်ထည့်ဝင်ကြေးသည် လစဉ် ၁၆,၄၁၀ ယန်းဖြစ်သည်။ လစဉ်ထည့်ဝင် ကြေးများကို နောက်လကုန် နောက်ဆုံးထားပေးပါ။

ထည့်ဝင်ကြေးများကို ဘဏ်စာသည့်ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၊ စာတိုက်များနှင့် အချိန်မရွေးဝယ်ယူနိုင်သောဆိုင်များတွင် ငွေသားဖြင့်ပေးဆောင်နိုင်သည့်အပြင် ဘဏ်မှ လစဉ်ဖြတ်တောက်ခြင်း၊ အင်တာနက်ဖြင့် ငွေပေးဆောင်ခြင်းများလည်းရှိသည်။

ထို့ ပြင်လာမည့်လများအတွက် ကြိုတင်ပေးဆောင်ပါက ထည့်ဝင်ကြေးသက်သာမည့်စနစ်လည်းရှိသည်။ ကြိုတင်ထည့်ဝင်ကြေးကို ဘဏ်မှဖြတ်တောက်ခြင်းသည် ငွေသားဖြင့်ကြိုတင်ပေးဆောင်ခြင်းထက် ပို၍ပို၍သက်သာသည်။

၅။ ထည့်ဝင်ကြေးပေးရန် အခက်အခဲရှိပါက (ကင်းလွတ်ခွင့်စနစ်)

ဝင်ငွေနည်းခြင်း စသည့် အ ကြောင်းကြောင့် ထည့်ဝင်ကြေး ပေးဆောင်ရန် အခက်အခဲ ရှိပါ က မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးရုံး၌ ထည့်ဝင်ကြေး ကင်းလွတ်ခွင့်ကို လျှောက်ထားပါ။

ပင်စင်ရုံးတွင် ယခင်နှစ်ဝင်ငွေ စသည်တို့ကို စစ်ဆေးပြီး မှန်ကန်ပါက ထည့်ဝင်ကြေး

အပြည့်အဝ (သို့ မဟုတ်) တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ကင်းလွတ်ခွင့် ရရှိမည်။

ထည့်ဝင်ကြေးကင်းလွတ်ခွင့် အမျိုးအစား၊ ပေးဆောင်ရန် ထည့်ဝင်ကြေးနှင့်

ထည့်ဝင်ကြေးကို အပြည့်အဝပေးဆောင်ခဲ့သည့် အခါ များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ကာ

ကင်းလွတ်ခွင့်ကာလနှင့် သက်ဆိုင်သော သက်ပြည့်အခြေခံပင်စင်ငွေမှာ

ညာဘက်ဇယားအတိုင်းဖြစ်သည်။

[သတိပြုရန်]

(၁) ၄ ပုံ ၁ ပုံ၊ ၂ ပုံ ၁ ပုံ နှင့် ၄ ပုံ ၂ ပုံ ထည့်ဝင်ကြေး ပေးဆောင် ခြင်း၏

တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ကို ပျက်ကွက်ခဲ့ပါက၊ တစ်စိတ်တစ် ပိုင်း

ကင်းလွတ်ခွင့်ထည့်ဝင်ကြေး စနစ်သည် အကျုံးမဝင်တော့ဘဲ၊ ပေးဆောင်ရန်

ပျက်ကွက်မှု အဖြစ်သတ်မှတ်မည်။ ထို့ အတွက် ရှေ့ ရေးသက်ပြည့် အခြေခံ ပင်စင်တွက်ချက်ခြင်းများတွင် မပါဝင်သည့်အပြင် မသန်စွမ်း ပင်စင်စသည့် ကျန်ရစ်သူ

ပင်စင်တို့ ကိုလည်း လက်ခံရရှိမည်မဟုတ်ပါ။

(၂) ကျောင်းသားများအတွက် အထူးပေးဆောင်ခြင်းစနစ်ကို ကျောင်းသားများက လျှောက်ထားနိုင်သည်။ သို့ သော် နိုင်ငံခြားအခြေစိုက် ဂျပန်ကျောင်းခွဲများနှင့် ကာလတို ကျောင်းသားများနှင့် မသက်ဆိုင်ပါ။

ကင်းလွတ်ခွင့် အမျိုးအစား	ထည့်ဝင်ကြေး	သက်ပြည့်အခြေခံပင်စင်
အပြည့်အဝ ကင်းလွတ်ခွင့်	သုည ယန်း	၈ ပုံ ၄ ပုံ
၄ ပုံ ၁ ပုံ ပေးဆောင်ခြင်း (၄ ပုံ ၁ ပုံ ကင်းလွတ်ခွင့်)	၄,၁၀၀ ယန်း	၈ ပုံ ၅ ပုံ
၂ ပုံ ၁ ပုံ ပေးဆောင်ခြင်း (၂ ပုံ ၁ ပုံ ကင်းလွတ်ခွင့်)	၈,၂၀၀ ယန်း	၈ ပုံ ၆ ပုံ
၄ ပုံ ၂ ပုံ ပေးဆောင်ခြင်း (၄ ပုံ ၂ ပုံ ကင်းလွတ်ခွင့်)	၁၂,၃၀၀ ယန်း	၈ ပုံ ၇ ပုံ
ဝင်ငွေနည်းသူများအတွက် အာမခံကြေးရွှေ့ဆိုင်းခြင်းစနစ်	သုည ယန်း	သုည
ကျောင်းသားများအတွက် အထူးပေးဆောင်ခြင်းစနစ်	သုည ယန်း	သုည

၆။ ထည့်ဝင်ကြေးကင်းလွတ်ခွင့်ကာလများအတွက်ပြန်လည်ပေးဆပ်ခြင်း

ယခင်နှစ်များတွင် အပြည့်အဝ (သို့ မဟုတ်) တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ထည့်ဝင်ကြေး ကင်းလွတ်ခွင့် ကာလများရှိခဲ့ပါက၊ ထို ထည့်ဝင်ကြေးများ ကို ၁၀ နှစ်အတွင်း ပြန်လည်ပေးဆပ်နိုင်ပါသည်။ ကင်းလွတ်ခဲ့သော ထည့်ဝင်ကြေးများကို ပြန်လည်ပေးဆပ်ပြီးပါက သက်ပြည့်ပင်စင် တွက်ချက်ခြင်းကို ထည့်ဝင်ကြေးအပြည့်အဝ ပေးဆောင်သည့်အနေဖြင့် တွက်ချက်ပါသည်။ သို့ သော်ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသည့်နှစ်၏ နောက်နှစ်မှစတင်ရေတွက်၍ ၃ နှစ်တာ နောက်ပိုင်းပြန်လည်ပေးဆပ်ပါက၊ ယခင်နှစ်များ၏ ထည့်ဝင်ကြေးများအပေါ် သတ်မှတ်ထား သော ကျသင့်ငွေကို တိုး၍တောင်းခံမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဂ။ အမျိုးသားပင်စင်စနစ်မှ ပေးအပ်မည့် ပမာဏ

(၁) သက်ပြည့်အခြေခံပင်စင်
အမျိုးသားပင်စင် ထည့်ဝင်ကြေးကို ၁၀ နှစ်ကျော်ပေးဆောင်ခဲ့ခြင်းနှင့် အခြားသောအခြေအနေများနှင့် ကိုက်ညီပါက၊ အသက် ၆၅ နှစ်မှစ၍ အောက်ပါအတိုင်း ပေးအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ *1

★ပင်စင်ပမာဏ = ၇၈၀,၁၀၀ ယန်း(နှစ်၄၀ ကြာ အာမခံကြေးပေးဆောင်ခဲ့သူအတွက် ၂၀၁၉ခုနှစ်၏ တစ်နှစ်စာငွေပမာဏ)

(၂) မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်
အမျိုးသားပင်စင်ဝင်ထားသောအချိန်တွင် နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းတို့ ကြောင့်ဖြစ်သည့် မသန်စွမ်းမှု ပထမ အဆင့်(သို့ မဟုတ်) ဒုတိယအဆင့်နှင့်ကိုက်ညီသောမသန်စွမ်းမှုဖြစ်ပါက မသန်စွမ်းအခြေခံပင်စင်ကို ပေးအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။*2

★ပင်စင်ပမာဏ = ၉၇၅,၁၂၅ ယန်း(ပထမအဆင့်မသန်စွမ်းမှုအတွက် ၂၀၁၉ ခုနှစ်၏ တစ်နှစ်စာငွေပမာဏ)
၇၈၀,၁၀၀ ယန်း(ဒုတိယအဆင့်မသန်စွမ်းမှုအတွက် ၂၀၁၉ ခုနှစ်၏ တစ်နှစ်စာငွေပမာဏ)

(၃) ကျန်ရစ်သူအခြေခံပင်စင်
အမျိုးသားပင်စင်ဝင်ထားသောအချိန်တွင် အာမခံထားသူသေဆုံးပါက မှီခိုသူခင်ပွန်း/ဖခီး (သို့) မှီခိုသူ သား/သမီးထံ ကျန်ရစ်သူ အခြေခံပင်စင်ကို ပေးအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ *2

★ပင်စင်ပမာဏ = ၁,၀၀၄,၆၀၀ ယန်း(သား/သမီးတစ်ယောက်ရှိသည့်ခင်ပွန်း/ဖခီးအတွက် ၂၀၁၉ ခုနှစ်၏ တစ်နှစ်စာ ငွေပမာဏ)

*1 အသက် ၆၅ နှစ်မတိုင်မီအထိ ဂျပန်နိုင်ငံသားအဖြစ်ခံယူထားသူ၊ အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့် ရရှိထားသူတို့ ၏ နိုင်ငံခြား နေထိုင်ခွင့် ကာလ အတွင်း ၁၉၆၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့ မှ ဂျပန်နိုင်ငံသားအဖြစ်ခံယူ အထိ အသက် ၂၀ မှ ၆၀ နှစ်ကြားကာလသည် ၁၀ နှစ်တာ ၏ ပေးဆပ်မှုကာလမှာ အကျုံးဝင်၍ဖြည့်ဆည်းကာလဟုခေါ်သည်။ ဖြည့်ဆည်းကာလ ဆိုသည်မှာ သက်ပြည့်ပင်စင်၏ လိုအပ်သော ကာလ ကို ပြည့်စုံခြင်း ရှိမရှိကြည့်သောအချိန်တွင်ထည့်တွက်ပေးသော်လည်း သက်ပြည့်ပင်စင်ပမာဏတွင် ထည့်မတွက်ပါ။

*2 မသန်စွမ်းအခြေခံ ပင်စင်နှင့် ကျန်ရစ်သူအခြေခံပင်စင်တို့ ရရှိနိုင်ရန် သတ်မှတ်ထားသော ထည့်ဝင်ကြေး ပေးဆောင်မှု များနှင့် ကိုက်ညီရန် လိုအပ်ပါသည်။ အသေးစိတ်သိလိုပါက မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ (“နံပါတ် ၁၀ အမျိုးသား ပင်စင် အတွက် ဆက်သွယ်ရန်” တွင်ကြည့်ပါ)

၈။ နိုင်ငံခြားသားများအတွက် နှုတ်ထွက်ပင်စင်ပုတ်ပြတ်ပေးအပ်ငွေ

ဂျပန်နိုင်ငံသားမဟုတ်ပါက ဂျပန်မူပြန်မီ (ဂျပန်တွင် မနေထိုင် တော့လျှင်) ၂နှစ်အတွင်းတွင် နှုတ်ထွက်ပင်စင်ပုတ်ပြတ် ပေးအပ် ငွေကို ပြန်လည်တောင်းခံရန်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ ပြန်လည် လျှောက်ထားရန်အောက်ပါအချက်များကို ပြည့်မီရမည်ဖြစ်ပါသည်။

- စုစုပေါင်း ၆လစာ အမျိုးသားပင်စင်ပေးဆောင်ထားရမည် (အမျိုးအစား နှစ် နှင့် သုံး ဘယ်သည့်ကာလများ မပါဝင်ပါ)

- သက်ပြည့်အခြေခံပင်စင် လက်ခံရမည့် ကာလမပြည့်သေးသူ ဖြစ်ရမည်။

နှုတ်ထွက်ပင်စင် ပုတ်ပြတ်ပေးအပ်ငွေ ပမာဏမှာ ထည့်ဝင်ကြေး ပေးဆောင်သည့် လအရေအတွက်ပေါ်မူတည်သည်။ နောက်ဆုံး ပေးဆောင်သည့်ကာလမှာ ၂၀၁၉ခုနှစ်ဖြစ်ခဲ့လျှင် ရရှိမည့် ငွေပမာဏ ဥပမာများကို ညာဘက်ဇယားတွင် ပြထားသည်။

*ထည့်ဝင်ကြေးပေးဆောင်ခြင်း ပြီးဆုံးသောကာလစုစုပေါင်းကို အောက်ပါအတိုင်းတွက်ချက်မည်။

အပြည့်အဝပေးဆောင်ပြီးသော လအရေအတွက် + (၄ ပုံ ၁ ပုံ ပေးဆောင်ပြီးသော လအရေအတွက်) x ၁/၄ + (တစ်ဝက်ပေးဆောင်ပြီးသော ကာလအရေအတွက်) x ၁/၂ + (၄ ပုံ ၃ ပုံ ပေးဆောင်ပြီးသော လအရေအတွက်) x ၃/၄

ထည့်ဝင်ကြေးပေးဆောင်သော လစုစုပေါင်း	နှုတ်ထွက်ပင်စင် ပုတ်ပြတ်ပေးအပ်ငွေ
၆ လ မှ ၁၁ လ အတွင်း	၄၉,၂၃၀ ယန်း
၁၂ လ မှ ၁၇ လ အတွင်း	၉၈,၄၆၀ ယန်း
၁၈ လ မှ ၂၃ လ အတွင်း	၁၄၇,၆၉၀ ယန်း
၂၄ လ မှ ၂၉ လ အတွင်း	၁၉၆,၉၂၀ ယန်း
၃၀ လ မှ ၃၅ လ အတွင်း	၂၄၆,၁၅၀ ယန်း
၃၆ လ နှင့် အထက်	၂၉၅,၃၈၀ ယန်း

[ပေးအပ်ငွေတောင်းဆိုရန် လျှောက်ပုံလျှောက်နည်း]

(၁) မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးရုံး၌ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ဆက်လက်နေထိုင်ခြင်း မရှိတော့ကြောင်းလျှောက်ထားသည့် အခါတွင် အမျိုးသားပင်စင်ကို ဆက်လက်အသုံးမပြုတော့ကြောင်းကိုပါ တစ်ပါတည်းလျှောက်ထားပါ။ လျှောက်ထားရန် ပုံစံကို မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးရုံး၊ ပင်စင်ရုံးများ နှင့် ဂျပန်ပင်စင်ရုံးချုပ် ဝဘ်ဆိုဒ်များတွင် ထုတ်ယူနိုင်ပါသည်။ (<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>)

(၂) လျှောက်လွှာတင်သည့်အခါ လျှောက်လွှာတွင် ရေးထားသော သတိပြုရန်အချက်များကို သေချာစွာဖတ်ရှုပြီးမှ လိုအပ်သော အချက်အလက်များကို ဖြည့်သွင်း၍ ထိုလိပ်စာအတိုင်း လေကြောင်းမှပို့ ပေးပါ။ 〒168-8505 Japan Pension Service, 3-5-24, Takaido-nishi, Suginami-ku, Tokyo, Japan

နှုတ်ထွက်ပင်စင်ပုတ်ပြတ်ပေးအပ်ငွေကိုလက်ခံယူပါက ထိုပေးအပ်ငွေအကျုံးဝင်သောကာလသည် ထည့်ဝင်ကြေး ပေးဆောင် ပြီးသည့်ကာလ မဖြစ်ကြောင်းကို သတိပြုပါ။

၉။ လူမှုလိုမြဲရေး သဘောတူညီချက်

ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် နှစ်နိုင်ငံကြား ပင်စင်စနစ် ၂ မျိုးပြိုင်တူဝင်ချင်းကို ကာကွယ်ရန် နှင့် အတူ၊ နိုင်ငံခြား၏ ပင်စင်စနစ်ဝင်သည့် ကာလကိုထည့်သွင်း၍ ပင်စင်ရယူနိုင်အောင် သဘောတူညီချက်ထားရှိသော နိုင်ငံများရှိသည်။ အသေးစိတ်သိလိုပါက ဂျပန်ပင်စင်ရုံးချုပ်ဝဘ်ဆိုဒ်ကို ကြည့်ရှုပါ။ (<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>)

၁၀။ အမျိုးသားပင်စင်အတွက် ဆက်သွယ်ရန်

အမျိုးသားပင်စင်စနစ်နှင့် မိမိရရှိမည့် ခံစားခွင့်များနှင့် ပတ်သက်၍အသေးစိတ် သိရှိလိုပါက မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးရုံးနှင့် ပင်စင်ရုံးများတွင် မေးမြန်း စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ ပင်စင်ရုံးများစာရင်းကို ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ (<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>) ပင်စင်နှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးရန် "NENKIN Dial" သို့ ဖုန်းဖြင့်မေးနိုင်ပါသည်။ ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်းတွင် ပင်စင်လက်ဆွဲအုပ် (အခြေခံ ပင်စင်နံပါတ်) ကိုအဆင်သင့်ထားရှိပေးပါ။ ပြည်တွင်းမှခေါ်ဆိုရန် "NENKIN Dial" : 0570-05-1165 (ပြည်တွင်းခေါ်ဆိုနံနံး) ပြည်ပမှခေါ်ဆိုရန် "NENKIN Dial" : +81-3-6700-1165 (ပြည်ပခေါ်ဆိုနံနံး)